

<<塑造优雅女人>>

图书基本信息

书名：<<塑造优雅女人>>

13位ISBN编号：9787807392248

10位ISBN编号：780739224X

出版时间：2008-4

出版时间：中原农民出版社

作者：缪淑华

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<塑造优雅女人>>

内容概要

在生活中，做一个优雅的女人应该是女人一生中的崇高境界。

什么是优雅呢？

优雅是一种和谐，非常类似于美丽，只不过美丽是上天的恩赐，而优雅是艺术的产物。

优雅的种类很多，比如举止的优雅，谈吐的优雅，装饰的优雅，等等。

一个真正优雅的女人必须在各个方面都是优雅的。

而真正优雅的女人不一定是漂亮的女人，但一定是一个有韵味的女人。

她衣着精致，时尚而不时髦；内涵丰富，内敛而不内向；优雅成熟，古典而不古板，随和而不随便

优雅是女人一生的事业，它不是与生俱来的，只有经过岁月的历练、思想的积淀、艺术的熏陶，才能在

<<塑造优雅女人>>

作者简介

缪淑华，国家理财规划师，国际注册财务策划师（FCHFP），高级金融顾问，资深管理咨询专家。现为深圳某知名金融机构高级管理人员。热爱文学创作，对时尚流行、美容化妆、服装搭配、投资理财，金融管理有着深入的研究和独到的见解。著有《激励员工的12堂必修课》等著作。

<<塑造优雅女人>>

书籍目录

第一辑 容颜气质养出女人的优雅魅力优雅魅力人物：秋瑾优雅魅力人物：宋美龄女人永远都不要放弃对美的追求女人，关照你的容颜保养从头做起女人美脸是大事经营你的脖子女人要“胸”一点儿轻摆纤瘦玉臂“臂”定美做个优雅的“纤”手观音性感迷人的小蛮腰垂涎欲滴美翘臀修长美腿扮靓你要“足”够美丽第二辑 着装魅力点燃女人的优雅优雅魅力人物：郑明明优雅魅力人物：于西蔓着装“装”出优雅女人穿出你的韵味点点缀缀都是歌女人颈部的表达丝巾魔力摇曳生姿内衣的别样风情内衣与外装的搭配有讲究腰带展现女人的腰间风景精品手袋贴近女人心丝袜——让人销魂的饰品女人的贵气从鞋开始靴子彰显足下的魅力女人演绎香水闻香识女人第三辑 优美得体的仪态举止让优雅女人更脱俗优雅魅力人物：宋庆龄优雅魅力人物：章含之做个仪态美人时尚女人也优雅举止优雅大方言谈文雅动人软声细语的说话艺术依靠衬托女性美取物姿态美煞人携物美姿显优雅站成一树梨花温文尔雅的坐姿走如风行水上动作仪态传情达意丰富的表情为你添魅力第四辑 品位格调展现优雅女人风范优雅魅力人物：林徽因优雅魅力人物：杨洁品位定位“上流”阶层破译品位真谛升华你的高贵做个格调女人做个有品位的女人做个有韵味的女人做人要讲点儿档次寻找你的艺术欣赏幽雅的音乐插花为你增添生活情趣熟悉茶道与茶艺展示你的闪光点做一些积极的事情穿戴简约培养高洁的志趣第五辑 成熟有内涵——优雅女人掩饰不住的魅力优雅魅力人物：王安忆优雅魅力人物：杨澜腹有诗书气自华气质女人如书女人的气质之韵留住你的智慧做个有思想的女人智慧的女人方显成熟美过去的事不要全让人知道做一个内敛的女人心事不可随便说学会有距离地与人交谈每天智慧一点点第六辑 令人迷醉的微笑——优雅女人最动人的表情优雅魅力人物：蒙娜丽莎优雅魅力人物：桑兰幽默的女人讨人喜欢女人的微笑是天下最美的表情学会微笑面对别人微笑的力量让微笑成为一种习惯做一个令人愉悦的女人女人的微笑是男人的面子愉快地工作第七辑 坚强乐观的态度扬起优雅女人的魅力风帆优雅魅力人物：吴仪优雅魅力人物：陈香梅坚强的女人被人欣赏女人智慧的资本掌握独立的生存能力坚强的女人才有“女人味”点燃激情，挑战自己的能力逆境练就女人完美人生负责任的女人有魅力千万别迷失了自我逆境与困难不等于不幸坚守自己的原则第八辑 坦然从容彰显女人的优雅优雅魅力人物：何香凝优雅魅力人物：蔡琴保持平和的心态，做个坦然的女人从容自信的女人最美丽做一个有风度的女人学会祝福自己聆听自然之声女人不要去攀比坦然接受学会宽容第九辑 自信快乐为优雅女人锦上添花优雅魅力人物：章启月优雅魅力人物：郑小瑛自信的女人最美丽做自信的女人发现自我，保持本色让自己快乐起来要魅力，更要有能力喜欢、欣赏你自己掌握快乐的秘诀你是自己心灵的主人在平淡中寻找幸福和快乐摒除沮丧的情绪乐观的女人拥有多彩的生活第十辑 善良宽容提升优雅女人的人格魅力优雅魅力人物：王瑛优雅魅力人物：赵丽蓉女人会因宽容而更美丽教养——女人可贵的品质第一个爱的是自己仔细谛听他人的心声与人方便给自己方便怀有一颗爱心享受独处空间不为小事生气你并不比谁娇贵心存感激为别人着想第十一辑 热爱生活为优雅魅力加分优雅魅力人物：冰心优雅魅力人物：张欣劳逸结合地轻松生活让男人从心底欣赏你让生活多些艺术气息女人，做你情绪的主人放松心情，远离疲劳明确自己想要的生活别忘了奖赏自己为心灵找一个港湾铭记生命中的每一次感悟学会和自己的心对话将生活过得简单些一定要活得优雅第十二辑 富有情趣尽展女人优雅风情优雅魅力人物：李静优雅魅力人物：三毛情调女人与优雅起舞别忘了打理自己赢得别人的赞美让人喜欢你女人要善解人意学会听他诉说理解爱的内涵维护自己的幸福为你的家营造一个温馨的氛围读懂男人助你赢得幸福经营你温馨的家做个懂爱的女人做个情调女人修炼优雅魅力天天在路上

<<塑造优雅女人>>

章节摘录

优雅魅力人物：秋瑾服部夫人曾在《回忆秋瑾女士》中写道：“事情很出于意外，出现在我面前的这位朋友，到底是男是女：苗条的身子稍向前弯，浓黑的头发散乱地披着，一身洋式的男装。蓝色的鸭舌帽歪戴着，盖住了半只耳朵；身上穿着很不合身的半新半旧的普通男式西服，袖子过长...肥大的裤管下面露出茶色的皮鞋，胸前系着一条绿色的领带，脸色白得发青，大眼睛、高鼻梁、薄嘴唇，身材苗条，好一个潇洒的美男子。

”巾帼英雄的风采跃然纸上。

鉴湖女侠秋瑾，她曾在一首《满江红》中这样写道：“小住京华，早又是，中秋佳节。

为篱下，黄花开遍，秋容如拭。

四面歌残终破楚，八年风味徒思浙。

苦将侬，强派作蛾眉，殊未屑！

身不得，男儿列，心却比，男儿烈！

算平生肝胆，因人常热，俗夫胸襟谁识我？英雄末路当磨折。

莽红尘，何处觅知音，青衫湿！

”这首词表现出作者的才气与豪气，为其形成一种无法阻挡的魅力。

我们乘着时间的列车，返回到那个年代，这位女中豪杰，就像一坛陈年老酒，尽散着历史的醇香，带给我们无尽的回味。

<<塑造优雅女人>>

编辑推荐

《魅力从此开始:塑造优雅女人》由中原农民出版社出版。

<<塑造优雅女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>