

<<学足浴按摩>>

图书基本信息

书名：<<学足浴按摩>>

13位ISBN编号：9787807391890

10位ISBN编号：7807391898

出版时间：2008-1

出版时间：中原农民

作者：许平，高清顺主编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学足浴按摩>>

内容概要

随着生活节奏的加快，足浴按摩成为人们日常生活的一部分，减压脚与水相遇，洗与按相连，摆脱的是一种束缚，演绎的是减压和舒展。

洗脚有三法，按摩有九艺。

《学足浴按摩》通过大量的现场图片再现足浴按摩技巧、按摩技法、护理技巧。

适用于专业足浴按摩店的按摩技师及相关培训人员参考。

<<学足浴按摩>>

书籍目录

第一章 洗脚——养生之道第一节 健康之浴，始于足下一、足浴保健原理二、足浴足疗的作用三、热水足浴与冷水足浴四、足浴的正确方法和注意事项五、不适合足浴的人群第二节 看脚识健康一、观脚识健康二、触摸知虚实第三节 自然足疗法一、健走中的足疗二、倒走及上楼梯时的足疗三、足部保健运动第二章 足浴及按摩之道第一节 双手及按摩方法一、手掌各部位名称与作用二、常用按摩手法三、脚掌各部位名称及穴位第二节 洗脚技巧一、足浴器具和按摩器具二、水温及足浴时间三、水位水量

<<学足浴按摩>>

编辑推荐

脚与水相遇，洗与按相连，摆脱的是一种束缚，演绎的是减压和舒展。
洗有三法，按有九艺，学一技之长，成一生梦想。

<<学足浴按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>