第一图书网, tushu007.com

<<怀孕280天知识百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕280天知识百科>>

13位ISBN编号：9787807397991

10位ISBN编号：7807397993

出版时间：2010-1

出版时间：刘文希 中原农民出版社 (2010-01出版)

作者：刘文希

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

怀孕对女性来说是人生旅途中的重要一站，无论对即将出世的婴儿，还是憧憬未来的孕妇，都是至关重要的时期。
《怀孕280天知识百科》包括妊娠各阶段的妊娠知识、胎儿发育、胎教方法、饮食保健、妊娠保健、医疗预防等内容，具有很强的科学性和实用性。
帮您轻松度过怀孕期，生下健康、聪明的宝宝。

<<怀孕280天知识百科>>

书籍目录

第一章 孕前的心理准备和物质准备谈谈妇女保健了解自己的生殖系统新婚性知识婚前检查的好处多大年龄生孩子好选择最佳受孕时机怎样尽快怀上小宝宝精神因素也可造成不孕人工授精术——帮人圆了怀胎梦怀孕前的物质准备关心孕妇是丈夫的天职房事频繁影响受孕国家对孕、产妇的保健待遇第二章 怀孕初期30天的自我诊断你是否怀孕了怎样推算预产期孕妇应记住的几个时间怀孕后身体将发生哪些变化第三章 怀孕期100天的饮食起居吸烟饮酒影响胎儿健康孕妇怎样调理自己的饮食孕妇宜多食含钙、磷的食物孕妇缺锌可影响胎儿大脑发育孕妇可服些干酵母孕妇饮食与胎儿智力关系密切孕妇饮用井水是否影响胎儿服用铁剂的孕妇不宜喝牛奶漫话胎儿的“住房”——子宫良好的环境有利于孕妇和胎儿注意胎儿的精神营养怀孕妇女干活时应注意什么谈谈妊娠健美怀孕期的肌肤保养妊娠晚期莫旅行孕妇的穿戴和生活保健吸毒危害下一代第四章 怀孕期100天的养胎和胎教最佳方案饮食养胎环境养胎情绪养胎……第五章 怀孕期280天的禁忌第六章 怀孕期280天可能出现的异常和疾病第七章 怀孕期280天的自我检查与护理第八章 分娩前30天的准备及安全分娩注意事项第九章 产后100天的狐狸与身体复原第十章 孕期280天及产后常见问题的处理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com