

<<养心札记>>

图书基本信息

书名：<<养心札记>>

13位ISBN编号：9787807401094

10位ISBN编号：7807401095

出版时间：2007-3

出版时间：上海文化出版社

作者：李照国

页数：213

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养心札记>>

内容概要

吾友李公，年少习经。
从春到秋，历夏经冬。
温凉寒热，皆得其所。
不惑之年，终得真传。
实虚有无，尽皆释然。
今循其径，著以为文。
论养生经，述益寿方。
法天则地，尊圣敬贤。
言简意赅，文明趣深。
字里行间，修德劝善。
开卷有益，未足誉矣。
些许赘言，聊作序语。

本书作者国学修养深厚，以诗词起兴，以歌赋别义，诗文并举的形式编写了这本修心、养性、长生的作品。

本文以国学为基，以仁学为本，博采经史子集，旁及诸子百家。

本编百篇，引经据典，言简意赅，理明趣深，颇有纪晓岚《阅微草堂笔记》的风格，读来引人入胜，扣人心弦。

<<养心札记>>

书籍目录

安心篇 安心有术不若有意 安心不若忘心 从心避暑最清凉 安享一世乐 人生三受用 仙乡游
 快乐经 乐山乐水安闲篇 安则闲 说痴 说陋 静居无是非 安闲难得 轻身术 岁月有情 天籁
 之音 脱俗 世上闲人地上仙 让一步实进一步 动静之辨 清静有为 一“淡”消万忧 心平神定
 精养三宝 去烦除恼 脱尘养心篇 惜精育神 育天真 青天道 养性诀 育真精 近君子 远小
 人 虚心顿悟 无愁 说苦 论消长 俗世仙家 大言小说 人生苦短 难关 无愁 缚心猿 惜自
 身 惜气存精 大道 归真 贫养 知足知乐 穷而不穷 乐天 清福 不老药 足人实是足已 说
 “半” 说“忘”修身篇 思危于安 缩手经 求已最易 自重则自保 警已 掩耳经 惜精神 宽
 人利己 一世吟 恬淡虚无 名利是非 君子之交 得失之患 炼丹心 闲趣别样 四受用 妄念消
 真起居篇 适度 枕上方 睡方 养目 清凉极品 食肉杂说 悟寿 品茶 育儿经 素淡滋味长
 育子别论 说补养生篇 鸿儒养生诀 “活”字功 药王保生铭 真人全身方 真人卫生歌 驻颜术
 慎起居 四季养生铭 说“花箭” 独眠功 急回头 忍功 制怒 烟患 百病百药

<<养心札记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>