

<<孩子的命运由你定>>

图书基本信息

书名：<<孩子的命运由你定>>

13位ISBN编号：9787807470991

10位ISBN编号：7807470992

出版时间：2008-1

出版时间：海天

作者：沈俊杰

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子的命运由你定>>

前言

社会就像是一个放大的奥运会，孩子们则是即将要上场参赛的运动员。您这位负责培养和教育孩子的家长，无疑就是孩子学习、成长、发展的教练员，而且还是不可替代的首席主教练。

说起教练员，我们可粗分两类，内行的与外行的。

先举个内行教练的例子——培养了很多世界长跑冠军的马俊仁，马教练。

马教练之所以厉害，是因为他有两样绝活，一是他像大夫一样能看出运动员的问题在哪，你比如，腿抬的太高做了无用功、步子过大频率上不来、体力分配不合理……；二是，他针对运动员出现的各种问题，能拿出对应的训练办法。

“照我的办法去做”就能克服毛病，解决问题，提高成绩。

另外有个姓牛的教练，他也有两样本事，一是苦口婆心地劝运动员们一定要好好跑、使劲跑；二是拿着秒表看成绩，运动员跑好了就表扬，跑差了就抱怨，“给你说过多少遍要使劲跑，你为什么不使劲跑？

为什么就是不听我的话？

”唠唠叨叨、反反复复就这几句。

与马教练相比，这位牛教练显然就是个外行当教练了。

<<孩子的命运由你定>>

内容概要

《孩子的命运由你定》有一个家长变教练的三步走建议：第一步，先建立科学完整的家庭教育观念体系；第二步，再学习和掌握一套具体可行，行之有效的家教方法；第三步，给孩子制订出一个详细的家庭教育计划方案。

社会就像是一个放大的奥运会，孩子们则是即将要上场参赛的运动员。您这位负责培养和教育孩子的家长，无疑就是孩子学习、成长、发展的教练员，而且还是不可替代的首席主教练。

家长教练需要学习的内容确定了，那么具体的教练员课程是怎样安排的呢？

<<孩子的命运由你定>>

作者简介

沈俊杰，毕业于兰州大学物理系，后主修心理学，主要研究方向是儿童心理健康和青少年学习问题，国家注册心理咨询师，广东省心理卫生协会儿童少年专业委员会委员，广东省心理卫生协会儿童少年专业委员会深圳培训基地主任。

<<孩子的命运由你定>>

书籍目录

序一 家庭教育决定了孩子的人生起点序二 怎样给孩子当好教练？

第一部分 先建立清晰明确的家教观念要把“家庭教育”当一门专业课来学想教育好孩子家长一定要多看一些书教育不好孩子，家长要反省自己学的够不够教育好孩子的秘诀是什么？

蔡笑晚的教子秘诀家庭教育的意义就是追求一代更比一代强没精力研究教育的事情，但很想把孩子教育成材，怎么办？

适合家庭教育的时间——非常短促，特别珍贵孩子真正让我们教育的时间其实很短孩子任青春期的心理统合除了短促性，还有宝贵性曾子墨考托福的故事区分清楚什么是教育的科学？

什么是教育的艺术？

教育的原则是科学，教育的手段是艺术写给女儿的忠告(节选)科学与艺术，有着截然不同的属性张瑞敏砸了几次冰箱？

原则的部分一定要坚持；手段的部分一定要灵活出其不意的父亲农夫哭了！

家长要有前瞻性地引导孩子发展家长无远虑，孩子有近忧嘉诚的高明之处给家长建议的一个家庭教育目标体系使孩子成为既善于学习，又具备良好心理素质的人“学习能力”与“心理素质”是既矛盾又统一的关系连小狗都有一个生活目标“良好的心理素质”究竟指的是什么？

支撑“心理殿堂”的五根支柱心理素质的第一根支柱——培养孩子独立自主的意识让孩子学会忍受寂寞心理素质的第二根支柱——培养孩子的抗挫折能力教育部长的苦衷与盖茨的忠告比尔·盖茨给毕业生们的10条忠告心理素质的第三根支柱——培养孩子的规则意识小时候要严格，长大了要宽松我们能够惩罚孩子吗？

“你为什么不让孩子玩火？”

曾胡权兄弟俩的故事心理素质的第四根支柱——培养孩子与人交往的能力美国大学最看重的两个问题交往能力的关键是善于和自己不熟悉的人打交道不舍感恩的贫困生看看雷锋的交往能力心理素质的第五根支柱——培养孩子的审美意识在集中营里看晚霞为什么一定要强调是“自主学习”？

到底什么是“自主学习”？

自主学习究竟有什么好处？

怎样培养孩子自主学习的能力？

第二部分 再掌握一套行之有效的教育方法用“四步学习法”来教育孩子一个家庭教育的核心方法——

“四步学习法”让我们从这些故事里领悟“四步学习法”“四步学习法”之由来“四步学习法”的第一大用途：让孩子掌握学习的规律让孩子尽快找到学习的规律，是家长最紧要的任务赵锡成培养赵小兰姊妹的故事“四步学习法”的第二大用途：塑造孩子的性格孩子长大后命运的好坏，主要是由其性格决定的美国女国秀卿籁斯的成长经历“四步学习法”的第三大用途：使家长成为头脑清醒的教练学习与爬山有同样的幸览律怎样运用“四步学习法”引导孩子学习？

没有天生就擅长学习的孩子第一步，先要让孩子充满学习的欲望李阳为什么要让学生磕头、剃头？

国军为什么打不过解放军？

孩子的志向大小，决定了学习欲望的强弱教育孩子上的“二八现象”让孩子吃苦好？

还是立志好？

怎样对孩子进行志向教育？

人文教育决定着孩子的人生境界与格局教育孩子要在大气上下工夫第二步，教孩子学会制订计划，以战胜学习上的“困难期”通过计划来培养孩子的好习惯，是最直接最有效的方法魏书生老师培养我们的效率感(节选)“细节决定一切”，这句话最适合在制订计划时说制定计划的四大原则学会把抽象的目标变成具体的计划第三步，“持之以恒，养成习惯。

”此是塑造性格的关键期“持之以恒”是世界上最难做到的事情和一位老同学的对话要用“三大法宝”来提高孩子持之以恒的功力法宝一：让孩子学会控制自己的情绪，摆脱情绪化的学习状态人的情结完全可自己控制法宝二：让孩子学会控制自己的思维教孩子一个静坐的方法能做到动静转换自如才是最好的法宝三：让孩子学会每天激励自己张飞给刘备的忠告让孩子保持住学习的状态，比学习本身还重要为学之道不外静敬第四步，孩子在学习体验到了快乐，家教才算成功孩子的学习兴趣是靠大

<<孩子的命运由你定>>

人引导和培养出来的人究竟任什么时候才感到快乐？

把学习这个游戏玩到更好就会其乐无穷“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。

”用“四步法”教育孩子，要一气呵成用“四步法”教育孩子，要讲究对症下药用“四步法”教育孩子，必须学会变换角色第三部分 制订出一个家庭教育计划关于家庭教育计划的概述教育孩子，除了有原则和方法外还必须要有计划只靠概念是教育不好孩子的孩子在学校表现上的差异，主要源自于家庭教育的不同深圳天价幼儿园要面试家长关于“思想力家教计划”的介绍和说明特别提醒：父亲应该成为制订家教计划的主导者培养孩子心理素质的计划关于培养内容部分的介绍关于培养原则和培养方法部分的介绍关于具体培养计划部分的介绍林黛玉、尚文婕与火箭、卫星培养孩子学习能力的计划关于培养内容部分的介绍关于培养原则和培养方法部分的介绍关于具体培养计划部分的介绍扎扎实实一项一项地培养孩子的学习能力罗马不是一天建成的，能力的培养是一项持久的工作先拿“培养孩子的阅读能力”来说“9·11”恐怖袭击时布什任哪？

阅读决定了孩子的智力不会阅读的孩子将襁褓淘汰专家谈阅读的重要循序渐进培养孩子的阅读习惯再拿“培养孩子的背诵能力”来说看看六师们的背诵功夫各路专家谈背诵的重要性让外国教授哭泣的中国学生培养孩子背诵能力的原则和方法培养孩子背诵能力的计划两个不能不掌握的技巧培养孩子艺术素质的计划关于培养内容部分的介绍关于培养原则和培养方法部分的介绍关于具体培养计划部分的介绍培养孩子身体素质的计划关于培养内容部分的介绍关于培养原则和培养方法部分的介绍关于具体培养计划部分的介绍培养能力和素质的根本方法“四步学习法”是培养孩子能力和素质的根本方法奥地利的火车时刻表让孩子在每个项目的学习上都尝到甜头附录 最常用的1000个汉字

<<孩子的命运由你定>>

章节摘录

孩子真正让我们教育的时间其实很短 人类的童年期相对于其它哺乳动物，显得是那樣的漫长和不可思议，因为其它动物从新生到成年是一个连续成长的过程。

就拿同样是大型哺乳动物的老虎来说，一个三岁虎就已经发育成了可以繁殖后代的成虎。据科学家研究，如果人类也这样连续的发育，最晚六岁就可以做到完全的性成熟。

但人类的特别之处却是，当婴儿长到六个月大的时候，有关性发育的部分就停止了，之后虽然孩子不断长大，但性成熟却还要等上十年，直到进入青春期，开始二次性发育。

这显然是一个很特别的现象，因为对动物来说这是违背最大限度繁衍原则的，是一种浪费和耽误。

为什么独独人类的童年特别漫长？为什么独独人类的性发育不是连续的，中间有一个停顿时间？在这个停顿的阶段人类究竟在干什么？科学家研究认为，停顿意味着人类在这段时期要从事比“性发育”更重要的活动，这个活动就是学习。

学习人类生存所需要的各种技能。

如果单纯和其它动物比奔跑、比尖牙利爪、比凶猛，那人类早就成了猛兽的下饭菜。但因为人类会学习，有智慧，所以情况就完全相反了，凭借着大脑的聪明人主宰了地球，凶猛的动物们成了人类的下饭菜。

人类逐渐聪明、逐渐强大的一个重要原因就是我们在花在学习上的时间越来越长，不断的进化使人类的童年不断的加长。

原来，漫长的童年是造物主让人类用来学习的，童年是人类学习的季节。

我常常痛恨自己的表达能力，不知道该用怎样的语气去强调家庭教育的短暂性。

先从数字看，一般家庭的状况是孩子到十八岁上大学，离开父母身边开始独立生活了。

粗看起来似乎有18年的时间让我们和孩子相处。

但是从心理和生理学看，孩子在十三岁前后要进入青春期。

青春期孩子最大的心理特点就是逆反，而逆反的主要对象就是父母。

因此，家庭教育到了青春期也就到了困难期。

所以，家教的事情都要赶在这之前完成。

上面这张图是日本心理学家做的关于“青少年对父母态度变化趋势”的调查图。

从这张统计表里，我们可以知道，进入青少年期以后，父母亲在孩子心中的榜样作用将难以为继。

进入这个阶段以后，家长不仅要有走下神坛的打算，而且还要有被认为有“有很多缺点”的心理准备。

初中阶段往往是大人和孩子沟通上的“困难年代”。

值得安慰的是，进入高中以后，随着孩子认识的成熟，他们又会逐渐客观地评价和认识自己的父母。

因此，在心理学家看来，家庭教育的最适宜时机是在孩子零岁到青春期前，也就十年左右的光景。

把这十年再做进一步的细分，就得到如图所示结论。

父母教育孩子的最关键、最重要、像钻石一样宝贵的时间是在孩子两岁到八岁间。

这五六年是重中之重的钻石期。

八岁到十三岁时就应该进入检验家庭教育成果，只对孩子进行“微调”的收官阶段了。

如果这时候孩子在这方面还没养成好习惯的话，事情多少就显得有点晚了。

一定有人会大声质问：“难道因为孩子进入了青春期，他就可以不听大人的话了？当父母的就不能管了？”当然不是，我只想强调的是，你错过了管孩子的最佳时间而已。

孩子进入青春逆反期并不是一件坏事。

青春期是人类自我意识萌发，从幼儿向成人转变的一个过渡期。

青春期后孩子就该逐渐进入心志成熟的阶段。

如果孩子到了青春期后他的自我意识还没有觉醒，还不能形成自己独立的情感和思想，那就如同婴儿过了两岁还不会走路一样。

<<孩子的命运由你定>>

孩子的成长就像是飞机的起飞一样，青春期前是他们在父母的引导下滑行的阶段，青春期后就是放单飞的时节。

如果到了放飞的年龄，孩子还不会飞，家长还不敢让孩子飞，那就是教育的失败。

<<孩子的命运由你定>>

编辑推荐

孩子是未来社会的运动员，父母是他们人生的首席主教练。
要想不辱使命当好教练，有三件事你不得不做好：首先，建立清晰明确的家庭教育观念；其次，掌握一套行之有效的教育方法；最后，制订出一个详细的家教计划。
这就是《孩子的命运由你定》的核心观点：家庭教育的目标是使孩子成为既善于学习，又具备良好心理素质的人。

<<孩子的命运由你定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>