

<<鱼从头吃起>>

图书基本信息

书名：<<鱼从头吃起>>

13位ISBN编号：9787807409250

10位ISBN编号：7807409258

出版时间：2012-8

出版时间：上海文化出版社,上海文艺出版集团

作者：沈嘉禄

页数：242

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<鱼从头吃起>>

### 内容概要

从老洋房里神秘的私房菜，到外滩塔楼的天价晚宴；从中式典雅的茶点，到西式浓郁的奶酪火锅；从风雨桥上的苗家腊味，到清丽可口的唯美素食……作家沈嘉禄寻访上海醇味、潮流炫味及异乡至味，为你娓娓道来不一样的老饕心得。

《鱼从头吃起》既有对古董级传统名菜的文史追溯，又有参悟中西饮食文化精髓后的哲学思考，更有名厨大师亲授的独门秘技。

书中充满对食物、对大自然的敬意，对执著追求食材与味觉极致之美的礼赞。

美食何以成为美食？

名厨的秘诀、人气餐馆的制胜之道、老饕与餐馆之间玄妙的关系，都在这《鱼从头吃起》里渐次显露。

。

## <<鱼从头吃起>>

### 作者简介

沈嘉禄，中国作家协会会员，上海作家协会理事，上海文新联合报业集团《新民周刊》主笔、高级记者。

出版过小说、散文二十余种，其中美食文化随笔集有《饮啄闲话》、《消灭美食家》、《美女鸭头颈》、《上海人吃相》、《上海老味道》等，还有这一本《鱼从头吃起》，有心为上海的城市味觉留下一点私人化的记忆，希望能勾起大家的共同记忆。

我认为写美食文章，第一境界是人与食物的关系，第二境界是食物、人与自然的关系，第三境界是以食物为契机的人与人的关系。

且将昨天的油盐酱醋与今天的紫菱白菰，炖成几行疏淡文字，与列位看官一起细细品味寻常日子的甜酸辣苦。

<<鱼从头吃起>>

书籍目录

走情调，新海派  
我爱厨房（代序）  
首席公馆的阔少炒饭  
亲王的味道，格格的吃法  
穿旗袍的点心  
老情调，新海派  
在雪松下品羊肚菌  
素食唯美，居然混搭  
秋葵的诗意  
以茶入肴，回甘无穷  
9车同，搪餐碗里的百叶包  
午茶阳光  
与葵园的约定  
鱼从头吃起  
轮岛漆器中的一片金箔刺主  
在星光下品尝松露  
拉丁热舞在华灯下  
带上好友，将时间交给玛赫  
但愿天天“星期二”  
谁让可爱的橄榄走油？

红糖和海盐  
最佳配角奖属于草头  
捋把榆钱蒸一蒸  
新素食主义者张小莉  
一顿野心勃勃的午餐  
阿姨的私房菜  
情人节晚宴  
阿姨的私房菜  
一块红烧肉的成本  
大师与红烧肉  
吃在声色之间  
虾爬子的华丽转身  
田子坊里的小资餐厅  
卢斤谓公馆菜  
一支玉体横陈的笋卜  
西湖龙井与手剥虫下仁  
像拉兹那样横竖横  
印度飞饼的游戏精神  
餐桌边的舞蹈  
酥心榴莲负心；又  
当虫子在餐盘中跳舞  
五谷杂粮最养人  
鹅肝与真鲷的拉郎配  
奶酪融化了我的减肥计划

<<鱼从头吃起>>

队侦探的含义大吃大喝

十年掌烧一只菜

给主活多一点滋味

搞笑版“三国宴”

……

给三文鱼一点温度

## &lt;&lt;鱼从头吃起&gt;&gt;

## 章节摘录

首席公馆的阔少炒饭 开埠通商、辐辏南北、华洋杂处、十里洋场、灯红酒绿、衣影鬓香……梦一般的浮华岁月为上海这座城市留下无数异国风情的老建筑。

百年的风雨雷电如银瓶乍裂，瞬间遁散，而建筑的寿命总是比它们的主人还长。

今天的好事者，在每块砖缝里随便那么一抠，就会抠出一段传奇故事来。

当然，为了更有效地使用或复活这些历经沧桑的建筑，这些年来，上海出现了不少老公馆酒家，翰林金阁鱼翅海鲜酒家也是一个值得分析的样本。

在新乐路、襄阳北路拐角处有一座东正教教堂高高耸立，外墙白得刺眼，彩绘玻璃在灯光的映衬下无比华美，而被建筑托起的一大四小蓝色的“洋葱头”圆顶，总是让人感到新奇，无数人以此为背景留下青春的情影，不是出于宗教感情，而是因为它的独特，还带了一点点戏剧性。

十多年前它曾被出借，开了一家饭店。

后来普京以俄罗斯总统身份访问上海时，特意向上海市政当局表达了对此种用途的关切，不久饭店就熄火了。

在东正教教堂对面有一幢花园洋房，被一堵围墙拦起，以一种内敛的做派屏蔽了许多人的窥探。这里就是首席公馆酒店，它的海外知名度甚至超过国内。

这座建筑始建于1932年初，由法国著名设计师拉法尔设计。

它左右对称，构图规整，属于古典主义风格。

造好后没过几年，产权转移给三鑫公司。

三鑫公司是海上闻人黄金荣、杜月笙、张啸林及金廷荪等人合股成立的一家贸易公司。

黄金荣这个旧上海黑道中的“大哥大”大家都知道，那金廷荪是何许人也？

金是杜月笙的门生，在杜设立大运公司后出任总经理。

大运公司承包发行江浙六省的航空奖券赚了一笔，金廷荪作为主要承包人，就从获利部分中划出30万美元，在杜美路（今东湖路）造了一幢别墅送给杜月笙。

但别墅造好后适逢抗战爆发，杜月笙就带了家眷南下香港。

抗战期间，汉奸吴绍澍鸠占鹊巢，得意了小几年。

抗战胜利后，似乎有“洁癖”的杜月笙以60万美元的代价将这幢别墅卖给美国新闻处，并一度作为美国领事馆，而他自己则住进了华懋公寓（今锦江饭店北楼）。

所以严格说来，杜一直没在东湖路住过。

……

<<鱼从头吃起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>