第一图书网, tushu007.com

<<产前产后宜与忌一本通>>

图书基本信息

书名：<<产前产后宜与忌一本通>>

13位ISBN编号：9787807398004

10位ISBN编号：7807398000

出版时间：2010-1

出版时间：中原农民

作者：刘文希

页数：311

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

日常生活中少不了有这样或那样的禁忌，对于处于孕产期的女性来说更要注意避忌。
当你怀孕以后，你知道自己适宜做什么，又禁忌做什么吗？
翻开本书，也许你会找到自己想要的答案，甚至还会有意想不到的收获。

<<产前产后宜与忌一本通>>

书籍目录

第一篇 孕前优生宜与忌 第一章 受孕宜与忌 第二章 孕前营养宜与忌 第三章 孕前生活习惯宜与忌 第四章 优生宜与忌第二篇 孕期优生宜与忌 第一章 均衡营养宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月) 第二章 生活保健宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月) 第三章 身体保健宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～lO月) 第四章 心理保健宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月) 第五章 疾病防治宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月) 第六章 孕期检查宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月) 第七章 胎教优生宜与忌 孕早期(1～3月) 孕中期(4～7月) 孕晚期(8～10月)第三篇 孕妇产前宜与忌 第一章 心理宜与忌 第二章 饮食宜忌 第三章 日常生活宜与忌 第四章 性生活宜与忌第四篇 产后保健宜与忌 第一章 科学分娩宜与忌 第二章 营养保健宜与忌 第三章 生活起居宜与忌 第四章 身心保健宜与忌 第五章 疾病防治宜与忌第五篇 新生儿保健宜与忌 第一章 新生儿抚育宜与忌 第二章 新生儿喂养宜与忌 第三章 新生儿护理宜与忌 第四章 新生儿体能训练宜与忌

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com