第一图书网, tushu007.com

<<人际交往中的肢体语言>>

图书基本信息

书名：<<人际交往中的肢体语言>>

13位ISBN编号：9787807418436

10位ISBN编号：7807418435

出版时间：1970-1

出版时间：文汇

作者：陈今夫

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

语言，对于人类来说，是其他动物所没有的一种表达自己思想意识的卓越方法。
但是，人的语言并不一定都能够直率地表现出每个人的内心世界。
因为一般来说，语言属于理性的表现。
每一个人会由于当时所处的环境、气氛以及交谈者的不同层次、地位，而说出不同的话来，甚至是违心的话。
也可能由于羞涩、内疚、尴尬……而说出和自己本心大相径庭的话来，这已是屡见不鲜了。
尤其在人际关系复杂、竞争异常激烈尖锐的当代，通过嘴巴传达出来的语言，往往不能信以为真。
所以人与人之间的知心交谈，人与人之间的真诚沟通，就越发变得困难了。
然而，社会学家经过研究发现，人的身体几乎不懂得如何协调一致地去撒谎。
社会学家发现，人的身体的行动，本身可以发出众多的信号，这种信号能够扩大或者否定口语所表达的意思。
这一门新兴的非口语沟通意识的科学，称为“行为解析学”，以身体的各种举动来反映出内心隐蔽世界的语言，就称之为“肢体语言”（body langauge）。
20世纪70年代，美国行为学家朱利叶斯·法斯特教授（Julius Fast）所著的《肢体语言》。

内容概要

《人际交往中的肢体语言》介绍了人的肢体动作是心灵的一面镜子，男性有男性的肢体语言，女性又女性的肢体语言，看懂了男女肢体语言，将有助于你看懂世上的男男女女，社交有社交肢体语言，情爱有情爱肢体语言，看懂了这些肢体语言，将有助于看懂人生的是是非非！

第一图书网, tushu007.com

<<人际交往中的肢体语言>>

书籍目录

肢体语言入门　无意识发出的信号／3　从动物的领域感说起／14　人类支配空间的方式／18　领域中的优越和从属／32　触摸和自我触摸的奥秘／42　心灵之窗／50　人类常戴的假面具／65　行为转移和心理转移／76　肢体语言学浅述／83　人人可玩的游戏／99
男性肢体语言　腿部和脚部／113　腰腹部和臀部／119　胸部和背部／127　肩膀和颈部／135　手和腕部／142　下巴和嘴／150　鼻子和耳朵／157　头与头发／161　脸部／170
女性肢体语言　最常见的女性肢体语言／177　女性的第二皮肤／182　女性寂寞时的肢体语言／188　女性动情时的肢体语言／195　从蒙娜丽莎的微笑说起／202　从烟酒和宠物看女性／208　多姿多彩的生活模式／214
情爱肢体语言　打破隔阂的奇方妙药／223　令人神魂颠倒的信号／229　常见的求爱肢体语言／235　如何选择正确的肢体语言／238　含有性意味的肢体语言／244　根据肢体语言弄清交往的性质／249

章节摘录

但是，这种肉体接触，一般仅仅限于发生在幼儿与母亲、情侣或夫妻之间，为什么呢？
还是让我们再来听听莫里斯博士是怎么说的吧。
他在一本题为《亲密行为》的书中，将人由生至死的过程，从肉体接触的角度划分为五种表现：
第一种，婴儿在母亲胎内时的肉体接触。
第二种，幼儿在哺乳期的肉体接触。
这两个时期的肉体亲密性，会在长大成人后转变成各种形态的肉体接触而在他的身上重现。
第三种表现，即从丧失幼儿期的亲密性到成人时期，这时所萌发的日常的肉体接触，称为“性亲密行为”。
第四种，称之为“社会亲密行为”。
因为在成人的世界里，除了性的接触外，一个人因为具有与他人“保持距离，，的心理因素，所以使肉体接触受到压抑。
在这一阶段的肉体接触，唯有握手、表示问候的拥抱、接吻之类，是当作一种社会习惯来进行的礼仪式的肉体接触。
第五种就是凭借着自我触摸的“自我亲密行为”。
莫里斯认为，在成人的世界里，肉体接触被压抑的理由之一是由于现代社会的过密状态。
如果在人口繁密的世界中，人与人相遇都要采取亲密性接触的话，这世界必然会变成一片混乱，社会组织必然呈现瘫痪麻痹状态。
另一个理由是因为性的问题，亦即在成人之间，肉体的亲密具有性的意味。
至于自我触摸，无论对什么人，在其无意识的世界里，应当解释为：“将一个人的肉体当作舞台，进行‘两个人’之间的接触。
” 人与人之间的肉体触摸和自我触摸，在人类的生活中当真有那么必要吗？
让我们先来看看法斯特教授所遇到的一件事吧。
有一段时期，法斯特教授曾自愿地在一个教堂里，教一群年轻人学习文艺创作。
其中有个14岁的少年，名叫哈洛德。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com