第一图书网, tushu007.com

<<选择与放弃>>

图书基本信息

书名：<<选择与放弃>>

13位ISBN编号：9787807397663

10位ISBN编号：7807397667

出版时间：2010-2

出版时间：张现杰 中原出版传媒集团，中原农民出版社 (2010-02出版)

作者：张现杰

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<选择与放弃>>

前言

人生路上，总会碰到十字路口，让人难以抉择，此时，做出正确的取舍，才能更好地把握自己的命运。
有这样一个故事：两个穷樵夫一直靠上山捡柴为生。
有一天，他们在山里发现两大包棉花，两人喜出望外。
要知道，棉花的价格高过柴薪数倍，将这两包棉花卖掉，足可供家人一个月衣食无忧。
于是两人各自背了一包棉花，便打算赶路回家。
走着走着，其中一名樵夫眼尖，看到山路上有一大捆布，走近细看，竟是上等的细麻布，足足有十余匹。
他欣喜之余，便和同伴商量，打算一同放下肩负的棉花，改背麻布回家。
他的同伴却有不同的想法，认为自己背着棉花已走了一大段路，到了这里丢下棉花，岂不枉费自己先前的辛苦，坚持不愿换麻布。
见同伴不听，先前发现麻布的樵夫只得自己竭尽所能地背起麻布，继续前行。
又走了一段路后，背麻布的樵夫望见林中闪闪发光，走近前一看，地上竟然散落着数坛黄金。
他心想这下真的发财了，赶忙邀同伴放下肩头的麻布及棉花，改用挑柴的扁担来挑黄金。
他同伴仍是那套不愿丢下棉花、以免枉费了往日辛苦的论调，并且怀疑那些黄金不是真的，劝他不要白费力气，免得到头来空欢喜一场。
发现黄金的樵夫只好自己挑了两坛黄金，和背棉花的伙伴赶路回家。
走到山下时，无缘无故下了一场大雨。
两人在空旷处被淋了个湿透。
更不幸的是，背棉花的樵夫肩上的大包棉花吸饱了雨水，重得无法再挪动半步。
背棉花的樵夫不得已，只能丢下一路辛苦舍不得放弃的棉花，空着手和挑着黄金的同伴回家了。
鱼与熊掌不可兼得。
在人生的每一个关键时刻，我们必须审慎地运用自己的智慧，有所选择，有所放弃，做最正确的判断，选择属于自己的正确方向。
别忘了随时检查自己选择的角度是否产生偏差，并适时地给予调整。
千万不能像背棉花的樵夫一般，只凭一套哲学，就想渡过人生所有的关卡。
学会适时、适地选择，懂得恰到好处地放弃。
人生难免有空白和遗憾，然而，生活不是单纯的取与舍，不要斤斤计较，有时得到的并不比失去的可贵！
幸福的人只记得一生满足之处，不幸的人只记得相反的内容！
选择一棵树而放弃森林是另一种珍惜，放弃是为了更好地选择得到。
做出正确的取舍才能把握命运！
放弃是明智者的选择！
选择是明智者对放弃的解释！
放弃是选择的跨越！
学会了选择和放弃才能拥有一份成熟，懂得放弃机会的胆识有时比选择机会更重要！
选择是人生成功路上的航标，要量力而行，大明智选择才会拥有更辉煌的大成功！
放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会如鱼得水！
学会选择，懂得放弃才能成为自己的主人，在获得成功的过程中、在夺取冠军的道路上有无数的坎坷与障碍需要我们去跨越去征服！

第一图书网, tushu007.com

<<选择与放弃>>

内容概要

我们总是在追求尽善尽美，却淡忘了真实的美丽；我们总是试图追逐已逝的拥有，却迷失了美丽的真谛。
鱼和熊掌往往不可能兼得，见什么要什么，想什么是什么，被物所役、被事所迷的心态不是人生最本质的意义，更不是最明智的选择。
《选择与放弃》的内容包括哲理、智慧、为人、处世、涵养等，涉及人生的各个方面，并且每部分都有自己的详细内容。
真理往往都是非常简单的，而且越伟大的真理，其道理越简单。
《选择与放弃》不讲空泛的大道理，有的只是饱含人生智慧的处世精髓让人品之愈久，其味愈浓，教你在面对得与失的关键时刻，如何真正做到拿得起、放得下。

第一图书网, tushu007.com

<<选择与放弃>>

书籍目录

第一章 哲理篇——决定命运，升华人生量力而行收拾心情，重新上路总有一扇门为你打开珍惜生命中的每一天一生只做一件事正确的取舍可以失败，但不选择悲观放弃是另一种智慧放下是宽容的最高境界缺憾亦是一种美换个方向走翻转一面是天堂选择好前进的方向放弃的勇气在放弃中得到升华有些事情不必太较真选择生命中的大石块第二章 处世篇——圆满做人做事态度决定一切打动人心，决胜交际甘于当配角坦然面对自己的缺点谦虚的魅力追求名利，不能急功近利把快乐带给别人君子之交淡如水豁达做人水至清则无鱼不要急功近利进退的博弈坦然面对人生遗憾第三章 职场篇——选择成就梦想把重要工作放在第一位每天工作从计划开始守时是一种素质不把工作带回家细节决定成败学会释放压力骄横是危险之源跟对老板成功一半创业还是打工别把问题留给老板像对待朋友一样对待工作另辟蹊径，换个思路谨慎跳槽热爱工作简单工作法敢于承担责任拿得起，放得下对工作负责注重工作细节最可贵是责任心第四章 事业篇——瞄准方向去奋斗确定明确的人生目标如何优选人生航向与目标明确就是力量什么样的选择决定什么样的生活把自己的目标细化了解自己的目标追求成功，立即行动成功始于梦想永不妥协，不断进取精诚团结方可战无不胜选择方法比努力更重要大胸怀成就事业点燃激情，寻找意义把目标放在最远处挑战自我变通是成功的唯一出路发现自己的优势第五章 社交篇——友情向左、利益向右选择好你的“贵人”糊涂待人多结识比自己优秀的朋友以变应变给自己留条后路学习其他行业的知识笑脸的魅力不是你的就别勉强做人要方，做事要圆奉献与回报的平衡变缺点为优点以实实在在为做人的准则寻找利益可靠的伙伴结交优势互补的朋友第六章 情场篇——营造温馨港湾正确对待爱情用理智为爱情投保独立的女人最可爱男人如何面对“老婆”与“老妈”几种不能嫁的男人要爱得体面爱清过期，就把它换掉五个“秘方”保鲜爱情给婚姻来点激情没有选择是十全十美的爱情事业孰轻孰重女人应该懂得爱自己家务事小，感情事大爱是一种能力不要为爱所累学会欣赏对方第七章 生活篇——幸福人生健康指南没有人是万能的金钱不是生活的全部适合自己的才是最好的生活要学会说不恰到好处就是幸福生活需要自省做你害怕的事和自己的心灵对话学会感恩会爱的人才会拥有成功拥抱好心情

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 哲理篇——决定命运，升华人生人的一生有很多追求，也面临着求学、就业、感情等方面重要选择，会有很多十字路口，会有很多泥泞与坎坷。
一种择也许就注定了一种人生。
选择什么样的大学、选择什么样工作、选择什么样的爱人等，选择得好能让我们由弱变强，以以一敌百；选择失当，则会坐失良机，甚至变利为害。
有选择就决定了我们的命运。
我们的一生中有许许多多的欲望：吃的、喝的、穿的、听的、看的、说的，欲望层出不穷。
可是如果生活中没有欲望，却又容易让人消极悲观。
所以，关键还是在于一个人怎么去选择。
有些选择，对于我们来说一生只有一次，而有些选择是无穷尽的。
当我们还是孩子时，我们的选择权和选择范围十分有限，所以长者偶尔把选择权交给我们来决定时，那种兴奋是让激动不已的。
然而，随着年龄的增长，面临的选择越来越多，我们会在一次次的选择中让自己成熟、成长。
不同的环境、不同的教育程度、不同的人生背景，最后造就了我们每个人的人生选择都是不同的。
不管你做出的是怎样的选择，终归都不会是十全十美的人生的选择总是有缺憾，不过缺憾的本身也是一种美丽，因而要告诉自己既然做出了选择就不要后悔，而应该说服自己这就是最适合自己的。
量力而行老鹰从很高的岩石上向下俯冲，用它的利爪抓在小绵羊身上，麻雀看到了，心想自己一定比老鹰强，就模仿老鹰的动作，飞到绵羊身上，没想到脚爪却被绵羊弯曲的毛给缠绕住，拔不出来了。
牧羊人发现了，就跑过去把麻雀抓住，并把它的脚爪尖舅掉，带回去给孩子们玩。
孩子们很想知道这是什么鸟，牧羊人说：这是麻雀，不过它却自以为是老鹰。
人各有所长，要了解自己的能力才能去发展。
看到他人名利双收，便想依样画葫芦，是得不偿失的。
看到他人经商赚钱。
忘却自己在个性、专业上不适合，便想自立门户，失败往往会接二连三。
《左传·隐公十一年》有曰：“度德而处之，量力而行之。
”《左传·昭公十五年》有曰：“力能则进，否则退，量力而行。
”唐朝吴兢在《开元升平源》里亦云：“朕当量力而行，然后定可否。
”由此看来，“量力而行”的意思是：有多大的能耐，就做多大的事，千万不能勉强。
如果你没有很好的声音条件和音乐素质，最好不要去做歌星梦。
如果你没有很好的身材，最好不要去做舞蹈家的梦。
如果你连简单的句子都写不通顺，最好不要去做文学家的梦。
如果你并不具备出色的运动天赋和身体素质，最好不要去做奥运冠军的梦。
人生的道路千万条，只有量力而行，才不至于总因目标得不到实现而痛苦不堪。
所以，我们要正确地估量自己，不要去做自己力不从心的事情。
“盈则满，花至半开，酒至微醉，是为最佳。
”做自己无法胜任的事情，无疑是自找苦吃。
人，只有量力而行，该放就放，当止则止，才能在轻松快乐的节奏中，收获真正应该属于自己的那份成功。
把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。
收拾心情，重新上路心灵的房间，不打扫就会落满灰尘。
蒙尘的心，就会变得灰色和迷茫。
我们每天都要经历很多事情，开心的，不开心的，这些似乎每天都发生。
心里的事情一多，就会变得杂乱无序，然后心也跟着乱起来。
有些痛苦的情绪和不愉快的记忆，如果充斥在心里，就会使人委靡不振。
所以，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂；把事情理清楚，才能告别烦乱；把一些无谓的痛苦扔掉

第一图书网, tushu007.com

，快乐就有了更多更大的空间。
一位丧子的母亲说：“刚开始，我完全没办法平静，对于死去的儿子，不论我做什么，想什么，那种深痛的感觉就是在，渐渐地，我让自己很忙，那时，我便没有多余的心思去思考儿子的死亡，但只要一静下来，甚至只是走路停下来的一会儿，那种哀痛就会袭上来，令我无法招架。
现在，虽然想到时仍然很难过，不过情况已不一样，我不再没事找事忙，故意逃避。
当丧子之痛又来时，我让它涌上心头，我看着悲痛将我灭顶，然后渐渐地消退，平静也就跟着来了。”不要逃避痛苦的感觉，不要逃避现实的生活，当痛苦发生时，我们应该感受它，不过当痛苦流走时，应该不能再紧抓它，应该让它成为真正的过去，这样才能更好地生活。

第一图书网, tushu007.com

<<选择与放弃>>

编辑推荐

《选择与放弃(励志畅销书)》：人生的苦楚源于不会正确选择，不懂勇敢放弃，学会选择，人的心灵就得到了荡涤，生活就会变得简单。
人要学会选择，选择自己喜欢的事，才不会委屈自己。
懂得放弃，人生才会得到解脱，快乐才会一生相伴。
人要懂得放弃，放弃心中以往的痛，才不会迷失了自我。
《选择与放弃(励志畅销书)》的内容涉及人生的方方面面。
真理往往都是非常简单的，越伟大的真理，其道理反而越简单。
《选择与放弃(励志畅销书)》不讲空泛的大道理，有的只是饱含人生智慧的处世精髓，让人品之愈久，其味愈浓。
成功如此简单，一本引导人们踏上快乐人生的书。
最具影响力的成功励志经典，学会了选择和放弃才能拥有一份成熟，懂得放弃机会的胆识有时比选择机会更重要。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com