

<<大心脏>>

图书基本信息

书名：<<大心脏>>

13位ISBN编号：9787807337942

10位ISBN编号：780733794X

出版时间：2012-7

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：叶对

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大心脏>>

内容概要

是“世界如此险恶”吗？
有时候并不是世界险恶了，而是你内心不够强大！

你的内心如何强大？
并不是要了解世界怎样险恶，而是要有一颗“大心脏”！

那些“担当重任的人”为什么总是能在关键时刻力挽狂澜？

那些“志存高远的人”为什么能熬过漫长屈辱的磨难取得最后胜利？

那些“干大事的人”为什么在极度矛盾的情况下，做出最正确的选择？

那些“让人信任的人”为什么总是能没有任何借口地给人一个满意的答案？

那些“干劲十足的人”为什么总能表现出比别人更加旺盛的精力？

那些“改变命运的人”为什么能担当起卑微苦难的人生？

【一本只给勇敢者读的书】

适合阅读对象：对巅峰时刻怀有警觉心人士、关键时刻习惯临阵脱逃人士、在人生的十字路口不知何去何从人士、遇到瓶颈无法突破人士、不知如何保持充沛精力人士、无法承受压力人士、习惯优柔寡断人士、喜欢临阵磨枪人士、渴望温情与鼓励人士。

作者简介

叶对，生于70年代后期，高中毕业后曾因家庭经济条件辍学，后自学获得了中国财经大学本科学士学位。

毕业后在深圳的一家日资企业做人力资源经理，因工作表现突出，曾去日本留学两年，专攻金融管理与投资专业，取得商学硕士学位。

回国以后，曾在一家投资理财公司的底层做起，在他的努力下，代表公司曾收购了10家公司，为公司创造了巨额的利润。

在工作之余，曾潜心研究成功励志，经过半年多的思考将自己的心得体会，编纂成书，希望能给广大的青年朋友更多的帮助。

<<大心脏>>

书籍目录

大心脏一：最要命的时刻你能不能不崩溃
 关键时刻你是“关键先生”还是“崩溃王”
 没辙的时候最能出奇迹，谁是“神奇选手”
 吓得尿裤子时，你能不能来点“敢性”
 临界点：谁最凶狠，谁最冷静，谁最准
 临门一脚：不能有任何失败之念的千钧力
 临阵磨枪：不可能的挑战总能赢也是有方法的
 对决：跟心里的一切“牛鬼蛇神”谈“霸气”
 遭遇致命打击，你是“了结”还是“再来”

大心脏二：最漫长的等待你能不能忍受
 争不过是你太强，熬不过是你太弱
 “王者之下，强者之前”笑到最后的撒手锏
 黑暗：不屈不挠的灵魂所担当起来的命运
 怀才不遇：人生中最漫长的失意
 大风吹来：顺风逆风，“不折”才是硬道理
 大器晚成：你是让时光磨炼，还是让时光磨损
 逆境牌：牌越烂越要用心打的终极修炼
 人生不如意事十之八九，如何期于有成

大心脏三：最危急的时刻你能不能下狠心
 “grow”（成长）就是“割肉”
 两难的永恒命题：一边是人情，一边是道理
 大是非必有大利弊，你能顶住多大的压力
 有目标就有必经路，豁出去说“天在帮我”
 让心跳得更猛烈些：人生总得赌几把大的
 不要老等到火烧眉毛才决定，优柔是一种病
 善谋不善断，终将一事无成
 大目标：成功不仅需要本钱，更需要“代价”
 危机现场：斗的是“急智”，更是“急勇”
 狠角色：做得到就下得了狠心，下得去狠手
 逆战决心：少对多，弱战强，下克上，败求胜

大心脏四：面对麻烦，你能不能搞定一切
 是否经得起考验，上上台面就知道
 “不堪重任”怎么让人高看一眼
 他们“演谁像谁”，我“演谁是谁”
 紧急时刻：问题一大堆，还要让人满意
 没有任何借口：别以为我无所谓的样子很简单
 凡吾思想之所及，吾皆有实行之义务
 向那些一看就让人放心的人学习“滴水不漏”
 登峰造极：让别人的“享受”代替“挑剔”
 最高境界：不怕小人监督，能令敌人满意

大心脏五：最疲惫的时候你能不能顶住压力
 状态：超强的状态来自对希望的超强渴望
 持久：过人的精力必有高人一等的目标
 天妒英才：做一头病狮子是多么的悲哀
 天道酬勤：“勤”必须百分百心甘情愿

<<大心脏>>

惰性：精神肥胖者减不去的恼人肥肉

犯困：因为现实总是没有做梦精彩

时间观念一：做更多的事，而不是花更多的时间

时间观念二：把难熬的时间缩短，而不是延长

时间观念三：时间是对手淘汰你最好的利器

大心脏六：最平凡的人生你能不能画出自己的一片天空

脱光了更刺激：什么都没有，什么都不怕

人穷志不穷，出人头地的信念你能维持多久

好好活着：在看不到希望中走出绝望要走多远

自尊：那些在嫌弃和蔑视中寻找自我价值的勇气

改变：改变生存状态

转换：从“疲于奔命”到“幸福来敲门”的跨度

卑贱中熬出来的，不是王者也有王者之气

大心脏七：最复杂的环境你能不能解开死结

饭碗：是“舒适区”还是“死地”

冒险：中国人最不提倡的一种宝贵品质

环境：弱者忍受枯燥，强者追求精彩

规则：强者既要适应环境规则还要适应人的规则

适者生存：强者适先进求发展，弱者适落后求苟安

变化：面对剧烈的变化，有所变有所不变

强有力的适应者决不成为环境或某个人的附庸

核心价值：有价值的东西放到哪里哪里亮

大心脏八：最成功的时候你能不能恬淡心灵，避免“自败”

自持：没见过世面的人会因为成功而高兴致死

危机：对手最想看到你跌倒的时候，稳住阵脚

失道：得意到不知道自己姓什么就离失败不远了

通吃：胃口突然变大的欲望“超常规膨胀”败局

失智：自信过度让你作决定时的智商接近于零

狭隘：不愿与人共享成功其实是“土老帽”的心态

满足：不思进取的心承载不起已经取得的成功

勇退：要敢于承认进一步便是灭亡的“警戒线”

<<大心脏>>

章节摘录

无论人还是动物在千钧一发的时刻，常会做出一些反常行为，心理学家将这种反应称为“应激反应”。

当然，这种反应的结果并不都是好的，有时候也会置人于死地，关键就要看你的心理承受能力够不够强。

所以，要想使自己成为“关键先生”，就要学会“武装”自己的心脏——提高心理承受能力。

没事找点儿“刺激”尝尝吧！

不要总是躲在他人的荫庇下，不经历一些风霜雨雪，怎么能磨砺出坚强的意志呢？

也不要总是抱着“天塌了有个高的人扛着”这种心理，万一高个子都躺下睡着了怎么办？

所以，你要适时地给自己创造锻炼的机会，根据自己现有的心理承受能力设置较高的要求，逐步向自己发起挑战。

不久之后，你就会发现自己在遇到关键问题时不会轻易心慌了。

平时多“关心”一下自己的心理变化。

当生活总是和你捣乱的时候，不妨用一颗平和的心来面对，不要夸大困难，也不要小觑阻碍，用正确的态度、坚定的信念来解决问题，没有什么坎儿是过不去的。

不久之后，你的心理自控力就会突飞猛进，在关键时刻就不会轻易“掉链子”了。

通常情况下，“关键时刻”往往来势汹涌，不过有时它也会表现出诱人的一面，比如在感情、事业等方面装扮成难得的机遇。

要是你一时头脑发热作出错误的决定，那么收获的就不是成功，而是更加巨大的磨难。

因此，平时多积累一些相关阅历，或者从他人那里吸取经验，在关键时刻保持清醒的头脑，使自己的心脏能够抵挡得住压力。

“武装”心脏是一个循序渐进的过程，最忌讳的就是急于求成。

适当的压力能够激发你的斗志，提高自己的战斗力，而过度的压力则会让你身心俱疲，严重的话还会使自己一蹶不振。

所以，要一步一个脚印，让自己慢慢适应压力的变化。

不要自诩你的心脏承受力有多强，在没有实战经验的情况下，一个小小的突发事件就可能将你击败。

人生会有很多关键时刻，有些是可以预见的，有些则是出其不意的；有些是诱人的机遇，有些则是暂时的困难。

无论是什么样的关键时刻，都需要你有强大的心理承受能力。

成功学大师奥利森·马登说过：“一个身处逆境却依旧能含着笑的人，要比一陷入困境就立即崩溃的人获益更多。

事实正是如此，正如人们常说的：谁能够笑到最后，谁就是真正的胜者。

关键时刻就是考验你心理承受能力的时刻，它是连接现在与未来的捷径，如果你能把握住，那么就可以省去很多麻烦，不走弯路；若是你在第一时间就崩溃了，就只能遗憾地与成功说再见。

要成为“关键先生”还是“崩溃王”，只有你自己说了算。

……

<<大心脏>>

编辑推荐

关键时刻，谁是“崩溃王”？
谁最凶狠，谁最稳？
牌面越烂，越要用心去打；危急时刻逆转乾坤！
像乔布斯、奥巴马、史玉柱那样，勇对人生低谷！
像拿破仑、乔丹、曹操那样，成为王者！
大心脏——是豁出去的狠心，更是赤裸裸的智慧！
向你揭示强者“一直被搞，永远不倒”的秘密！
64种人生路上必然遇到的困难事件；100个“伟大人物”的成功秘密。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>