

<<茶疗-健康养颜的天然茶美容>>

图书基本信息

书名：<<茶疗-健康养颜的天然茶美容>>

13位ISBN编号：9787807400974

10位ISBN编号：7807400978

出版时间：2007-2

出版时间：上海文化出版社

作者：李隽彦

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶疗-健康养颜的天然茶美容>>

内容概要

陆游有一句诗，但凡爱喝茶的美眉大约都知道，从来佳茗似佳人。

佳人，佳茗，一样都是清香扑鼻，秀色可餐。

佳人献茶，大约是世间美丽的画卷之一，佳人品茶，大约是世间难得融洽的情景之一。

不过，茶的美容功效，爱喝茶的佳人们知不知道呢？

清晨起床，敷上隔夜的红茶包，消去一对熊猫眼；办公室OL，手捧一杯清茗，提神解渴，容光焕发；下午茶时分，约上三两好友，品英国红茶，敷抗氧化绿茶面膜，多么惬意；傍晚回家，晚饭之后，一杯浓浓的普洱茶，消脂排毒，辅以饭后百步走，好身材不用刻意去追求，临睡之前，DIY一个抹茶牛奶面膜，镇静消炎，美美入睡……您会发现，美容原来并不是那么昂贵的事，精华素、美容液，甚至不如一杯小小香茶。

“清水出芙蓉，天然去修饰”，简简单单，清清澈澈，就可以打造出佳茗般的出众美女。

“累日不食犹得，不可一日无茶”。

看了这本书的您，想必也会发出如此的感慨吧。

不论是清新的绿茶，还是被誉为“贵妃茶”的黑茶，都会成为您美容生活中不可或缺的伴侣呢！

那么，就请跟随我们，开始这一次芬芳的茶叶美容之旅。

<<茶疗-健康养颜的天然茶美容>>

作者简介

李隽彦，高级美容师，曾赴海外交流学习，现任知名美容机构顾问。对于美容有独到见解，认为安全护肤必须是无杂质、纯天然的过程。独创了一系列以茶叶护肤的纯天然疗方，现编辑成书与您分享。

<<茶疗-健康养颜的天然茶美容>>

书籍目录

chapter 1 茶真的能美容吗？

（一）您了解茶吗？

（二）名茶逐个数 （三）茶叶的美容宝藏 （四）茶叶的七大美容功效 （五）看看您适合茶美容吗？

chapter 2 清新绿茶美容攻略 （一）绿茶是个藏宝洞 （二）测测您的清新度 （三）香气袭人烹绿茶 （四）绿茶保养小秘方 （五）绿茶美容杀手铜

chapter 3 氤氲红茶美肤课 （一）红茶让您变美丽 （二）看看您是不是红茶美人？

（三）红茶秘方大公开 （四）抗衰老的红茶

Chapter 4 乌龙茶美容不乌龙 （一）乌龙又名“美容窈窕茶” （二）爱美的您喝乌龙茶 （三）乌龙茶不为人知的配方 （四）乌龙茶的拿手好戏

chapter 5 贵妃美容爱普洱 （一）窈窕淑女饮普洱 （二）普洱美人一线牵 （三）天时地利好饮茶 （四）普洱秘方翻出来 （五）普洱茶帮您打造完美小蛮腰

chapter 6 如花美眷花草茶 （一）百花仙子茶中觅 （二）花仙子各有妙招 （三）美容重点各个击破 （四）花草茶冲泡亦讲究

附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>