第一图书网, tushu007.com

<<住宅与健康>>

图书基本信息

书名：<<住宅与健康>>

13位ISBN编号：9787807470205

10位ISBN编号：7807470208

出版时间：2007-11

出版时间：海天

作者：李卫东

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在中国人的传统概念里，拥有属于自己的住宅才能称之为拥有一个安定圆满的家，哪怕它只是一间狭小的单元房，否则总会觉得飘泊无依。
不管时代怎么进步，朴实善良的中国人仍然视住宅为一生之中最重要的一个梦想。
从古到今，住宅对于中国人而言，都不只是挡风遮雨的栖身之所，它不仅是包容和陪伴自己的知己良朋，它更是不容侵犯和亵渎的精神领地。
现代人对生活的要求越来越高，对艺术的审美情趣越来越高，所以对住宅的要求自然也极尽挑剔。
哪怕它只是一套狭小的单元房，其本质与豪宅别墅并无差别，二者同样是自豪地标榜主人的生活方式和生活态度。
您是否认真地思考过，怎样的住宅才能保证健康的生活？
您是否仔细地分析过，您执着追求的通风良好、采光充足、坐北朝南、大厅小卧等一系列住宅优良指标，其真正的意义又是什么？
当您阅读完本书就会明白，对住宅的种种挑剔就是对健康的渴求，只有拥有一个无污染的健康环境来生活和学习，才可以提升生活质量，延年益寿，享受健康快乐的人生。
为了引导您用科学和环保的眼光正确看待住宅环境与身体健康之间的密切关系，本书按照家居的结构具体分为十一个部分，涉及房间格局、色调材质、门窗设计、家具电器摆放、植物选择、阳台庭院的绿化等多个方面，教您如何巧妙地运用身边的条件，减少和杜绝家庭污染的形成，真正拥有一个健康绿化的家居环境，从而使生活、工作和情感的层次都更上一层楼。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《住宅与健康》按照家居的结构具体分为十一个部分，涉及房间格局、色调材质、门窗设计、家具电器摆放、植物选择、阳台庭院的绿化等多个方面，教您如何巧妙地运用身边的条件，减少和杜绝家庭污染的形成，真正拥有一个健康绿化的家居环境，从而使生活、工作和情感的层次都更上一层楼。

<<住宅与健康>>

书籍目录

第一章　眼观六路择境居住第一节　黄金地段第二节　健康定位第二章　开门大吉所向披靡第一节　护宅重臣第二节　生动门脸第三章　奥妙玄关生机盎然第一节　玄关妙用第二节　玄关设计第四章　客厅活力助益身心第一节　设计要点第二节　摆放细节第三节　慎防污染第五章　餐厨相偎分享美味第一节　美昧厨房第二节　浪漫餐厅第六章　健康卧室调养生息第一节　精致空间第二节　健康法宝第七章　书房布局动静相宜第一节　专心读书第二节　快乐办公第三节　赶走病痛第八章　个性空间快乐童年第一节　婴儿摇篮第二节　儿童天地第九章　人厕沐浴放松身心第一节　设计重点第二节　增添风情第三节　卫生细节第十章　窗户阳台感受自然第一节　通风之窗第二节　自然阳台第十一章　绿色庭院健康源泉第一节　庭园意境第二节　庭院规划后记

章节摘录

第一节 护宅重臣 《论语·雍也》中有“ 谁能出不由户 ”这个“ 户 ”指的就是我们理解 中的“ 门 ”。
这句话的意思是，有谁出入房间能不通过门？
的确，门是住宅 基本中的基本，若是少了一个房间顶多少了一种功能，若是少了门，就不 是住宅了。
更何况是出入住宅的大门。
常言道，树不能无皮，人不能无脸。
大门就是建筑物的一张脸。
一个 重视家庭的人，绝对不会草率地对待住宅大门。
因为大门就是家的脸，不 论阴晴圆缺、不论风霜雨雪、不论四季交替，它都在替您维护着家的公众形象。
俗话说，病从口入。
大门就像是住宅的一张嘴，可以将积极有益的东 西吸进房间，也可以将消极不利的东西吸进房间。
大门大开，污染不来 人生之中有一半以上的时间是在家里度过的。
特别是21世纪以后，在 家中办公的人越来越多，在住宅中度过的日子也越来越长。
可是，污染无 处不在，危害着人的健康，缩短着人的寿命。
在努力降低室内污染之前， 您必须将室外的污染挡在大门的外面。
首先，避免与电梯相对。
电梯的形状就是一个密不透风的铁盒子，不同的人搭乘电梯之后，将 呼吸出来的废气留在了电梯的里面，汗味、香水味、体味等各种异味都会 混杂地留在电梯里面，久而久之，电梯就成了一个充满细菌的狭小空间。
如果大门与电梯相对，开门关门的瞬间，电梯内被污染的空气都会悄 无声息地流进住宅，对室内造成污染。
而且，即使大门关着，电梯内的不 良空气也会透过门缝无孔不人地窜进住宅。
其次，避免与走廊通道正对埘。
如果住宅在走廊通道的尽头，就相当于住宅在死巷的尽头，不利于空 气流通。
而且走廊通道的人流走动，排出的废气都会直直地窜入住宅。
第三，避免与邻居之门正对。
大门与大门相对，两户的隐私都不利于保护，稍微有点动静，对方都 可以看得清楚。
声音很容易就传到对门，会互相干扰。
入门即见，风格即显 忠实的大门为您挡住了室外的污染，为您的健康提供了保障，接下来 就应该在打开大门的那一瞬间，让您和来宾都感受到健康快乐的氛围，提 升情绪。
那么，在推开大门的那一瞬间，您看见了什么？
1.入门三宜 入门即见红色。
首先，中国人认为红色是喜庆和吉利的，它不仅耀眼而夺目，它更像 是磁石一样，吸引人的注意力。
其次，红色也是热情和振奋的，它表达主 人热情好客的意思，会一瞬间感染进门的客人，让每个人都可以保持愉悦 的心情，度过轻松快乐的相处时光。
入门即见绿色。
绿色，象征着生命、健康、和平和自然。
它既可以像是夏天的冰块， 让人的精神为之一振；也可以像是春天的暖风，让人的身心放松自如；还可以像是友善的笑脸，让人的情绪平静安详、而绿色的极致便是绿色植物， 它是有根茎的生命体，它蕴含着昂然的生机，更蕴含着扶摇而上的强大 能量。
入门即见装饰画。
山水画可以为住宅营造诗般意境，适合精致高雅的您；风景画可以使 小面积住宅不失大气，适合

追求生活品质的您；抽象画可以让简洁明快的 住宅突出个性，适合小喜拘束的您；动植物画可以让住宅活泼明快，摆脱 单调，适合善良敏感的您。
小同风格的装饰画体现不同主人的性格和喜好 ，无论您喜欢哪个风格，都应该突出健康、积极和活跃的牛活气息。
2.入门五忌 入门即见阳台或窗户。
首先是“ 穿堂风 ”又疾又猛，会吹散住宅中人的热气，会扰乱人的心 绪，浪费了大门设计的一番苦心，而且寒风入骨，容易得伤寒或风湿类疾 病，不利家人身体健康。
入门即见厕门。
因为厕所是不洁之处，即使打扫清理得很十净，也会给人不舒眼的感 觉，也最容易滋生细菌。
入门即见厨房。
厨房是住宅室内污染的重灾区，久聚难散的油烟、燃气以及各种食物 混杂在一起的气味都会严重地污染空气。
如果正对着大门，打开大门时， 由于受到风力的影响，厨房内的污浊气流都会直冲进门的人，不但使人咽 喉不适，呼吸不顺，而且情绪会变得较差。
入门即见卧室。
二门相对，必受影响。
住宅是保护个人隐私的地方，卧室则是隐私之 中的隐私。
不宜暴露在外，否则会对主人的生活造成不便，缺乏安全感， 心绪不宁。
另外，若是有受到污染的气流见缝插针地冲进大门，那么卧室 将是第一个首当其冲的受害者，会对正在休息的人造成伤害。
入门即见镜子。
有些人为了使房间的面积从视觉上增大，效仿练舞室，用镜子装饰整 面墙。
其实并不适合住宅，因为镜子会反光，白天阳光强烈时，镜子上的 阳光会反射到进门的人脸上，造成头晕眼花，而且对视觉有较大的刺激。
另外，人一推开大门，就突然面对镜子中的影像，会受到惊吓，造成情绪 不稳。

编辑推荐

您是否认真地思考过，怎样的住宅才能保证健康的生活？
您是否仔细地分析过，您执着追求的通风良好、采光充足、坐北朝南、大厅小卧等一系列住宅优良指标，其真正的意义又是什么？
当您阅读完《住宅与健康》就会明白，对住宅的种种挑剔就是对健康的渴求，只有拥有一个无污染的健康环境来生活和学习，才可以提升生活质量，延年益寿，享受健康快乐的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com