第一图书网, tushu007.com

<<感冒不用看医生>>

图书基本信息

书名：<<感冒不用看医生>>

13位ISBN编号：9787807493778

10位ISBN编号：7807493771

出版时间：2008-2

出版时间：7-80749

作者：陈潮宗

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<感冒不用看医生>>

内容概要

长久以来，多数人对感冒的观感就只是身体轻微的不适而已，其实不论中西医，都一致认为“感冒是开启许多疾病的钥匙”，稍有不慎，就会引起诸多并发症，为了避免跟着感冒流行走，根本解决之道就在于改善体质。

容易感冒就是个人体质出了问题，唯有改善体质、调节免疫能力，才能抵抗病毒。

《感冒不用看医生》将用最“自然”的方式，来达到养生、保健与预防疾病的目的，通过食衣住行等根本面的生活改造，来改善容易感冒的体质。

这是个拥抱健康靠自己的新生活运动，不需注射任何疫苗，而且还很轻松与享受，马上行动，让你远离感冒、免疫升级。

作者简介

陈潮宗，资历：台湾医药大学医学研究所、台北和平医院中医部主治医师、花莲医院中医主治医师，现任：台湾中医临床医学会理事长、台北中医师公会常务理事、陈潮宗中医诊所院长。
著作：《感冒不用看医生》《四季家庭药膳》《草本养生茶饮》《中医鸡尾 酒减肥法》《四季健康小偏方》。

<<感冒不用看医生>>

书籍目录

推荐序 Ⅰ 天然治未病的新生活实践书推荐序 Ⅱ 仁心医者，健康生活实践家自序 积极抵抗克流感手心穴位图手背穴位图手臂前面穴位图手臂后面穴位图头部前面穴位图头顶部穴位图头肩部后面穴位图身体前面穴位图身体后面穴位图下肢外侧穴位图下肢内侧穴位图脚底板穴位图第一章 谁会跟着感冒流行走第二章 克服感冒新生活版第三章 26种中药材——克感冒加分版第四章 老阿嬷克服感冒祖传版第五章 食衣住行 时时刻刻克感冒附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com