第一图书网, tushu007.com

<<婚育健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<婚育健康宝典>>

13位ISBN编号：9787807333241

10位ISBN编号：7807333243

出版时间：2009-5

出版时间：古吴轩出版社

作者：王烨源，谭伟良　主编

页数：115

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书分6章200条，详细解答了青年男女从婚前保健须知到婚后健康孕育，从防范出生缺陷到产后心身恢复，从护理、培养宝宝到宝宝常见病防治等问题。
青年男女在准备结婚开始读一读本书，定能找到保持自己身心健康、科学育儿的金钥匙。
青年男女自从牵手步入神圣婚姻殿堂，人生新的旅程就在等候着你们，随着爱情结晶的孕育，乐趣与幸福随之而来，如能在这一阶段按照本书辅导，尊重科学，将受益终身。
本书作为一部健康宝典，愿与你相伴，让你步入人生健康之路。

第一图书网, tushu007.com

<<婚育健康宝典>>

书籍目录

第一章 新人婚前须知与健康　1.新婚之前必须做好哪些心理准备？
2.何谓婚前保健？
3.结婚前为什么要进行健康体检？
4.何谓一站式婚检，到什么样的机构可以接受婚检？
5.婚前医学检查包括哪些内容，检查的主要疾病有哪些？
6.哪些人不宜结婚或需要暂缓结婚？
7.哪些人不宜生育？
8.什么是遗传病？
9.哪些人需要进行遗传咨询？
10.旅行结婚应注意哪些问题？
11.新娘“蜜月病”指的是什么？
12.健康性爱有哪些益处？
13.遗传病与先天性疾病及家族性疾病有何区别？
14.什么是优生？
15.怎样做到优生？
16.影响优生的环境因素有哪些？
17.用药与优生有何关系？
18.如何选择最佳生育年龄？
19.如何选择最佳怀孕时期？
20.生男生女是如何决定的？
21.为什么不得任意进行胎儿性别的预测？
22.什么是出生缺陷，常见的缺陷有哪些？
23.如何预防出生缺陷？
24.什么是预防制剂？
25.为什么孕妇孕前、孕期都必须服用叶酸？
26.乙肝妈妈如何生健康宝宝？
27.夫妻都是“大三阳”能怀孕吗？
28.什么叫月经异常？
29.盲目减肥会影响月经和生育吗？
30.什么是基础体温，如何正确测量基础体温？
31.怎样预测排卵期？
32.体重过重或过轻对怀孕有影响吗？
33.为什么怀孕前必须戒烟？
34.什么是性传播疾病？
35.如何预防性传播疾病的发生？
36.如何预防艾滋病母婴传播？
第二章 新人婚后孕育与健康第三章 产妇心身回复与健康第四章 宝宝护理喂养与健康第五章 宝宝教育培养与健康第六章 宝宝常见疾病与防治

编辑推荐

新婚之前必须做好哪些心理准备？
哪些人不宜结婚或需要暂缓结婚？
盲目减肥会影响月经和生育吗？
夫妻都是“大三阳”能怀孕吗？
将为人父母者应该做哪些准备？
产后出汗多正常吗？
什么是恶露？
新生儿需要抚触吗？
如何给新生儿做抚触？
为什么要重视零岁教育？
宝宝何时接种何种疫苗？
……　　本书一一向您解答了这些问题。
本书作为一部健康宝典，愿与你相伴，让你步入人生健康之路。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com