

<<谈瓜论果>>

图书基本信息

书名：<<谈瓜论果>>

13位ISBN编号：9787807408666

10位ISBN编号：7807408669

出版时间：2012-6-1

出版时间：上海文化出版社

作者：薛理勇

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈瓜论果>>

### 内容概要

薛理勇编著的《谈瓜论果》有的瓜可以食用，有的瓜不宜或不能食用。

可食用的瓜根据食用方式可以分作水果类的甜瓜和蔬菜类的菜瓜，甜瓜一般在水果店供应，菜瓜大多在菜市场供应。

《谈瓜论果》“果”大多指木本植物结的果实，一般由外果皮、中果皮、核、仁组成。有的外果皮很薄，中果皮很厚，水分足，甜度高，食用部分是中果皮，称之“水果”；有的中果皮呈浆状，可以称之“浆果”；有的果子外果皮呈硬质带毛状，而中果皮很薄，核坚硬而大，食用部分是种子，即核里面的仁，则称之“坚果”。

## <<谈瓜论果>>

### 作者简介

薛理勇，祖籍福建省福清市。

1947年出生于上海。

长期任职于上海市历史博物馆，从事上海历史、中华文化史、风俗史研究。

主要社会职务有：上海市规划委员会专家委员会委员、上海食文化研究会副会长、上海地名学会常务理事、上海道教协会常务理事等，并担任SMG纪实频道嘉宾主持。

已出版的著作有：《文以兴游——豫园楹联碑刻赏析》、《上海路名地名拾趣》、《上海滩地名掌故》、《上海沧桑百年》、《上海俗语切口》、《上海妓女史》、《外滩万国建筑博览》、《上海老城厢史话》、《上海老学校》、《上海闲话》、《上海闲话碎语》、《上海租界史话》、《外滩的历史和建筑》、《消逝的上海风景线》、《食俗趣话》等，主编《上海文化源流辞典》、《上海掌故辞典》。

## &lt;&lt;谈瓜论果&gt;&gt;

## 书籍目录

绵绵瓜瓞说甜瓜  
 瓜剖红瓤渴当茶  
 投我以木瓜，报之以琼琚  
 吊在空中的瓜——吊瓜  
 桃之夭夭，灼灼其华  
 山前五月杨梅市  
 青青梅子及时摘，黄熟梅子无人要  
 百果之宗——梨  
 李下不整冠  
 一枝红杏出墙来  
 五月枇杷黄似橘  
 一骑红尘妃子笑——荔枝  
 幸免妃子污——龙眼  
 带刺的果树——枣  
 黄皮白心话香蕉  
 柿子拣软的捏  
 消食酸果山楂  
 柚子与“文旦”  
 橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳  
 通岁可食的“给客橙”——金橘  
 迦太基的多核果——石榴  
 不开花而结果的无花果  
 “苹果”出自梵语音译  
 草莓、树莓和桑葚  
 从葡萄到葡萄酒  
 不属桃子的猕猴桃和杨桃  
 来自西天最好的水果——芒果  
 可以饮用的果子——椰子  
 樱桃与车厘子  
 榴莲·番石榴·菠萝蜜·菠萝  
 市人尽效嚼槟榔  
 中国橄榄与油橄榄  
 中看中闻不中吃的香橼和柠檬  
 非瓜非果论甘蔗  
 来自南美洲的西红柿  
 香炒热白果  
 榛子与胡桃(开心果)  
 冷镬子里爆出热栗子  
 非瓜非葵的种子——香瓜子(葵花子)  
 胡桃与小核桃  
 给你吃个“响榧子”

## &lt;&lt;谈瓜论果&gt;&gt;

## 章节摘录

“桐君”是传说中黄帝时代的一位名医，曾采药于浙江桐庐东山，结庐桐树下，人问其姓名，则指桐树示意，遂被叫做“桐君”；陶弘景《名医别录·序》称，其著作中采用了桐君的《采药录》，故其著作也被后人称为《桐君录》。

《湘山野录》中还有更夸张的说法：梨谐音离，而“生梨”又与“生离死别”同义，所以食梨犹如吞下一把“五脏刀斧”，非死不可。

直到今天，如你去探望病人，千万不要送生梨，否则真的会被病家逐出门外，当然也不要送苹果，理由为吴方言中“苹果”的发音与“病故”十分接近。

虽如此，梨仍被视为中国的“百果之宗”，此见于《宋书·张敷传》： 敷小名查，父邵名梨

文帝戏之曰：“查何如梨？”

敷曰：“梨为百果之宗，查何可比！”

南朝宋朝的张敷小名叫“查”（山楂），而他的父亲张邵的小名叫“梨”，于是宋文帝开玩笑地问：“山楂和生梨哪种好？”

意即你与父亲相比，谁的学问更好？

张敷也是一个聪明人，回答道——生梨是百果之宗，山楂怎么能和生梨比呢！

医家是根据植物的药用价值作评判标准的，而食客则是以果品的食用品质为依据，于是对梨的价值就有分歧。

如宋代陶穀是一位大学问家，成语“依样画葫芦”即出自他的故事和诗文（见拙著《素食杂谈》），其着《清异录·果》： 建业野人种梨者，夸其味曰密父。

梨在诸果品中含水分高，口感甜，所以被叫做“密父”（当时西瓜尚未传入中原），同时又讲：百益一损者枣，一益百损者梨。

医氏目枣为“百益红”，梨为“百损黄”。

枣子只有对牙齿不利，而对其他都有益，而生梨只是好吃，但吃了对身体有损害——这是古人的说法，千万不要当真。

……

<<谈瓜论果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>