

<<名医会诊失眠症>>

图书基本信息

书名：<<名医会诊失眠症>>

13位ISBN编号：9787807401490

10位ISBN编号：7807401494

出版时间：2007-8

出版时间：上海文化出版社

作者：陈圣祺

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医会诊失眠症>>

### 内容概要

本书请来全国20位著名医师，以当今最先进的医学研究和医疗方法与您分享，为您提供良性的医患互动，把防御疾病、维护生命的金钥匙交给您！

越来越多的人饱受失眠的困扰，并因为依赖于安眠药而陷入反复失眠的恶性循环中。

本书结合睡眠学最新研究，提供安全、有效的纠正失眠的途径和方法。

<<名医会诊失眠症>>

作者简介

陈圣祺，上海市心理学会心理咨询，心理治疗专业委员会副主任委员。

## <<名医会诊失眠症>>

### 书籍目录

序前言常识篇 [概说失眠症] [睡眠生理] 良好睡眠的衡量条件 睡眠的定义 睡眠的重要性 睡眠与健康的关系 合适的睡眠时间 睡眠与身体时钟的关系 睡眠中的梦是怎么回事 睡眠与脑电活动的关系 多导睡眠图是怎么回事 梦游症是怎么回事 [失眠症] 如何定义失眠症 失眠症的发病率 失眠症诊断的相关标准 引起失眠症的可能原因 失眠症的后果 失眠症没有及时被诊断的可能因素 顽固性失眠症临床篇 [继发性失眠症的临床解读] [脑器质性疾病与失眠症] 痴呆和失眠症的关联 其他脑器质性疾病与失眠症的关联 1.帕金森病与失眠症 2.亨廷顿病与失眠症 3.肝豆状核变性与失眠症 4.偏头痛亦可影响睡眠 5.失眠症患者可能患有癫痫 [躯体疾病与失眠症] 循环系统常见疾病与失眠症的关联.....病因篇治疗篇徐声汉谈失眠症研究的昨天、今天和明天(代后记)参考文献

## <<名医会诊失眠症>>

### 章节摘录

常识篇[概说失眠症]在21世纪的今天，科学技术的发展达到了前所未有的高度，宇宙飞船翱翔在无边无际的太空，航天探测器已经进入火星探测，人类基因的测序工作也进入了收尾阶段……这些非凡的成就，似乎给人一种错觉，人类已经掌握了自己未来的命运。

然而事实并非如此，人类对自然的认知还是在初级阶段，对自身的了解在许多方面有局限性，特别是有关人的睡眠问题，许多人还只是一知半解。

睡眠，作为人类生活的一个组成部分，几乎占据了人生命中1/3的过程，这么重要的人生问题，长期以来却一直没有得到应有的重视。

直到21世纪的今天，人们才猛然发现，睡眠质量的好坏，不仅决定着人体的健康、疾病的转归，更重要的是影响着人类其余2/3的生活质量、社会适应能力和工作效能。

为此，自2001年开始，国际精神卫生和神经科学基金会发起了一项全球化的活动——“世界睡眠日”，并将其定在每年春季的第一天——3月21日。

此项活动的重点是引起人们对睡眠重要性、睡眠质量的重视。

## <<名医会诊失眠症>>

### 编辑推荐

《名医会诊失眠症》结合睡眠学最新研究，提供安全、有效的纠正失眠的途径和方法。

<<名医会诊失眠症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>