

<<精武拳械录>>

图书基本信息

书名：<<精武拳械录>>

13位ISBN编号：9787807452881

10位ISBN编号：7807452889

出版时间：2008-10

出版时间：上海社会科学院出版社有限公司

作者：上海精武体育总会 编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精武拳械录>>

前言

诞生于1910年的上海精武体育总会，在中国体育史上首次引进了现代西方体育的概念和内容，并和中国传统武术有机结合，开创了具有民族特色的精武体育。

百年来，精武体育秉承孙中山先生“强国强种”的题词精神，高举“爱国、正义、修身、助人”的旗帜，在中国的近现代史上掀起了波澜壮阔的全民健身高潮和爱国主义运动热潮，影响波及世界有华人居住的36个国家和地区。

作为一种融中西文化于一体的社会体育形态，2007年，精武体育被上海市人民政府批准为上海市非物质文化遗产保护名录。

为了保护和传承精武体育，让精武体育扎根于民间，推动民间体育的发展，上海市虹口区人民政府于2007年制定了《2008-2010年精武体育三年保护规划》。

规划中除建立一座精武体育永久纪念馆、建立50个精武体育示范基地外，重点将整理出版精武体育历史典籍。

<<精武拳械录>>

内容概要

精武以体、智、德三星会旗和三星会徽为标记，代表精武以体、智、德三育为宗旨，倡导和发扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神，订有包括人格、风度、言行、服务、友道等方面的行为规范。精武是最早向海外推出中华武术的体育团体，1920年精武派陈公哲、罗啸、陈士赵、叶书田、黎惠生五位特使访问南洋并向沿海一带发展，1921年始向东南亚一带发展，至今在世界五十多个国家、地区成立了精武体育会。

本书为“精武体育丛书”之一，收录了精武传统拳种60多套。概括了精武历史某些时段和重要事件的记载、主要的武术拳操套路等。

<<精武拳械录>>

书籍目录

拳术 1.潭腿拳谱 2.功力拳拳谱 3.脱战拳拳谱 4.十字战拳动作名称 5.短战拳动作名称 6.大战拳拳谱 7.八步捶动作名称 8.霍氏迷踪艺——练手拳拳谱 9.八极拳拳谱 10.摔手螳螂——崩步拳谱 11.低步螳螂——插捶拳谱 12.七星螳螂——刹刚拳谱 13.十四路螳螂拳拳谱 14.梅花螳螂——偷桃拳谱 15.螳螂出洞拳谱 16.七星螳螂一柔铃拳谱 17.五路梅花螳螂拳谱 18.螳螂拳一路摘要拳谱 19.螳螂拳二路摘要拳谱 20.螳螂拳三路摘要拳谱 21.少林拳动作名称 22.黑虎拳动作名称 23.金枪手动作名称 24.节拳动作名称 25.青龙拳动作名称 26.卧地炮动作名称 27.八面捶动作名称 28.散拳动作名称 29.二郎拳拳谱 30.四六拳动作名称 31.子孙丹动作名称 32.鹰爪小雄拳拳谱 33.鹰爪大雄拳动作名称 34.鹰爪太祖拳拳谱 35.鹰爪棉掌拳动作名称 36.鹰爪罗汉拳拳谱 37.鹰爪连拳五十路拳谱 38.十路鹰爪行拳拳谱 39.杀蛟拳动作名称 40.杀手掌第一路动作名称 41.杀手掌第二路动作名称 42.杀手掌第三路动作名称器械 1.八卦刀谱 2.虎扑群羊棍动作名称 3.五虎枪谱 4.夜战枪动作名称 5.抱月刀动作名称 6.达摩剑谱 7.金刚双刀动作名称 8.杀手铜动作名称 9.六合刀动作名称 10.奇门棍动作名称 11.梅花刀动作名称对练 1.接潭腿谱 2.一百零八手 3.双刀进枪动作名称 4.五郎捶谱 5.合战拳拳谱后记

<<精武拳械录>>

章节摘录

插图：1.上式盘古分天地3.回顾拱手右拳打5.提膝落定担山式7.挎耳上步左拳打9.单鞭伏地突捶起11.前蹬后撑双捶撞13.三环套月上右步15.海底捞月进左步17.跃身捆挂鸿门踏19.缠手上步急进肘21.乘式急用搂挎手23.晃手立定擦缠式25.贯耳回身三环月27.魁星抱斗单足立29.前双捶31.护耳丁式忙飞腿33.晃手闭裆乘机变35.腾身瞪连贵急快37.左手开39.连两步再撑腿41.拱手出撑金鸡立2.左面挎袖打两拳4.捋手上步打左拳6.分星抱月定身形8.贯耳拗身变魁星10.跃身捆挂显威灵12.晃手独立效魁星14.二郎担山赶太阳16.左拳急发人难防18.回手撩阴再突裆20.伏地塌掌步先回22.飞腿顿脚连两捶24.进步两拳紧相随26.跨虎式定显神威28.走马活挟似迅雷30.后双捶32.碾脚进步连两捶34.闪步撇拦掌手雷36.凤凰展翅呈英魁38.右手撇40.斜身拗步打横雷42.展翅腾身丹凤飞

<<精武拳械录>>

后记

我国的武术历史悠久，源远流长。

诞生于1910年的上海精武体育总会以推广、发展武术为宗旨，在继承发扬中华武术上有着不可磨灭的功绩。

为了保护和传承精武体育，上海精武体育总会于1983年5月在北京举行的全国武术挖掘整理工作会议之后，在上海武术馆的组织下，开展了挖掘整理精武传统武术套路的工作。

通过走访有关老会员，收集各种拳械资料，选写了58套拳械，编制了《精武拳械录》初稿。

这58套拳谱（动作名称），只是赵连和、陈子正、罗光玉、吴鉴泉等精武四大名师从建会以后遗留下来的四大拳种中的部分内容。

参加当时挖掘整理编制工作的精武会员共28位。

<<精武拳械录>>

编辑推荐

《精武拳械录》由上海社会科学院出版社出版。

<<精武拳械录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>