第一图书网, tushu007.com

<<赢在校企之间>>

图书基本信息

书名：<<赢在校企之间>>

13位ISBN编号：9787807343769

10位ISBN编号：7807343761

出版时间：2008-8

出版时间：黄河水利出版社

作者：赵建东　等编著

页数：205

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

随着我国大中专毕业生“双向选择，自主择业”就业政策的实施，人才就业市场逐渐活跃，为各类人才找到适合自己的工作岗位创造了条件，也为用人单位找到自己满意的人才提供了机会，基本实现了人才的合理流动和人力资源合理配置的市场调节。

与此同时，市场经济的不断繁荣、生产方式的改变、国有大中型企业改制、高等教育的快速发展等，使就业人数持续增长，就业竞争日益加剧，社会就业压力不断增大，大学生就业成为全社会关注的热点问题。

一方面就业竞争加剧，另一方面在校大学生对职业特点的认识、知识技能准备、自身条件评估、就业目标确定。

内容概要

本书针对当前国家最新的就业政策及相关法规，结合作者从事大学生就业指导工作的心得和体会，根据大学生就业过程中存在的心理、素养、知识、技能、礼仪、政策等方面的问题，着重从如何做好职业生涯规划，做好就业的心理准备、知识准备、专业技能准备，培养良好的职业道德与职业素养，了解运用国家与就业相关的政策法规等方面，指导大学生客观评价自己，明确职业目标，正确选择职业，客观对待就业，以积极向上的心态从业，正确处理就业和成长道路上的各类问题，实现自己的人生理想。

本书适合作为高职高专大学生就业指导课的教材，对其他层次的大学生就业工作也有一定的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言第一章 职业生涯规划　第一讲　认识自我　第二讲　职业生涯规划第二章 就业的准备第三章 职业道德与职业素养　第一讲　先做人后做事　第二讲　工作就是责任　第三讲 细节决定成败　第四讲　合作才能共赢　第五讲　诚信是金　第六讲　感知企业文化　第七讲　职业适应第四章 求职与就业　第一讲 求职信和求职简历的写法　第二讲 求职面试技巧　第三讲　就业协议签订第五章 就业相关法律法规　第一讲　《劳动法》和《就业促进法》　第二讲　《劳动合同法》附录　中华人民共和国劳动法　中华人民共和国就业促进法　中华人民共和国劳动合同法参考文献

章节摘录

第一章　职业生涯规划　　第一讲　认识我　　教学设计　　1.教学目标：通过本章的学习和相关训练，使学生能够正确认识职业生涯规划在个人成长中的重要作用，对自己的职业兴趣、气质、性格等进行简单的自我测试，初步明确职业方向。

2．教学方法：　　（1）结合实例分析职业兴趣、气质、性格对确定职业方向的重要性。

（2）介绍兴趣、气质、性格的含义、特点及与职业选择的关系。

组织小组讨论：“张飞绣花，林黛玉卖肉”的不合理性。

（3）介绍兴趣、气质、性格的基本测试方法，指导学生对自己的兴趣、气质、性格进行测试。明确自己的职业兴趣类型和气质、性格类型。

职业生涯规划对每一个人的成长和发展至关重要。

有无职业生涯规划对于一个人的事业发展和生活质量的提高极为重要，有职业生涯规划的人未必都能成功，但成功者一般都有一个客观可行的职业生涯规划。

哈佛大学30年前曾对当时的毕业生做过一项调查，发现没目标的人占27%，几乎都生活在社会的最底层，长期在失败的阴影里挣扎；目标模糊的人占60%，基本都生活在社会的中下层，他们没有远大的理想和抱负，整日只为生存疲于奔命；短期目标清晰的人占10%，大多进入了白领阶层，他们生活在社会的中上层；长期目标清晰的人占3%，他们为了实现既定目标，几十年如一日，努力拼搏，积极进取，百折不挠，最终成了百万富翁、行业领袖或精英人物。

科学合理的职业生涯规划是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。

职业生涯规划的意义在于寻找适合自身发展需要的职业，实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。

职业生涯规划可以明确地回答：我是谁？

我喜欢做什么？

我擅长做什么？

我想做什么？

我能做什么？

环境支持或允许我做什么？

我选择做什么？

我怎么做？

明确了这些问题，我们的学习、工作和生活才能有的放矢，才能实现人生价值的最大化。

现代职场中有这样一句话发人深省：你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。

成功的人生是需要正确的规划的。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com