

<<心无挂碍>>

图书基本信息

书名：<<心无挂碍>>

13位ISBN编号：9787807477730

10位ISBN编号：7807477733

出版时间：2010-3

出版时间：海天出版社

作者：王卫宾

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心无挂碍>>

### 内容概要

佛学是世界上最博大、最智慧的思想体系之一。

本书通过对佛学经典的领悟和解读，引导读者用佛家的智慧去点化生活，并消除现实生活中存在的种种困惑、烦恼和障碍，从而体验到充实而又豁达的人生。

<<心无挂碍>>

书籍目录

1.佛教及中国佛教2.你是否已被“杀掉”3.位置选择决定人生4.是正信而不是迷信5.我们应当自作皈依6.走在旷野上的人7.你的命运由谁主宰8.不耕种就没有收获9.追求值得追求的10.在人世间寻觅菩提11.世间事与世间意12.科学的眼光看佛教13.懦弱乃是烦恼的一种14.没必要以牙还牙15.保持一颗天堂的心16.没有分别的真理17.只需一瓢即可解渴18.快乐的本质是什么19.要和好的老师为伍20.怎样认识身相庄严21.人生痛苦的真缘由22.别想解决一切问题23.什么才是真的修行24.管理自己的欲望25.严格自律的新生活26.消灭痛苦的好方法27.珍惜生命与财富28.财产能够守得住吗？  
29.如何能自造福田30.学会避开第二支箭31.辩证理解不动心32.清醒认识所处逆境33.一张一弛方为正道34.别人的药不治你的病35.提醒自己勇猛精进36.心残才造成事残37.愤怒怨恨名为苦种38.解开自己的执着39.满足自我要适度40.真正的爱到处有41.平整自己的心地42.我们的人生真相43.没有一个不变的我44.平静地面对生死45.痛苦的真正来源46.根据现在来生活

## &lt;&lt;心无挂碍&gt;&gt;

## 章节摘录

1.佛教及中国佛教 佛教是公元前6世纪以前建立，与基督教和伊斯兰教并列的世界三大宗教之一。

佛教起源于印度，创自于释迦牟尼。

释迦牟尼姓乔达摩，名悉达多，公元前6世纪诞生于北印度。

他的父亲是迦毗罗卫的国王，名首图驮那，汉译净饭王。

母亲名摩诃摩耶，是与迦毗罗卫城隔河相对的天臂城善觉王的长女。

根据当时的风俗，摩耶夫人回母家分娩，途经蓝毗尼花园，即今尼泊尔南部波陀利耶村的罗美德寺院处，生下了释迦牟尼。

释迦牟尼19岁时，目睹人的老、病、死的情景，想到世人不拘富贵贫贱，都逃不过老病死的大关，乃叹道：“日月易过，少年不常，老至如电，身形不支，气力衰虚，坐起苦极，我虽富贵，岂能独免，念及将来，甚可畏惊。

”于是，他舍弃王位，出家修行。

他在恒河流域行脚六年，参访了许多宗教界的名师，研习他们的理论与方法，修练最严格的苦行。

这一切都不能使他满意。

于是他放弃了所有传统的宗教和它们修练的方法，自己另辟蹊径。

最后，他在尼连禅河外十里之遥的一棵毕波罗树——即菩提树下，观见三世实相，洞见三世因果，成就无上正等正觉——这时他已30岁。

得道后，他被尊称为释迦牟尼。

释迦是种族名，意译为强勇；牟尼意译为寂默，是称赞之号，释迦牟尼的意思为释迦族之圣者。

此外又有阿拉汉、全自觉者、明行具足、善至、世间解、无上者、调御丈夫、天人导师、佛陀、世尊等十种德号，而以佛陀和世尊最为常用。

佛陀又简称为佛，是梵文Buddha的音译，意思是觉悟的人。

释迦牟尼所觉悟的是世间一切事、理的真相，包括众生生死之谜的答案在内。

他不但自己有觉悟，而且能令他人觉悟。

他自己觉悟后，一切身口意方面的种种行为，无一不契合真理，决无丝毫迷悖，所以是世间与出世间至高无上的圣者。

而称释迦牟尼为世尊，意思是因为他觉圆德备，出世三乘，世间六凡，无不共尊，因此有此尊称。

此后，他就开始了长达45年的传教活动。

佛陀在波罗奈斯城外的鹿野苑，向阿若懦陈如等五人，宣说四谛、十二因缘、三十七菩提分、五蕴、四禅和三明等教说，五人成为最初的佛弟子。

与此同时，又度波罗奈斯长者之子耶舍及其亲友出家。

此外，他化度了原先祀火的婆罗门迦叶三兄弟以及沙门“六师”之一的怀疑论者散惹夷（删闍耶）的学生舍利弗和目犍连，此后在他的故乡又说服了他的很多亲属如堂弟提婆达多、儿子罗喉罗皈依了佛教。

80岁时，佛陀逝于拘尸那罗（在今乌塔卜拉达希邦内）。

佛陀灭度后，佛教在2000余年间向外传播，成为世界性的宗教。

向南则由锡兰而缅甸、暹罗、南洋，向北则由中亚而中国、朝鲜、日本。

在苏联、欧美等地也有传播。

目前，全世界佛教徒的人数已超过五亿，其中弘传最广、变迁最大者，则首推中国。

佛教传入中国大约在公历纪元前后。

一般认为，佛教经由两条路径传入中国，一支由古印度经西域传入蒙古和中原地区，后传入朝鲜半岛、日本等处，故又称北传佛教。

另一支则由南印度经海路传至中国南方，包括台湾等地。

公历纪元前后恰值中国的东汉末年。

## <<心无挂碍>>

据《三国志》记载：公元前2年，在京城太学里学习的学生景卢从大月氏使者那里得到了《浮屠经》，因为尚未得到官府许可，所以一些佛教徒只是悄悄活动。

公元64年正月十五元宵之夜，汉明帝刘庄梦见一个金人从西方而来，头顶白光，飞绕庭殿。大臣傅毅认为这是西方的佛，汉明帝于是派遣蔡愔、秦景、王遵等十余人于永平七年（公元64年）赴天竺（古代印度）求佛法。

蔡愔一行在西域的大月氏（今阿富汗一带）遇到了来自天竺的僧人摄摩腾和竺法兰，并看到了佛经和佛像。

于是，他们一齐东行，以白马驮经回到了洛阳。

为了让两位高僧居住和译经，汉明帝下令在洛阳城西的雍门外按天竺的式样，建筑了一处庭院，以古代礼宾用的“鸿胪寺”的“寺”字称之，并为铭记白马驮经之功，命名为白马寺。

<<心无挂碍>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>