

<<100个心理小实验>>

图书基本信息

书名：<<100个心理小实验>>

13位ISBN编号：9787807452829

10位ISBN编号：780745282X

出版时间：2009-6

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：赛尔日·西科迪

页数：218

译者：王文新 陈明媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100个心理小实验>>

### 前言

宝宝是什么？

是两人世界的开心果和他人世界的小害虫？

要么刚好反过来？

我们对宝宝了解多少？

就像一位不知名的作家曾经说的：五十厘米长，会咕咕喝奶、手舞足蹈、哇哇乱叫，装备着吸奶器和随时通报奶量不足的警报器实际上，我们对宝宝了解得挺多。

再说，一旦女人怀孕了，亲朋好友都会来给她献计献策，告诉她如何才能让未来的宝宝健康成长。

而且，正因为这是个让人兴奋的话题，我们搜集到了大量关于育婴的杂志、书籍和网站。

但是，这些建议真的会行之有效吗？

许多年来，发展心理学在认知、情感、行为等各个方面，都不断对婴儿早期能力有所发现。

尽管科学界的语言仍旧是英语，但法国在这一领域的研究并没有停滞不前，而且我们拥有一流的学者，读者可参考2004年罗歇·莱居耶主编的《婴儿的发育》一书。

## <<100个心理小实验>>

### 内容概要

《100个心理小实验——帮你更好地了解宝宝》 · 100个心理小实验——帮让你更好地了解宝宝 ·

在你宝宝体内，是否沉睡着一个小莫扎特？

- 莫妮卡·贝鲁奇和卡西摩多，你的宝宝更喜欢谁的脸蛋？
- 当一只蜘蛛出现在你宝宝前面时，为什么你不可以一跳三米远？
- 你能猜出你未来孩子的性别吗？
- 为什么你在宝宝面前不能爆粗口？
- 爸爸们真的喜欢宝宝像他吗？
- 新生儿对好闻和难闻的气味敏感吗？

宝宝是什么？

是小两口的乐趣，还是全世界其他人的灾难？

凭直觉，我们了解了很多有关宝宝的东西。

但事实又是怎样的呢？

对于宝宝看到和感觉到的东西，我们又知多少？

本书介绍了100个在实验室里或现场操作的试验。

通过幽默而清晰的描述，我们发现了宝宝的各种能力。

本书将助你一臂之力，让你更好地与宝宝或未来的宝宝交流。

## <<100个心理小实验>>

### 作者简介

赛尔日·西科迪，心理医生，南布列塔尼大学研究员，心理学家。  
2004年，他出版了畅销书《150个心理小实验：帮你了解自己，洞悉他人》。

## &lt;&lt;100个心理小实验&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 父母在宝宝面前的行为 1 您对宝宝的认知有刻板印象吗？

大人对婴儿的传统认识 2 爸爸真的希望宝宝长得像他自己吗？

婴儿与父母的相像对父母行为的影响 3 如果您刚出生1小时的宝宝被掉包了，您还能认出他（她）吗？

产后母亲对孩子的辨认 4 仅仅通过触摸宝宝的手，爸爸是否可以辨认出自己的孩子？

产后父亲对孩子的辨认 5 当妈妈和宝宝说话时，她会变换表情吗？

母亲在婴儿面前的面部表情 6 您应该用“宝宝腔”对宝宝说话吗？

韵律现象对语句切分的影响 7 妈妈们会模仿宝宝的动作吗？

肢体模仿和饮食行为 8 您应当花多长的时间陪伴宝宝？

母亲陪伴婴儿的时间以及婴儿的行为 9 您能猜出未来宝宝的性别吗？

女人预测未来宝宝性别的特殊能力 10 孩子越多越幸福吗？

生育能力对生活满意度的影响第二章 宝宝的五大感官 视觉 11 宝宝是如何看见物体的？

婴儿的视觉发育 12 宝宝更喜欢什么？

是姐姐的笑脸还是洗衣机的滚筒？

宝宝对面孔的偏爱 13 什么最让您的宝宝感到惊奇：长着三只臂膀还是长着三只眼睛的怪人？

对面孔和身体的感知 14 您的宝宝几岁时可以在镜子里或照片中认出自己？

视觉认知自我能力的早期发育 听觉 15 您刚出生的小宝宝是喜欢陌生人的声音还是更偏爱您的声音？

婴儿和胎儿对母亲声音的听辨 16 当您给宝宝讲故事时应该关上电视吗？

婴儿对背景声音的敏感度 17 您的宝宝心里是不是睡着一个小莫扎特？

婴儿对音乐体验的记忆力 18 什么最吸引宝宝？

是母亲的面孔还是她的声音？

母亲的声音信号和面部信号对婴儿行为的影响 19 您的宝宝更喜欢什么？

是听您给他（她）唱《曾经的小摇船》还是在广播里听席琳·迪翁的最新流行歌曲？

婴儿对儿童歌曲的偏爱 20 什么让宝宝最感兴趣：是妈妈对他（她）说话还是给他（她）唱首歌？

婴儿对父母说话声和歌声的反应 味觉和嗅觉 21 在吃第一口奶之前，您的宝宝已经知道什么好吃了吗？

婴儿对不同味道做出的面部表情 22 您的宝宝喜欢母乳还是更偏爱奶粉？

婴儿对母乳味道的偏爱 23 宝宝能否单凭体味辨认出母亲？

婴儿对妈妈体味的偏爱 24 宝宝对香味和难闻的气味敏感吗？

婴儿对气味做出的面部表情、行为反应以及对气味的定位 触觉 25 您的宝宝在看东西时，他（她）的手是否起着和眼睛同等重要的作用？

“触觉—视觉”模式的相互转移 26 婴儿的身体是和妈妈的身体“融为一体”的吗？

婴儿的自我感知第三章 宝宝的行为 27 您的宝宝喜欢模仿吗？

婴儿的模仿 28 您的宝宝从多大起喜欢上玩具汽车了？

婴儿对女孩游戏、男孩游戏和玩具的视觉偏爱 29 喜欢模仿妈妈的宝宝将来会不会比其他孩子更加自觉？

模仿与自觉遵守规矩 30 您的目光投射方向对您的宝宝重要吗？

婴儿对大人目光的诠释第四章 宝宝的情感 31 为什么当宝宝在场时，您应当避免被一只蜘蛛吓得蹦出3米远？

情感表达对婴儿所起的社会参照作用 32 您的宝宝会参照他人的表情信号吗？

婴儿面对电视广告里人物的情绪反应做出的行为 33 刚出生几小时的宝宝能够辨认并且模仿父母快乐、悲伤和惊奇的表情吗？

婴儿对面部表情的识别和模仿 34 您的宝宝对其他宝宝的哭叫声敏感吗？

<<100个心理小实验>>

婴儿对其他婴儿不同哭声的辨别 35 您的宝宝能够区分出悲伤的音乐和欢快的音乐吗？  
8个月的婴儿对音乐中情感因素的领会第五章 宝宝的推理能力 36 宝宝是小傻瓜吗？  
宝宝的推理能力 37 宝宝有期望吗？  
婴儿愿望的形成 38 宝宝几岁时可以区分“我不想”和“我不能”？  
婴儿对意向行为的理解 39 爸爸离开了，他对宝宝来说还继续存在吗？  
物体存在的永恒性 40 5个月大的宝宝能数到3吗？  
5个月的婴儿对简单数字的非模态表征第六章 宝宝的语言 41 您的宝宝会说多种语言吗？  
如果会，是从几岁开始的？  
婴儿对不同语言的早期认知能力 42 您的宝宝能够轻易地区分出母语和其他语言吗？  
婴儿对语言的识别 43 马赛市的宝宝说话有口音吗？  
母语语调对婴儿牙牙学语的影响 44 为什么不该在宝宝面前说脏话？  
婴儿对口语的记忆力 45 宝宝几岁时开始明白“妈妈”指的就是您？  
婴儿对单词理解的初始阶段 46 当您的宝宝听到您说“手”或“脚”这个词时，他（她）知道指的是什么吗？  
6个月的婴儿把单词和从未见过的实物联系起来的能力 47 您的宝宝几岁时可以听辨出自己的名字？  
婴儿听辨自己名字的能力 48 宝宝是喜欢莫妮卡·贝鲁齐的容貌还是卡西莫多的长相？  
婴儿对美貌的偏爱第七章 胎儿的行为 49 宝宝在妈妈肚子里的行为。  
胎儿心理学 50 胎儿喜欢《年轻好动的一代》的音乐吗？  
婴儿对出生前听到的音乐事件的记忆力 51 您应该对着肚子讲故事吗？  
婴儿对出生前所听故事的识别能力 52 胎儿已经有自己的小个性吗？  
胎儿活动与儿童时期的行为 53 宝宝在您肚子里就已经有性活动了吗？  
胎儿在子宫里的勃起 54 您在妊娠期经常吃茴芹，您的宝宝将来也喜欢茴芹吗？  
婴儿在出生前对味道的最初体验 55 您在妊娠期的饮食会对宝宝的嗅觉产生影响吗？  
母亲的饮食习惯与胎儿对气味的最初体验结论两种实验方法

## &lt;&lt;100个心理小实验&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 父母在宝宝面前的行为8 您应当花多长的时间陪伴宝宝？

母亲陪伴婴儿的时间以及婴儿的行为要想知道妈妈或爸爸应当要花多长时间陪伴自己的宝宝，这可真不是件容易的事儿。

有些母亲认为，为了避免让宝宝变得脆弱，应当想方设法刺激他（她）。

而且她们曾经在Voila（“就是这样”）网站中读到过：“想让您的宝宝聪明过人吗？

那就多多刺激他（她）吧！

”因此，她们对这一点坚信不疑。

于是，她们每3秒钟就往宝宝手中塞个新玩具。

她们会因为宝宝9个月还不能搭砌两块积木而感到担心，然而玩具盒上明明写着：“适合9个月以上的婴儿！”

”她们不让孩子有一分钟的休息，应当想尽办法鼓励他（她）。

短短一刻钟里，她们先让宝宝玩玩具，接着玩拍打游戏，然后又开始绘声绘色地给他（她）讲故事，还播放着从街角超市高价买来的精选儿童歌曲作背景音乐。

对于宝宝来说，他（她）根本没有休息的时间，因为即使在入睡的时候，电动床也向天花板投射着他（她）很快要学读出来的字母……另一方面，有些婴儿绝大多数无事可做的（除了吃饭）都坐在电视机前的小折叠躺椅里，膝上放着他们的长颈鹿。

如果父母们仅仅满足于像“一个泥人”一样呆在宝宝的身边，这种做法同样很成问题。

事实上，您应当已经明白，在陪伴宝宝时，最好把握一个适中的度。

首先来看一下，一位可“陪伴”婴儿的母亲在哪些方面对婴儿是有利的。

索斯和艾默德曾试着了解母亲的陪伴是否会影响婴儿探索事物和玩耍。

40位母亲和她们的宝宝（15个月大）被召集到实验室里，并被分为两组：——第一组的母亲处于“非陪伴”状态，也就是说，她们应当坐在椅子上看15分钟的杂志。

在这段时间里，她们的宝宝坐在房间中间在地上玩耍。

母亲们不能回应孩子的任何请求；——第二组的母亲处于“陪伴”状态下，她们没有去看杂志。

与第一组不同的是，她们可以与宝宝进行情感交流。

宝宝坐在小毯子上玩着玩具。

就在这时，房间里出现了一个遥控机器人，并走近宝宝。

研究人员对这两种情况下（母亲陪伴与母亲不陪伴）婴儿的所有行为分别进行了观察。

结果显示，母亲的陪伴对婴儿的行为产生了重要影响。

而那些没有妈妈陪伴的婴儿却表现得不太开心，也不太主动。

而且，对机器人的探索（观察和触摸）也很少。

相反，在另一种情况下，也就是说，当母亲可以与婴儿进行情感交流时，婴儿更加明白当时的情况，他们更容易适应它，这尤其表现为对机器人的摆弄（这是其他婴儿所不敢做的）。

这一实验表明，母亲仅仅呆在婴儿身边是不够的，母亲对婴儿的“真正陪伴”将会促使孩子更多地探索。

但同时应当明确的是这种陪伴的质量。

事实上，母亲回应宝宝请求的方式更为重要。

一位母亲可以刺激自己的孩子（即鼓动、促使孩子去玩某个玩具），也可以用“配合”的方式去回应他（她）。

如果母亲迅速且恰当地对其宝宝的要求做出回应，并且她能够避免不停地干涉宝宝的行为，这种配合就是成功的。

那么，到底应当刺激婴儿还是配合婴儿呢？

1978年，里克森-沃尔拉文（Riksen\_Walraven）对这两种为母之道的结果做了研究。

在这次实验中，她让100名9个月大婴儿的父母学会在婴儿做游戏等集体活动时以某种方式来对待婴儿。

## <<100个心理小实验>>

里克森—沃尔拉文事先选择的都是刺激孩子和配合孩子水平很低的父母。

在3个月内，这些父母应“刺激”他们的宝宝或者用“配合”的方式回应宝宝。

3个月后，心理学家发现：——受到刺激的婴儿比其他婴儿能更快地适应看到的物品；——相反，其请求得到父母“配合”回应的婴儿会更多地探索物品，并能更好地区别物品间的差别。

对于里克森—沃尔拉文来说，成功的配合会让人有成就感，因此能够让婴儿做出更多探索和大胆的行为。

结论除了喂宝宝吃饭和照顾他（她）之外，父母仅呆在一旁看报纸是不够的。

重要的是对婴儿表现出自己能够陪伴他（她），因为这将会对宝宝的情感行为、社会行为和探索行为都产生影响。

与此同时，也应当明确这种陪伴的质量。

很多父母都应该学习以配合的方式回应孩子的请求。

对婴儿来说，正是有了父母对其请求所做的经常性回应，他（她）才会明白自己是能够对环境产生影响的，并且会去揣摩他人的行为。

如果父母不是一贯地替婴儿做出回应，而是给他（她）一些时间自己去解决，婴儿就会感觉自己更加有能力，并将发展更多的注意力去探索物品。

总之，不要总是提前满足宝宝的要求，而是当情况需要时才介入，比如说，当宝宝在玩新玩具时看上去遇到困难了，或是在宝宝要求得到一点关注时才这么做。



## <<100个心理小实验>>

### 编辑推荐

《100个心理小实验:帮你更好地了解宝宝》由上海社会科学院出版社出版。

<<100个心理小实验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>