

<<当所爱远逝>>

图书基本信息

书名：<<当所爱远逝>>

13位ISBN编号：9787807473909

10位ISBN编号：7807473908

出版时间：2008-8

出版时间：海天出版社

作者：(美)凯塔菲斯

页数：100

译者：吕政达

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当所爱远逝>>

内容概要

很少有事情会像所爱的人逝去那样，强烈影响到你的生命，但许多人却难以启齿谈论死亡，并处理伴随死亡而来的情绪。

传统上会劝活下来的人：“保持忙碌；不要想这个问题；振作起来。

”你或许会相信这种说法，甚至当你无法迅速返回正常生活时，会怀疑自己不够坚强。

然而，传统的说法是错的。

所爱的人逝去时，所有排山倒海袭向你的感觉，都值得注意。

这些感觉，对于让你拓展更高层的意识（包括你所分享的关系、你自己的需求、生命的意义、上苍神秘的爱等等），是相当重要的。

而这需要时间。

这些感觉，也是你迈向复原的步骤，因为你无法避免这些必然要经历的感觉。

只有让自己体验哀伤，你才有机会超越哀伤。

超越——并不是回复到以前的“正常”状态，也不是否认你的伤害，更不是陷进愤怒与苦楚里：而是用超越的心态，将“失去”整合进生命里，让自己更能体谅他人，重新设定目标，并且获得更深刻的心灵，也获得新生。

哀伤及痛苦也有必要，但复原也会跟随而至。

这本书将会点出疗伤之道，许诺你的复原。

<<当所爱远逝>>

作者简介

凯伦·凯塔菲丝 (Karen Katafiasz) , 身兼作家及编辑两种角色的她, 生长于美国俄亥俄州, 作品有《祝你圣诞快乐》等。

<<当所爱远逝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>