## <<任式太极双刀任式双头双枪>>

#### 图书基本信息

书名:<<任式太极双刀任式双头双枪>>

13位ISBN编号:9787807378082

10位ISBN编号:7807378085

出版时间:2011-2

出版时间:山东友谊出版社

作者:任其云

页数:112

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<任式太极双刀任式双头双枪>>

#### 前言

我在小学学武术不久,就喜欢上了双手器械,首先是双刀,回忆起来,原因就是双手器械练起来 好看,观赏性强;后来又逐渐体会到双手器械更有利于锻炼人体各部的协调性。

那时年龄小,我的武术启蒙老师王长荣先生把他用的一对刀截短以适合我用。

上中学时,见闫玉明老师练双刀,舞起刀花来,其刀法、身法和步法三者协调的那种优美感,就如天 女散花。

我带着练双刀的基础考入北大后,又跟韩其昌先生学双刀,他把珍藏多年的一对刀给我用。

我和双刀结下了不解之缘,演练双刀成了我的特好。

除此之外,对其他双手器械也很喜爱,韩老师教我双匕首、双拐、护手双钩、双剑等,丰富了我练双手器械的内容。

对双手器械习练时问长了,就有一定的心得体会。

随着太极拳健身运动的不断发展,太极单刀逐渐推广,但观赏性较强的太极双刀却很少有人练,这与 缺乏太极双刀套路不无关系。

三四年前,我在双刀套路、太极拳和太极单刀的基础上创编了任式太极双刀,演练时人们乐看喜学。 在双手器械中观赏性强而又缺乏套路的,双头双枪也是其中之一,欲学无师,遂萌生创编念头。 有练过多种双手器械及单枪的基础,创编也不算难。

经过一年多的反复演练和修改,创编了任式双头双枪第一路,演练时人们非常乐看,又幸逢河南电视台《武术世界》频道向全国征集DV功夫秀光盘,将任式双头双枪光盘寄送该台,承蒙该台认可。

## <<任式太极双刀任式双头双枪>>

#### 内容概要

《任式太极双刀任式双头双枪》小书中的两个套路时,除对动作进行图解,提示如何提高动作的 观赏性外,也说明了动作的技击功能,以期适应更广泛的武术爱好者习练。

"武"字中含有"戈"字,就意味着有格斗,有格斗就有技击之术,因此只要是"武"术,就必然含有技击之术,只不过现在人们对技击之术的需要程度有所变化。

### <<任式太极双刀任式双头双枪>>

#### 作者简介

任其云,回族,1930年出生于山东省青州市(原益都县)一农民家庭。

上小学时跟王长荣先生习练少林拳、罗汉拳及刀、枪等单练和对练套路。

上中学时跟闫玉明老师习练弹腿、查拳等拳术及六合单刀。

( 闫老师原在冯玉祥卫队工作,后经王子平老师介绍到青州武秀才杨金镖家教武术。

山东省第一届运动会上担任武术副总裁判长)。

1955年考入北京大学生物学系(五年制),跟韩其昌先生习练五势梅花拳、太极拳及多种单练和对练拳、械,尤喜双手器械。

后拜韩其昌先生为师。

曾任北京大学武术社社长及北京大学武术代表队队长。

因代表北京市海淀区参加北京市武术比赛,与当时在北京体育学院上学的门惠丰等同志同在北京体育学院集训。

1960年6月参加北京市高校武术比赛(北体不参加),获男子个人拳、械第一名,北大武术代表队获总分第一。

1960年暑假于北大毕业后分配至山东省,初在山东省农科院,后到山东省农业管理干部学院,职称教授。

退休后仍习研武术,现为山东省少数民族体育协会副秘书长。

## <<任式太极双刀任式双头双枪>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com