第一图书网, tushu007.com

<<有益健康的家养花草>>

图书基本信息

书名：<<有益健康的家养花草>>

13位ISBN编号：9787807400158

10位ISBN编号：7807400153

出版时间：2006-7

出版时间：上海文化出版社

作者：邬志星

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<有益健康的家养花草>>

内容概要

现代人越来越重视自身的健康。
毋庸置疑，种植花草本身就能养性怡情，有利身心健康，但花草本身具备的功能特点，对健康也是有益的。
所以，《有益健康的家养花草》介绍的花草分两个部分，即食用和药用。
本上向读者深入浅出地介绍了每种花草的营养烹饪秘诀、生长习性、栽培技术以及观赏价值，值得一读。
《有益健康的家养花草》中的“小贴士”，对初学种花者有较高的实用价值，其中涉及的土壤选择，施肥时间的把握，乃至温度、光照的控制等，都是我多年来实践经验的积累。
读者可根据自己个人之需择选。

作者简介

邬志星，上海优秀科普作家、园艺林学专家。
上海风景园林学会科普委员会副主任、高级工程师、上海科普作家协会常务理事、中国风景园林学会会员、中国科普作家协会会员；原任上海植物园高级工程师、科普部主任。
曾获全国科普先进工作者、上海大众科学奖等荣誉；在植物园长期从事植物、园艺科普工作达20多年；在报刊、杂志、电台上发表各类科普文章及科技论文达3000多篇。
撰写了《家庭趣味养花》、《种花与养生》等专业著作8本。
《21世纪植物园》等作品获全国及上海科普作品优秀奖。
现主持"邬志星园艺工作室"工作，并为东方广播电台"花鸟鱼虫"特邀节目主持人。

第一图书网, tushu007.com

<<有益健康的家养花草>>

书籍目录

前言／1营养烹饪的花草梅花／4兰花／6素馨／8芭蕉／10桃花／12月季／14芦荟／16山茶花／19枇杷／21百合／23昙花／26凤仙花／28金莲花／30金雀花／32金银花／34佛手／36玉簪／38晚香玉／40木芙蓉／42木槿／44茉莉／46鸡冠花／48梨花／50仙人掌／52槐树／55合欢／57荷花／59芍药／62萱草／64枸杞／66丁香／68石榴花／70珠兰／72治病疗伤的花草郁金香／76大丽花／78扶桑花／80马蹄莲／82虞美人／84报春花／86含笑／88银杏／90天竺葵／92牡丹／94白玉兰／96白兰花／98迎春花／100杨梅／102吊兰／104苏铁／106金橘／108山楂／110草莓／112美人蕉／114猕猴桃／116文竹／118虎尾兰／120一叶兰／122含羞草／124石斛／126杏花／128万年青／130荔枝／132葡萄／134水仙／136牵牛花／138君子兰／140紫薇／142米兰／144瑞香花／146紫藤／148桂花／150

章节摘录

梅花营养烹饪：梅花粥制法：梅花5—7朵，掰下花瓣，用清水洗净待用。
将100克粳米洗净放人锅中，加白梅花、适量白糖，略煮即成。
凉拌梅花制法：取平底盘，装梅花瓣，摆上3—5根香菜叶，再放姜末。
味精、醋食用时拌。
梅花鸡块汤制法：熟鸡块去骨，切成小块，取鲜汤，人锅煮。
摘梅花蕊，取花瓣，清洗干净，晾干。
汤内放进鸡块、蘑菇、豌豆，烧开后，放盐。
调好口味，再撒入梅花瓣，微微沸腾后，即可食。
此汤有生津明目之功效。
生长习性：梅花是我国特产的名花，名列十大名花之首。
早在春秋战国时代，越国爱梅之风就很盛行。
有把梅作为礼品馈赠的习惯。
人们将梅和松、竹合栽，以梅为前景，松为背景，竹为客景，构成“岁寒三友”之景观。
梅枝干苍劲挺拔，花芽易分化，有“清友”、“二月花神”之美称。
梅花在我国已有三千多年栽培史。
梅花在早春先花后叶，高可达10米，西南地区花期在12月至翌年1月，华中地区2—3月，华北地区清明后开花。
初花至盛花4—7天，至终花15—20天。
栽培技术：1.喜欢通风良好，光照充足，温暖湿润。
忌潮湿阴暗环境。
2.盆栽要加施基肥，注意松土。
常施稀薄肥，特别是在夏季花蕾形成之时和秋花孕蕾期应追肥，每半月施肥1次，可使开花繁茂。
3.浇水要掌握润而不湿，防止积水。
4.对温度颇为敏感，气温在7℃时开花。
5.花谢后应进行修剪，截短已开过花的一年生枝条，促发新梢。
观赏价值：古人由爱梅而赏梅，由赏梅而植梅。
梅花开之时，姹紫嫣红，香飘数里，暗香浮动，疏影横斜，极有韵味。
梅与松、竹搭配成“岁寒三友”，有斗霜之性，松苍劲古朴，曲干虬枝；竹翠影摇风，超凡脱俗；梅暗香疏影，清幽雅洁，三者相配，相得益彰。
前人品梅，多以“横、斜、疏、瘦与老枝、怪奇者为贵”。
另外，人们赞梅有四贵：“贵稀不贵繁，贵老不贵嫩，贵瘦不贵肥，贵合不贵开”。
梅花枝疏则风神洒落，干瘦则骨格清癯，株老则苍劲古朴，花合(欲开未开)则含蓄不露，而枝条斜、横，多姿而不呆板。
P4-P5

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com