

<<情感过山车>>

图书基本信息

书名：<<情感过山车>>

13位ISBN编号：9787807412649

10位ISBN编号：780741264X

出版时间：2007-11

出版时间：文汇出版社

作者：克劳迪娅哈蒙德

页数：224

译者：刘文荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情感过山车>>

内容概要

本书从科学的角度对人类的九种基本情感——喜悦、悲伤、厌恶、愤怒、恐惧、妒忌、爱情、愧疚、希望——逐一进行了考察和研究，旨在解读这些基本情感的起因。

本书同时探讨了大脑和身体是如何协调一致产生各种情感的，以及我们究竟怎样才能驾驭自己的情感。

作者还对人类情感中所包含的生理、心理、社会和历史等多种因素作了分析。

本书深入浅出，以通俗的语言和大量的事例为普通读者介绍了“情感科学”这一当今西方最热门的前沿学科。

本书将和你谈论这样的情感问题：你能让你自己喜悦吗？悲伤在传达怎样的信息？

为何有些人会患抑郁症？

何谓“21世纪的愤怒”？

人为何要寻求恐惧刺激？妒忌和羡慕有何关系？

性吸引力的秘密何在？

什么时候最容易产生爱情？

.....

<<情感过山车>>

作者简介

克劳迪娅哈蒙德（Claudia Hammond），应用心理学和保健心理学专家，执教于英美多所大学。她不仅为英国广播公司（BBC）4台的“女性生活”栏目撰稿，还在该台开设了一系列心理学讲座；特别是名为“情感过山车”（Emotional Rollercoaster）的系列讲座，她曾主讲过两次。本书是她的处女作。

<<情感过山车>>

书籍目录

前言第一章 喜悦 新凉鞋的重要性 喜悦的大脑 运动的喜悦 微笑 一个练习 笑的雨伞 笑的流行病 喜悦的目的 有令人喜悦之法吗？

第二章 悲伤 悲伤的目的 悲伤的脸 悲伤的心灵和悲伤的肉体 抑郁的诊断 为何只有某些人会患抑郁症？

哭泣的奥秘 蔡司腺、曼氏腺和赫尔纳腺窝 眼泪传递的信息 惊讶五重奏第三章 厌恶 我们是如何学会厌恶的？

厌恶的大脑 个体的厌恶反应 对厌恶感的抑制 厌恶的目的 一袋令人恶心的东西 错位 楼梯扶手上的肉 对厌恶的兴趣 厌恶的乐趣 通过厌恶诋毁他人第四章 愤怒 为何而愤怒？

自败之怒 何时开始愤怒 工作中的愤怒 愤怒和大脑 生闷气不好？

世纪的愤怒第五章 恐惧 恐惧感如何演变而来 恐惧的大脑 恐惧的身体 致命的恐惧 恐惧机制的故障 恐惧的记忆 寻求恐惧感 恐惧之心第六章 妒忌 不太可靠的外部特征 当妒忌成为问题之时 病态妒忌 妒忌的目的何在？

妒忌和羡慕第七章 爱情 爱情是基本情感吗？

科学研究爱情可能吗？

为何要有爱情？

性吸引力的秘密 爱情何时产生？

爱情对你有好处 爱情荷尔蒙 你在热恋吗？

我们需要你的大脑 陌生的环境第八章 愧疚 我们是如何学会愧疚的 愧疚是无用的情感？

愧疚时的表情 发热的脸，愧疚的心 不知愧疚 幸存者的愧疚第九章 希望 希望的重要性 持久的希望 希望与健康 修女长寿的秘密 过高的希望后记

<<情感过山车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>