

<<小气达人的奢华生活>>

图书基本信息

书名：<<小气达人的奢华生活>>

13位ISBN编号：9787807335313

10位ISBN编号：7807335319

出版时间：2010-9-10

出版时间：古吴轩出版社

作者：刘迎迎

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小气达人的奢华生活>>

内容概要

外企职员林小小，月入3000元不到，标准的穷忙一族，却开着好车，住着豪宅，用着雅诗兰黛、香奈儿，背着LV、爱马仕，世界游.....将生活过得极其奢侈、极其豪华.....

<<小气达人的奢华生活>>

作者简介

刘迎迎 笔名喜欢睡觉的猫，人生格言：不求最好，但求最贵！

省钱不累，精致不浪费！

现任职于某世界500强公司，资深网络活动策划，平时经常游走于各大网站，各家论坛，各种美食.....

<<小气达人的奢华生活>>

书籍目录

前传 别人眼中的月光败家女竟然小气成瘾第一章 免费吃遍五星级自助 为什么她能免费吃遍五星级自助 折扣信息让你20元钱吃西餐 吃必胜客终极秘籍 自助海鲜吃够本 录用下午茶 充分利用生日享优惠 医保还可以这样用 实用法则：饕餮大餐省钱吃第二章 大牌化妆品便宜到让人崩溃 免费领大牌化妆品的懒方法 最爱损毁包装和即将到期产品 不出门也买香港货 免费选对护肤品 超值消费，美容全套+按摩 = 20元？

时尚MM必须了解的医学美容成分 实用哲学：护肤品省钱全攻略第三章 坐好车住豪宅也能免费吗？

免费的豪宅在哪里 天下真的有免费好车 开车省油、停车省钱秘诀第四章 燕窝海参平民价 每天3块钱就能吃燕窝第五章 九百块的日本游第六章 抓住青春的写真集第七章 免费送礼开心收礼第八章 揭露数码产品促销真相第九章 不花钱玩遍京城第十章 买衣经：5块钱的大牌风采第十一章 居家省钱秘籍第十二章 奢华约会的真相第十三章 话费精简的小窍门第十四章 信用卡造福了中国人第十五章 打折优惠信息大盘点第十六章 抠门王子和小气达人的结局附录 各类购物，优惠网站细比较

<<小气达人的奢华生活>>

章节摘录

这个是重点推荐，毕竟我们的皮肤问题有50%是因为缺水引起的。

以前我们只能通过医学注射手段为肌肤补充透明质酸，而现在的医学护肤品则可以将少量的透明质酸作为保湿剂，将百万分子量透明质酸压缩打包作用于肌肤，就能吸收约相当于自身重量1000倍的水，令表皮细胞再度充盈，抚平皱纹。

见效时间虽比不上直接注射，但却可以每日不断补充，让细胞自然充盈起来。

所以如果你感觉皮肤干燥的时候，就一定要挑选含有透明质酸的护肤品。

通常我买东西的时候就只挑选有这个成分的护肤品。

能让你旧肤换新颜的AHA果酸 首先要理清清楚的一个概念是，果酸不是一种酸而是一系列自然生成的有机酸的统称，这些有机酸含有氢氧基酸，属于弱酸性，来源有柑橘类水果（柑橘酸）、甘蔗（甘醇酸）、酸奶（乳酸）、柠檬（柠檬酸）、葡萄酒（酒石酸）、苹果（苹果酸）等，也就是提炼自水果的一种酸性物质，有助于老旧角质的脱落，用来去角质改善暗沉。

在护肤时，果酸通常用于化学性淡斑美白治疗，果酸焕肤是使用酸类精华液代谢皮肤中的老旧角质，同时代谢掉角质中的黑色素，加速皮肤细胞的新陈代谢，达到淡化黑斑、痘疤斑及美白的作用。

而浓度20%以下的果酸可以DIY保养，对于大多数健康肌肤来说温和又有效，可以达到轻柔焕肤的效果。

尤其是在夏天过后，皮肤被晒黑或者留有一些痘痕啊、晒斑啊，这种情况使用最好，因为它可以帮助你进行新陈代谢，去掉老化的皮肤，促进新的肌肤生成。

但是毕竟是酸性的产品，你在找美容院专门做果酸焕肤的时候一定要注意找一些专业的美容院，不然有可能会让你美女变丑女的哦。

不过为了安全起见也可以自己买一些低浓度的产品在家做，这个酸性的产品都会有一些刺激性，在皮肤被晒脱皮、敏感的时候就不要用了，会越用越糟。

维生素C诱导体让你美白更淡斑 维生素C本身就是众所周知的抑制黑色素生成、还原黑色素的美白成分，在美白的同时更能帮助胶原蛋白的合成。

但是，维生素C本身对水、热及光的耐受性差，不易为肌肤吸收，所以美容专家们一直力求寻找一种方式，让不安定的维生素C转变为安定性高、容易为肌肤吸收的物质，也就是变成安定型维生素C诱导体，添加到护肤品中，让美白淡斑成分安全地渗透。

这种产品目前在美容院用得比较多，多半是粉状的，但是这个也是一个循序渐进的过程，要多次使用才能有效果。

恢复弹性的胶原蛋白 当肌肤被紫外线照射而开始老化时，胶原蛋白就会逐渐减少，肌肤就会失去弹性形成皱纹。

而作为真皮层中的纤维物质，胶原蛋白具有很好的支撑力，可给予肌肤弹性。

胶原蛋白添加在保养品中最大的作用就是可以提供肌肤表层的保温效果。

而某些类医学胶原产品更可利用独特配方胶原活化因子，在补充胶原蛋白的同时刺激胶原活化再生，还能预防弹性纤维不受到酵素分解，让肌肤由内而外重建弹力架构，真正实现肌肤弹性再生。

你可以平时买一些胶原蛋白的饮品长期服用来保持身体内的胶原蛋白，也可以直接多吃点猪蹄啊、肉冻啊、肘子啊这些肉皮制品，嘿嘿，它们可是最天然廉价的胶原蛋白，而且也很适合吸收，最重要的是也蛮好吃的。

紧肤抗老之辅酶Q10 最近辅酶Q10可以说是突然成为各大品牌化妆品的宠儿。

因为它不仅具有维持肌肤年轻状态的功效，而且还能减缓细纹等老化现象。

这对于女人来说简直是令人疯狂的神奇东西。

据皮肤专家研究发现，人体是由超过60兆个细胞所组成，在细胞中的辅酶Q10能持续不断地制造能量。

但是，由于空气污染、紫外线、压力等皆会使活性氧产生，导致脸部和身体肌肤衰退老化，辅酶Q10又称抗皱修护因子，是一种强抗氧化剂，它能够24小时不休息，保护肌肤不受活性氧的影响，是制造使肌肤丰润嫩白的胶原蛋白、透明质酸等的动力来源。

<<小气达人的奢华生活>>

辅酶Q10随着年龄的增长而递减，添加了辅酶Q10的护肤品，从外部向肌肤内输送能源，让每一个细胞能量得到补充，更可以让每一个细胞恢复充盈状态。

现在DHC也有辅酶Q10的含片，效果嘛我倒是看不太出来，但是也是可以尝试的。毕竟等你能看见效果了，你也用不上这些东西了。

.....

<<小气达人的奢华生活>>

编辑推荐

《小气达人的奢华生活：月入千元做贵族》超人气实用生活畅销书，各大网站联袂推荐，亿万粉丝争相追捧！

《小气达人的奢华生活：月入千元做贵族》千元打造豪宅名车的童话生活，普通人也能拥有的贵族生活品质！

！

《小气达人的奢华生活：月入千元做贵族》自然、生动，风趣、时尚！

《小气达人的奢华生活：月入千元做贵族》享受生活，享受奢华，月入千元做贵族！

<<小气达人的奢华生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>