

<<中医养生之瑰宝（补益中药）>>

图书基本信息

书名：<<中医养生之瑰宝（补益中药）>>

13位ISBN编号：9787807431206

10位ISBN编号：7807431202

出版时间：2007-11

出版时间：宁波出版社

作者：王明如

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医养生之瑰宝（补益中药）>>

内容概要

随着人们生活水平的提高，人人都希望健康长寿，而中医药在防病治病、健康保健方面，有它独特的功能，深受广大人民群众欢迎。

凡能补充人体物质，增强机能，提高抗病能力，消除虚弱证候的药物，称为补虚药或补益药。

近年来，国内外研究结果发现，这些补气、补血、补阴、补阳的补益中药，对机体免疫功能、物质代谢、神经系统、内分泌系统、心血管系统、造血系统、消化系统和延缓衰老等方面均有明显的作用。

作者根据中药的历史，并借鉴了当今最新的研究成果，结合几十年的临床经验体会，在这里重点介绍补益中药的历史、性味、药理作用、化学成分、功效、用法、用量以及如何鉴别名贵药材真伪等等知识。

<<中医养生之瑰宝（补益中药）>>

书籍目录

序前言第一章 补益药的作用机理一、对机体免疫系统机能的影响二、对神经系统的影响三、对物质代谢的影响四、对内分泌系统的影响五、对心血管系统的影响六、对造血系统的影响七、对消化系统的影响八、对延缓衰老的作用第二章 补气药一、人参二、西洋参三、太子参四、党参五、黄芪六、白术七、山药八、甘草九、大枣十、白扁豆附：扁豆花、扁豆衣十一、蜂蜜附：蜂蜡第三章 补阳药一、鹿茸二、巴戟天三、淫羊藿四、仙茅五、补骨脂六、海狗肾附：黄狗肾七、海马附：海龙八、益智仁九、肉苁蓉十、锁阳十一、菟丝子十二、杜仲十三、续断十四、胡芦巴十五、核桃仁十六、蛤蚧十七、冬虫夏草十八、紫河车附：脐带十九、沙苑子第四章 补血药一、当归二、熟地黄附：生地黄三、白芍附：赤芍四、何首乌五、阿胶附：黄明胶六、龙眼肉第五章 补阴药一、北沙参二、南沙参三、百合四、麦冬五、天冬六、石斛七、玉竹八、黄精九、枸杞子十、墨旱莲十一、女贞子十二、桑椹十三、龟甲附：龟板胶十四、鳖甲附：鳖甲胶十五、黑芝麻第六章 其他一、灵芝二、蛤土蟆油三、燕窝四、山茱萸五、天麻六、无花果七、佛手八、茯苓附：茯苓皮、茯神九、丹参十、薏苡仁十一、山楂十二、菊花十三、马齿苋十四、大蒜十五、醋十六、生姜附：生姜皮、生姜汁十七、海带结束语中医中药与抗衰老主要参考文献

<<中医养生之瑰宝（补益中药）>>

编辑推荐

《中医养生之瑰宝：补益中药》不仅对广大的临床医务工作者有参考价值，而且对一般群众了解中医补药知识也有很大的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>