第一图书网, tushu007.com

<<人性的弱点>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点>>

13位ISBN编号：9787807397649

10位ISBN编号：7807397640

出版时间：2010-2

出版时间：汕头大学出版社

作者：张现杰

页数：240

译者：胡志刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<人性的弱点>>

前言

戴尔·卡耐基是美国著名心理学家和人际关系学家，被誉为20世纪最伟大的成功学大师。
美国《时代周刊》曾这样评价他一生的地位和影响——“或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。”卡耐基一生致力于人性问题的研究，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。
接受他学说的包括社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几届美国总统。
千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。
卡耐基平生著述颇丰，《人性的弱点》是他最成功的励志经典，是一本最经典也是最有实用价值的为人处世参考书。
卡耐基说：“我之所以受人欢迎，我之所以获得了快乐，我之所以经济收入有所增加，就是因为我懂得了如何处理人际关系的技巧。”人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。
一个成功的人，一定是一个口碑良好、善于与人合作的人，也一定是个深谙“人性弱点”的大智大成者。
正所谓：世事洞明皆学问，做事要求先做人。
卡耐基说过：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”了解“人性的弱点”，就有可能获得成功所必备的另外85%的能力。
而且克服自身弱点越多，拥有的优点也越多。
任何人只要愿意控制自己的弱点，愿意接受积极的态度，就能把最弱点转为最强点。
信仰可以大大改变人的生活，新思想可以将旧的坏思想排挤出去。
只要有意识地改变自己，就能真正达到目的。
“思想的变化”就会表现在行为态度的变化上。
“读一本好书，就是与一个伟大的心灵对话。”《人性的弱点》就是这样一部书。
然而，随着现代人生活节奏的加快，读者已不满足于通读长篇大论来搞明白一个浅显易懂的道理。
本书正是应读者的阅读需求，力求以最简洁的语言来阐释深奥的处世哲理。
让读者在最短的时间内理解和把握本书的精髓所在，使自身的认识和能力得到迅速提升。
如果能将本书的知识运用于实际生活中，必能让我们在社会生活的人际交往中如鱼得水、左右逢源。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人性的弱点是与生俱来的，想要完全克服相当困难。
但是我们却可以对其进行控制。
每个人的肩上都站着一只白天使和一只黑天使，当外界的种种诱惑来临时，黑天使总是善于利用人性的弱点，不错过任何时机地冒出来，引诱我们堕落、自私、意气用事，将我们引向失败；白天使则代表着向上的力量，引领我们积极向上、保持理性、自制自律、热爱生活，助我们迈向成功。
　本书从为人处世的各个方面教导我们如何对抗人性中与生俱来的弱点，通过一次次的胜利抗争，铸就完美的人生轨迹。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴尔·卡内基（1888－1955年）是美国著名的心理学家和人际关系学家。
卡内基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。
　　他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给你安慰，给你鼓舞，使你从中汲取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

早期著作《人性的光辉》、《语言的突破》、《美好的人生》《人性的优点》曾被译成二十八种文字，其中《人性的弱点全集》一书，是继《圣经》之后世界出版史上第二畅销书！

<<人性的弱点>>

书籍目录

第一章 社交中人性的弱点 卡耐基认为人性有哪些弱点 每个人都会有弱点吗 如果巧加掩饰，别人是不是就看不到我的弱点了 你知道人际交往到底有多重要吗 批评=灵丹妙药吗 你喜欢受到批评吗 我们做事情的出发点是什么 人总是无法接受“自己犯了错误”的事实吗 人为什么喜欢责怪、抱怨他人 你渴望成功吗 你有什么值得炫耀的 自卑感从何而来 为什么人们喜欢听到名人的丑闻 人们为什么不喜欢赞赏他人 你有哪些致命的坏习惯 你敢承认自己的错误吗 心态能够决定命运吗 你善用时间为自己增值吗 你认为半小时微不足道吗 你能克服恐惧吗 如何修炼正确的心态第二章 家庭生活中人性的弱点 难道婚姻的坟墓是我们亲手挖掘的 为何有50%的婚姻都走向无奈 欣赏他(她)就一定要让他(她)知道吗 女人为何会心甘情愿地付出 鲜花和电话对女人意味着什么 爱情的裂痕是从什么时候出现的 你以为爱情是被人偷走的 夫妻融洽相处的秘诀是什么 温馨的家庭有什么秘诀吗 婚姻远比事业重要吗 你的爱情观正确吗 你是否走进爱的误区 爱他，就要爱他的家人吗 怎样将爱情进行到底 作为丈夫，你做到了吗 作为妻子，你做到了吗第三章 克服人性的弱点 有伟大的梦想就一定能成功吗 穷人最缺少的是什么 你的企图心够强烈吗 你是否敢坚持正义 什么法宝能让自己在竞争中立于不败之地 你祈求谁来帮助你 你能正视自身的缺陷吗 什么人才能获得挚友 怎样克服自闭和多疑 怎样才能获得成功的人际关系 为什么说承担责任是迈向成熟的第一步 怎样才能迅速摆脱困境 养成哪些好习惯以改进自己 未雨绸缪很重要吗 拒绝他人有什么技巧 如何面对他人的拒绝 在交际中时间有多重要 如何在众人中脱颖而出 如何驱逐消极的信念 如何远离忧虑的困扰 如何保持自我本色 如何提高自己的效率第四章 你一定能成为受欢迎的人 你具备受人欢迎的品质吗 你意识到先人为主的作用了吗 微笑的魅力真的无敌吗 赞美的魅力何在 赞美要不要因人而异 赞美是越具体越好吗 你了解对方最迫切的诉求吗 怎样才能得到别人的关心 一个人对自己的名字有多重视 牢记他人的名字和财富有什么关系 幽默在人际交往中能起到什么作用 怎样培养自己幽默谈吐的能力 你学会聆听了吗 怎样避免成为不受欢迎的人 你会算计别人吗 你喜欢过问别人的隐私吗 受人欢迎的法则是什么 你能化敌为友吗 生活中如何避免树敌 你会就他人的兴趣谈话吗 怎样让对方心甘情愿地选择你第五章 做个深得人心的管理者 你懂得放手让下属去做吗 想知道怎样赢得人心吗 怎样使别人忠诚于你 如何提升个人魅力 怎样才能改变对方的想法 你能公正地对待下属吗 你能相信自己的下属吗 培养人才的最佳方式是什么 新官上任是否就该立即“点火” 最应该向苏格拉底学什么 何不多给他人一个自我表现的机会 怎样成为出色的领袖 怎样才能掌握高超的用人之道第六章 令人心悦诚服的语言艺术 怎样才能在辩论中获得最大的利益 留个面子真的那么重要 你是否在不经意间伤害了别人 想知道怎样成为谈判高手吗 怎样才能引起大家的共鸣 怎样才能成为成功的推销员 怎样在交谈中应对如流 什么是“战斗力”最强的语言 怎样纠正别人的错误最有效 最微小的进步也值得称赞 如何使人乐意做你安排做的事 怎样才能让他人具备你所要求的优点第七章 拥有快乐是人生最大的幸福 谁在为你提供默默的帮助 为什么说创造是幸福的源泉 生命的价值取决于什么 是什么让我们不快乐 青春只属于年轻人吗 如何看待寂寞 你知道怎样摆脱痛苦吗 消除忧虑有最佳途径吗 我忙得无法顾及我的业余爱好怎么办 如何才能喜欢自己的工作 如何摆脱工作中的负面情绪 放松应该从哪里开始 自我放松有什么诀窍吗 如何对待虚伪的谦虚 你善于把复杂的事情简单化吗 如果现实已无法改变，你该怎么办第八章 属于你的成功，你说了算 你做好人生规划了吗 你有正确的财富观念吗 你是不可或缺吗 你能抓住机遇吗 你会为自己创造机会吗 你是否能放弃原有的思路 实现目标的途径有多少种 在关键时刻你能做出果断的决定吗 你有再试一次的勇气吗 每一次跌倒，你都能站起来吗 你能找到自己智能的最佳点吗 知道如何开发自己的潜意识吗 成功有什么捷径吗 你会把握今天吗 你懂得经营未来吗 你具备成为成功人士的品质吗

章节摘录

插图：第一章社交中人性的弱点卡耐基认为人性有哪些弱点我们知道，一个人想要成功，就必须不断地克服自己的弱点，并将其转化为自己的强势。
可是，你知道人性究竟有哪些弱点吗？
戴尔·卡耐基将人性的主要弱点概括如下：喜欢责怪、抱怨他人；不喜欢赞赏他人；不考虑他人的需求；盲目模仿他人；没有良好的工作习惯；一个疲惫的“我”；对事情感到倦怠；只看到自己10%的不足；充满恶意地批评他人；过于在乎他人的批评。
不会关心他人；对他人缺少微笑；忘记他人的名字；不喜欢听人讲话；毫不考虑他人的兴趣；忘记他人的重要性；喜欢与人争论；不尊重他人的意见；不敢承认自己的错误；对他人缺乏友善；首先让别人说“不”；不让他人说话；将自己的意见强加于人；不从他人的角度考虑问题；不理解他人的意愿。
引发他人产生不良的动机；过于赤裸地表达自己的意图；缺乏激励与竞争机制；不愿称赞与欣赏他人；直接批评他人；喜欢责怪他人；拼命指使他人；不给他人面子；从不鼓励他人；不使他人乐于行事；喜欢唠叨不休；总是试图改造对方；对你的伴侣毫不在意。
不大注重小事；缺乏应有的礼节；不对自己的行为负责；将困难当作难以逾越的障碍；无法摆脱生活中的不幸；缺乏生活的信仰；忽视自己的个性；盲目顺从他人；陷人孤独；试图改变不可避免的事实；无法排解心中的忧虑。
每个人都会有弱点吗曾有一则报道说：美国一档叫“生存者”的电视节目，将6名参赛者放在一个无人居住的热带小岛上，要求他们在生活资源十分有限的条件下生活39天，通过投票淘汰方式，最后一位“幸运者”将得到100万美元。
在这个过程中，人性丑陋的一面充分地暴露了出来。
一位参赛者说：“在这里，你与你的敌人同吃同住。
”“如果我见你渴了，我不会给你水，我要把你留给秃鹫。
”社会是发展的，这也决定了人及人性都是有待完善的。
换句话说，人都是存在弱点的。
现实中，有的人高尚，有的人卑鄙，不是因为高尚的人没有丝毫弱点，卑鄙的人没有任何优点，只是他们的弱点和优点在“量”上有所不同，高尚的人弱点较少，且能够有效地自我控制，或能够将弱点转化为优势，而卑鄙的人恰恰相反，所以给人留下的印象是不同的。
如果巧加掩饰，别人是不是就看不到我的弱点了尽可能地掩饰自己的弱点以掩入耳目，这是人的通性，但往往欲盖弥彰。
想掩饰自己的弱点，就难免做出不自然的动作，结果适得其反，反而帮了倒忙，成了“此地无银三百两”。
这和修改错别字一样。
写文章时，不慎写错了字，通常会在原字上尽可能地加以修饰。
勾一笔，连一横，加一撇，或把某一竖描写得粗一些。
结果，错字是改正了，但却留下了明显的修改痕迹，使人一看便知这个字曾经写错过。
事实上，只要是弱点就能被观察到，即使把它掩饰得再巧妙也无济于事。
而且愈想掩饰，弱点反而愈明显。

<<人性的弱点>>

编辑推荐

《人性的弱点(励志畅销书)》从为人处世的各方面揭露了人性存在的弱点，并指导我们去克服这些与生俱来的弱点。
通过与弱点一次次的抗争.铸就完美的人生轨迹。
《人性的弱点》是一部最经典、最具实用价值的为人处世参考书。
如何修炼正确的心态，你的爱情观正确吗，如何保持自我本色，赞美的魅力何在，如何提升个人魅力，最微小的进步也值得称赞，放松应该从哪里开始，你能抓住机遇吗，你懂得经营未来吗。
《人性的弱点》一出版，便在全球畅销不衰、它改变了千百万人的生活和命运，被誉为“克服忧虑获得成功的必读书”、“世界励志圣经”。
《人性的弱点》这本充满智慧和力量的书能让你了解自己、相信自己、充分开发蕴藏在我们自身而尚未开发利用的财富，并指导我们开拓成功幸福的新生活之路。
最具影响力的成功励志经典，《人性的弱点》是戴尔·卡耐基最成功的励志经典，是一本最经典也是最有实用价值的为人处世参考书。
成功如此简单，一本引导人们走向快乐人生的书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com