

<<激发>>

图书基本信息

书名：<<激发>>

13位ISBN编号：9787807338178

10位ISBN编号：7807338172

出版时间：2012-9

出版时间：古吴轩出版社

作者：马琴

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;激发&gt;&gt;

## 前言

安娜在这一学期中接了5年B班，校长对她说这个班的学生很“特别”。

第一次走进教室，安娜就被吓了一跳：架在桌上的脚，飞来飞去的纸团，震耳欲聋的吵闹声……整个教室就是一个混乱的战场。

安娜翻开讲台上的点名册开始点名，点名的过程中她发现上面记录着20个学生的IQ（智商）分数：141，142，145，150……正常人的智商分数不过是130左右。

此时安娜才恍然大悟：怪不得校长说他们特殊，他们这么有精神头，原来小家伙们个个都是天才！

安娜心里为能接手这么高素质的班级而暗自庆幸。

学期刚开始，安娜发现很多学生不交作业，交上来的也是错误百出，潦草不堪。

于是，安娜找他们单独谈话。

她说：“孩子，以你的智商水平，没有理由不取得优异的成绩，要把自己的潜力发掘出来。”

她对每个学生都这样说。

整个学期，安娜就这样不断提醒着同学们，要他们不要浪费自己的高智商和天赋。

慢慢地，孩子们变得勤奋好学，他们的作业准确而富有创造力。

学期结束，安娜带的班和其他班比，成绩名列第一。

校长激动地握着安娜的手问道：“你到底对这些孩子施了什么魔法？”

他们的统考成绩居然比普通班的还要好！

安娜不解地回答：“很自然的事情啊！”

他们的智商本来就比普通班的学生要高，当初您不是也说他们很特殊吗？”

“一开始我说他们特殊，是因为他们有的智商低下，有的有多动症，需要给予一些特殊照顾。”

“那他们的IQ分数怎么都这么高？”

安娜从自己的文件夹里翻出点名册递给校长。

“哦，你弄错了，这一栏写的是他们在体育场储物箱的号码。”

“原来点名册上标智商分数的地方写的是储物箱号码。”

安娜听了，先是一愣，随即笑道：“如果一个人相信自己是天才，他就会成为天才。”

下学期我还会把这个班当成天才班来教。”

“有问题的学生成长为了“天才学生”，是不是觉得很不可思议？”

其实很多时候我们也如安娜班中的学生，没有激发出自己的潜能。

如果给自己一个契机把潜能开发出来，你也将成为一个天才，拥有不凡的事业和人生。

那么，人的潜能到底有多大？”

其实，人的潜能远比你想象的巨大。

现代科学研究证明，人脑虽然平均重量不到1500克，所占容积不过1400毫升，但是它所包含的神经细胞数目竟然达到150亿到200亿之多，可以接受几万立方厘米的信息。

人脑神经系统比今天全球的电话网还复杂1400倍。

苏联生物科学博士弗利莫夫在《可预见的科学的未来》中写道：“如果我们能使我们的大脑即使它的一半潜能发挥作用，那么，假如要让它学会十来种语言，从头到尾背熟《苏联大百科全书》，学会几十类学校的课程，都不会感到有任何困难。”

美国科学家也认为，人脑的容量可以贮存5亿本书的信息，相当于美国国会图书馆书籍存量（1000万册）的50倍。

是不是感到非常的不可思议，我们的身上居然蕴涵着这么巨大的能量？”

那么，人的潜能到底在哪里？”

在你的潜意识里。

人脑最少有两个意识，即两个“心”。

一个是我们能感觉并能把握的，叫意识，其中主要是自我意识；一个是潜藏的我们不能直接支配的，叫潜意识，即我们所说的“内心”。

人有意识和潜意识，它们的关系好比是一座矗立在海中的冰山。

## &lt;&lt;激发&gt;&gt;

意识包括知觉、记忆等等，能够使人适应环境，是与现实保持联系的思维通道，是露出水面的冰山一角；而潜意识包含古老祖先时代在内的过去所有各个时代所积累的经验影响，主要表现在梦、想象、幻想、心灵感应与种种幻觉中，它是隐藏在水下的冰山，占据着整座冰山8 / 9的部分，成为意识的基础并决定其方向。

因此，你的身上有着这样一股隐秘力量，需要你去开发和利用。

其实，挖掘自己的潜能并不是一件很难的事情，只要你掌握了正确的方法，你就可以在最短的时间内激发出你的潜能，改变命运，给自己创造一个全新的未来。

每个人都不甘平庸。

当我们看到别人的成功时，总会不自觉地产生一些情绪，真是“羡慕嫉妒恨”；即便再暗下决心以其为目标或靶心，还是很难超越。

我们总能窥见自己的不如意找借口，却不善于为自己的不如意找原因，更是无法真正挖掘出自己的潜能，来给自己赢得一个精彩的人生。

因此，翻开这本书吧，生动有趣的经典案例，为你打开潜能这扇神秘的大门；形象科学的理论分析，给你关于潜能最完美的知识和解析；更有适用、有效、简单的方法来帮助你挖掘自身的潜能，让你在阅读的过程中已然不知不觉开始了自身潜能的开发之旅。

如果说这世上有一本能让你摆脱现实的无奈和挣扎的魔书的话，那便是《激发\_成功就是唤醒潜能》，它可以让你瞬间感受到鸟语花香，海阔天空；如果说这世上有一本能让你远离愁苦的幸福书的话，那便是《激发\_成功就是唤醒潜能》，它会让你“每，梦成真，活力源源不断；如果说这世上有一本能让你得以逃离失败阴影、顿悟人生真理的书的话，那便是《激发\_成功就是唤醒潜能》，它让你瞬间顿悟你才是这宇宙真正的创造者，自己人生真正的主宰者。

这个世界并不是孤立存在的，万事万物之间都有着神秘且规律的联系。

生长在世间的我们，有着最高的智慧，必须挖掘出自身的潜能，并很好地利用它，这样，我们才能对自己的一生有更清醒的认识和最好的把握，才能真正意识到自己的自由意志和巨大能量。

这是通向自由和兴旺的终极之门。

## <<激发>>

### 内容概要

每个都必须随时准备成功，因为成功一直在等你！

财富来自于隐秘的欲念，成功在于开发潜能！

潜能咨询师将成为21世纪最热门的人才！

《激发:成功就是唤醒潜能》的特色：

- 1.这是一本通过激发潜能，创造财富和成功的经典励志读书。
- 2.告诉你成功的秘诀和如何创造财富是这本书的两个亮点。  
如何激发潜能是成功的关键，真本书告诉你一切实际上很简单，谁都能做到，只是你不知道而已。
- 3.有案例，有分析，有测试，从多个方面帮助您完善自身，走向成功！

## 作者简介

马琴，女，毕业于湖北某大学中文系。  
医学世家出身，却没有像父亲、哥哥和姐姐那样去修习医学。  
在媒体摸爬滚打多年后，终于找到了将家学渊源和文字梦想融合在一起的渠道。  
著有《生老病死的密码》、《30岁大修身体》、《黄帝内经之养生36计》、《中医教你怎么吃》、《从头到脚抗氧化》、《好妈妈胜过好医生》。  
从对文字的热爱到对生活的理解，越来越成熟圆融，著有《3岁决定孩子的一生》、《幸福女人读心术》、《中国最美的100个地方》等畅销书。

## <<激发>>

### 书籍目录

#### 第一章：沉睡的“雄狮”

##### ON1.认识潜能的秘密

你的心中藏着一个巨人

爱是你内心的真挚渴望

财富来源于你隐秘的欲念

智慧是一种内在能量的释放

影响力是潜在的能力

健康也和潜能息息相关

潜能是成功的内在发动机

##### ON2.潜能开发小知识汇总

开发潜能需要问自己的问题

潜能开发的途径

潜能开发的四大方法

潜能开发的核心技术

你“潜能咨询”了吗？

潜能小测验：你有哪些潜能？

#### 第二章：“三大要素”决定你的潜能开发

##### ON1.要素一：高度的自信

耐心是自信的“垫脚石”

掌握一个技能就是获得一份自信

相信积累的力量

懂得提前作好准备

“知足常乐”才会自信多多

让自己有两三个朋友

##### ON2.要素二：坚定的意志

为什么你的意志就是比别人弱？

决心、信仰是意志最好的补品

好习惯的背后是坚强的意志

体育场也是意志的锻炼场

克服逆境中的消极心理，保证毅力

明确目标并专注于它

懂得“宰杀大象”

##### ON3.要素三：强烈的愿望

失败的原因是你的愿望不够强烈

有一种姿态叫“疯狂”

把愿望放在你能够到的地方

要把最简单的事情做到最好

有想法还得有行动

要让外界充分地刺激到自己

潜能小测验：你的心理素质如何？

#### 第三章：唤醒心中的“雄狮”

## <<激发>>

ON1.创新潜能可以创造奇迹

越来越多的商业奇迹来源于创新

提升创新思维能力

用“问题意识”引发“头脑风暴”

逆向思维带来不一样的效果

举一反三有你意想不到的妙处

要与别人碰撞出思想的火花

ON2.社会潜能蕴涵着你的好人脉

好人缘是你的活招牌

人脉，关键时候会起大作用

与人为善就是“与己为善”

和蔼亲切，助人为乐

热情是好人缘的助推器

微笑扫去人与人之间的阴霾

主动一点就是靠近一点

懂得正确赞美别人

ON3.激发潜能使你如鱼得水

多一种能力，多一份职业选择

出众的品味可以让你木秀于林

快乐往往来自于耳鼻口舌

ON4.其他潜能让你的技术平步青云

人人都有计算潜能

非凡的理解力，非凡的业绩

语言潜能，描述好你的成功

记得越多，得到的越多

模仿潜能使你比别人早一步领会要领

潜能小测验：你有哪一种潜能？

### 第四章：“反能量”正作用

ON1.正确认识“反能量”

你身上有哪些“反能量”？

正确认识“反能量”

用好“反能量”也是走向成功的关键一步

“反能量”利用总则

ON2.巧妙拨正“反能量”

消极里会有一份恬淡

胆小的另一面是谨慎

多疑可以步步为营

自卑中牵引出谦逊

贪婪激发成功的欲念

把懦弱变成保护自己的手段

狂妄里面有强大的超能量

把孤僻演绎成清高

测测你性格中的弱点

章节摘录

版权页：为什么财富不愿光顾生活安定、心满意足的枫子？

难道他的人生就要这样与小时候梦想的财富擦肩而过了吗？

其实，和那些取得财富的人相比，枫子只是缺少了一个发掘自身对财富的隐秘欲念：没有这样的欲望也就打不开自己身上的潜能，只能拿着工资过着“庸人”的生活。

“恭喜发财，红包拿来！”

”这句调侃性的语言在新年里颇为流行。

红包，虽然是一种礼节，但也从一个角度体现了人们的金钱观、价值观、人际观，也一定程度折射出了人们对于财富的一种隐秘的欲念。

人是应该有点精神的，人是应该有点梦想的，人是应该有点追求的。

人有精神才能更好地生存和生活，有梦想才能更好地去追求，有追求才能更好地去奋斗，而很多人的追求往往是财富。

世界上，那些成功的富翁并不是说他们有多么的功利，多么地在意金钱，很多时候只是因为他们内心明白，他们喜欢追求财富，这会让他们有一种成就感，可以更好地实现自己的梦想和价值。

也许快乐幸福是大多数人的梦想和追求，然而世上没有绝对的快乐和幸福，快乐往往伴随着痛苦，幸福也常常夹带着忧伤。

而究竟什么是快乐什么又是幸福，一千个人会有一千种理解。

快乐在心里，幸福在于一种感觉。

人的快乐大体分为两种，一种是肉体的快乐，一种是心灵的快乐。



<<激发>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>