

<<透过细节看健康>>

图书基本信息

书名 : <<透过细节看健康>>

13位ISBN编号 : 9787807397700

10位ISBN编号 : 7807397705

出版时间 : 2010-1

出版时间 : 中原农民出版社

作者 : 林傲梵 , 谢英彪 编

页数 : 318

版权说明 : 本站所提供之下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

<<透过细节看健康>>

内容概要

细节决定健康，这句话已深入人心。
只要我们平时注意自己身体的细小变化，就能对疾病早预防、早治疗。
《透过细节看健康》作者用通俗易懂的语言，深入浅出的将一些疾病信号，分头部细节、颈肩部细节、胸部细节、腹部细节、腰部细节、四肢细节、皮肤细节、排泄物细节、女性细节、男性细节、儿童细节、肿瘤细节介绍给读者。
同时每个疾病的细节中又详细分列了细节观察、细节分析、寻找对策、小贴士、防患未然、医生提醒等内容。
只有“我的健康我做主”，才能健康享受每一天！

<<透过细节看健康>>

书籍目录

头部 细节
1 突发剧烈头痛细节
2 偏头痛细节
3 面部有刀割样的疼痛细节
4 经常头昏细节
5 头皮屑增多细节
6 头皮上的灰白色鳞屑细节
7 看东西越来越模糊细节
8 睡醒后眼泡浮肿细节
9 一过性眼前发黑细节
10 眼睛干涩细节
11 耳鸣耳聋细节
12 持续鼻塞细节
13 嘴唇干裂、烂嘴角细节
14 咽部有异物感细节
15 口臭细节
16 口干细节
17 口腔溃疡细节
18 口角歪了细节
19 牙痛细节
20 牙龈出血颈肩部 细节
1 程度不同的甲状腺肿大细节
2 颈部淋巴结肿大细节
3 经常颈肩部酸困、疼痛细节
4 夜间肩部痛得厉害细节
5 颈部血管异常胸部 细节
1 日细节
2 天冷就咳嗽细节
3 秋冬季气喘细节
4 天冷或活动后就咳喘细节
5 稍活动就气喘细节
6 咳出铁锈色痰细节
7 胸部针刺样疼痛细节
8 经常发热、盗汗细节
9 胸口疼痛细节
10 胸骨后突然疼痛细节
11 夜里心慌气短腹部 细节
1 上腹部不适和隐痛细节
2 规律性上腹部疼痛细节
3 模糊不清的右上腹胀满不适细节
4 右上腹撑胀性疼痛细节
5 右上腹腔撕裂或烧灼样疼痛细节
6 突然中上腹刀割样疼痛细节
7 转移性右下腹部疼痛细节
8 脐周围或下腹部隐痛不适腰部 细节
1 劳累后腰臀部疼痛细节
2 腰部酸困不适四肢 细节
1 不明原因的全身骨痛细节
2 突然感到一侧身体麻木、无力细节
3 睡醒后一侧肢体活动受限细节
4 单侧下肢突然肿胀细节
5 臀部、大腿、小腿呈一条线疼痛细节
6 游走性多关节痛细节
7 多发性小关节晨僵、疼痛细节
8 突发性脚趾疼痛皮肤 细节
1 皮肤、黏膜苍白无华细节
2 全身皮肤瘙痒难忍细节
3 皮肤及眼巩膜发黄细节
4 面部出现鲜红色的斑疹细节
5 皮肤上有小出血点排泄物 细节
1 大便中带有颜色鲜红的血细节
2 黏液脓血便细节
3 大便颜色呈柏油样细节
4 粪质干硬、排便困难细节
5 尿次尿量增多细节
6 小便泡沫增多细节
7 尿道有脓性分泌物细节
8 尿频尿急
女性 细节
1 月经过多、经期过长细节
2 月经逐渐减少、周期延长细节
3 非经期阴道出血细节
4 异常的子宫出血细节
5 阴道口明显瘙痒不适细节
6 外阴瘙痒、疼痛细节
7 白带增多有气味细节
8 性交时小腹疼痛细节
9 乳房肿胀不适细节
10 周期性一侧乳房胀痛不适男性 细节
1 睾丸疼痛细节
2 自觉阴囊瘙痒细节
3 一侧阴囊增大细节
4 阴茎勃起不坚细节
5 未达到性高潮即射精细节
6 性欲低下细节
7 尿后滴白细节
8 小便次数明显增多小儿 细节
1 儿童多动症细节
2 佝偻病细节
3 小儿肺炎细节
4 小儿疝气细节
5 小儿中耳炎肿瘤 细节
1 莫名其妙流鼻血细节
2 早晨回抽性鼻涕带血细节
3 口腔肿瘤细节
4 不明原因的刺激性干咳细节
5 吃东西总被噎细节
6 单侧乳房有肿块细节
7 右下肋肝区疼痛细节
8 胃部疼痛细节
9 持续性大便习惯发生变化细节
10 间歇性自发性无痛性血尿细节
11 不规则阴道出血

<<透过细节看健康>>

编辑推荐

疾病到来时都有信号，时时洞悉常常忽视的健康细节，就会逆转或消除严重的疾病，不错过治疗的最佳时机，透过细节看健康，让你健康一辈子！

《透过细节看健康》深入浅出的将一些疾病信号，分头部细节、颈肩部细节、胸部细节、腹部细节、腰部细节、四肢细节、皮肤细节、排泄物细节、女性细节、男性细节、儿童细节、肿瘤细节介绍给读者。

<<透过细节看健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>