

<<精武合战>>

图书基本信息

书名：<<精武合战>>

13位ISBN编号：9787807455714

10位ISBN编号：7807455713

出版时间：2009-9

出版时间：上海社会科学院出版社有限公司

作者：陈铁生

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精武合战>>

前言

陈子铁生编精武拳经，至《合战》，索余为序。

余于斯术，素所未习，果何所据以为言，而以之应陈子耶？

虽然，余投身精武亦有年矣，精武以拳术著为体育科学，而余以从事宣传故，辄浅尝之，致未获窥其堂奥，余心滋愧。

然余常怦怦焉，未忘斯诣也。

余尝与陈子暨赵、卢、陈、姚诸子奔走南北，四出宣传，习见其所表演体育真相，各披豹皮，全体毕露，每一格斗，其膊臂间肌肉奋起，筋骨恢张，项柱屹如山立，胸髀俨如张盖，两足着地如铁铸，稍一交接，无寒暑汗皆喷涌，恍惚间如两虎相搏，常有相持至十数分钟而不解者，观者每为之啧啧称道，而不知此即拳术中之少林宗派之合战拳也。

精武拳术，少林派五战均备。

除大战列入第一级课程外，馀短战、脱战、十字战、合战均列入第二、三级课程。

初非余幼稚辈所可几及，然自有陈子殚精竭虑，本其所心得，尽著于篇，余方幸有迹之可寻，而喜为同志道也。

于是赧颜作此皮相之言，而为之序。

精武开创第十四年夏南海罗啸敖序于沪滨中央精武。

<<精武合战>>

内容概要

精武以体、智、德三星会旗和三星会徽为标记，代表精武以体、智、德三育为宗旨，倡导和发扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神，订有包括人格、风度、言行、服务、友道等方面的行为规范。

精武是最早向海外推出中华武术的体育团体，1920年精武派陈公哲、罗啸、陈士赵、叶书田、黎惠生五位特使访问南洋并向沿海一带发展，1921年始向东南亚一带发展，至今在世界五十多个国家、地区成立了精武体育会。

本书为“精武体育丛书”之一，收录了精武传统拳种80多套，概括了精武主要的武术拳操套路。

<<精武合战>>

书籍目录

序一序二序三第一路 一、连环手 二、推肘 三、反背贴身靠 四、前倒扒 五、白马翻蹄 六、鲤鱼托腮 七、迎风屈柳 八、踢顺脚 九、劈捶 十、通天炮 十一、金丝攀眉（一） 十二、金丝攀眉（二） 十三、撑滑前倒扒（子） 十四、撑滑前倒扒（丑） 十五、猴坐堂 十六、缠丝 十七、捶腰 十八、滚蹄 十九、撑手 二十、贯耳 二十一、填虚（十图） 二十二、填虚 二十三、小结束（一至三）第二路 一、横擂拳 二、滚蹄 三、天秤手 四、顺手牵羊 五、倒栽葱 六、千斤坠 七、盘肘（左） 八、盘肘（右） 九、卷手 十、三折腰 十一、偷桃 十二、翻掌 十三、倒拔垂杨 十四、坐腿三截 十五、虾蟆纵 十六、小结束（一至三）第三路 一、叶底偷桃 二、贴身靠 三、双折腰 四、攀腿 五、锁手 六、翻掌 七、撑手 八、扬手 九、挟山超海 十、盘肘 十一、反盘 十二、错节盘根 十三、小结束（一至三）第四路 一、合手 二、翻蹄撞肋 三、通天炮 四、循环手（上） 五、循环手（下） 六、楚汉争锋 七、入海探骊 八、摘铃手 九、雄狮敛爪 十、滚蹄 十一、撑手 十二、苦海回头 十三、挟山超海 十四、盘肘 十五、反盘 十六、错节盘根 十七、小结束第五路 一、金鸡独立 二、九转丹成 三、盘肘 四、反盘 五、攀足 六、白马翻桩 七、小结束第六路 一、夹攻 二、小缠丝 三、大缠丝 四、抱缠丝 五、倒栽千斤坠 六、推肘 七、偷桃 八、反手 九、锁喉（一） 十、锁喉（二） 十一、脱锁 十二、大结束

<<精武合战>>

章节摘录

插图：惟甲当转身之时，乙之左掌仍握甲右指不放，俟甲已转至面对东方，乃以右掌攀住甲眉，并放开前卷握甲右指之左手，即将此左掌拊于甲背脊之中段，而推之往前。

盖右掌攀眉，其势往后；左手推背，其势向前，乃一后一前之法也。

然在乙之本意是更欲以左膝顶压甲之腰下，故曰三折腰。

惟甲已窥破此著，故以左手回后抱起乙之左腿也。

甲之右指一脱握，即举向颅顶覆于乙右掌背者，当参观下式，方知用途。

乙左掌一放开，即拊于甲背，惟图系向右方侧影，故不见乙之左手。

甲之左手，是顺肘而抱住乙之左腿。

乙左足在上式为甲抱起，兹一挺足，即脱离而点地，成胸对东南不规则左前弓式（如七十一图）。

甲即乘此时先向左横转首，使在吾头上之乙右掌下离空。

吾即以右掌二至四指撬入乙掌心而提起之，并翻展向北方（此时甲当提左足向后退一步，在乙右足后点地，成胸对北而偏西之不规则左前弓式），并以左手从乙右上方而下，自乙右腋而入回向乙背后而抱之，以己左腋及左臂逼夹乙之右肱，勿使脱去，即放开右掌尽力拍压乙之胸部，并以左膝在乙之右膝后弯一拱（如七十二图）。

<<精武合战>>

编辑推荐

《精武合战》：精武体育丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>