

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

图书基本信息

书名：<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

13位ISBN编号：9787807531753

10位ISBN编号：7807531754

出版时间：2009-12

出版单位：哈尔滨出版社

作者：[美] 哈里·巴尔肯 等

页数：共六册

字数：900000

译者：福源 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

前言

本书通俗地讨论了一个简单的道理，这个道理有时对我们来说显而易见。

注意这里我说的是“有时”！

有时我们认识到，只要我们积极地思考和行动，就能得到肯定的和理想的结果。

如果你早已认识到这种人生态度的神奇力量，那么你是幸运的，这本书对你来说可能就不重要了。

但是，对于那些还没有树立积极生活观的人来说，探索积极的生活方式，满怀希望地生活，把握生活的细节……都意义重大。

如果能从中学到这些。

他们的生活就会告别沉重和平庸，从此将变得更加充实而富有意义。

可是，正因为这一道理听起来如此简单，甚至有点儿可笑，才有那么多人没有注意到它持久的魅力。

下面，我们来读一个小故事，看看这个道理是不是这样简单。

20世纪初，有一个6岁大的小男孩，他做事谨慎，眼睛下面长满了雀斑，这让他看起来像一只四眼猫头鹰。

此刻，在中西部地区一个小镇的一条狭窄街道上，他光着脚在暖洋洋的沙子里犹犹豫豫地走着。

他慢慢走近镇上最大的一家杂货店。

他来到店门前四次，但四次都逃走了。

在他拿不定主意的时候，他眼睁睁地看着别的孩子走进那道门，出来时戴着皮尔斯伯里牌子的宽边帽。

这家店正在赠送这种帽子，“小四眼儿”也想要一顶。

他父母是这家店的老主顾。

只要他肯进去，开口说想要一顶那样的帽子，肯定没问题。

在他幼小的生命历程中，他从来没有这么迫切地想得到一件东西，他不想要一根新钓竿，也不想要一双崭新的滑冰鞋，他只想得到一顶别的孩子已经拥有的、同样的帽子。

“你是怎么拿到帽子的？”

“小男孩儿问一个淡黄色头发的伙伴，这个孩子头上的帽子斜向一边，这让他看上去像一个铁路工程师，或者一个棒球运动员什么的。

“走进去向那人要就行了。

“黄头发男孩回答道，“你最好自己进去要一顶。

帽子快送光了。

““四眼儿”走进了门，实际上，这次是他自己开的门。

发帽子的人微笑着。

“四眼儿”看到柜台上只剩下一顶帽子，他没拿帽子转过身就走了出来，一副心烦意乱的样子。

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

内容概要

《身体语言密码》：你也许不会相信，这世上真的会有相人之术。

这当然不是古代的迷信说辞，而是当今识人大师的毕生经验与心得。

实际上，人的一颦一笑、言谈举止，甚至包括相貌，无一不包含着这个人内在的品性。

只要了解一个人身体举止密码的意义，你就可以对他一目了然。

交错人，跟错人，用错人，都会使你懊悔莫及。

用这本便携的手册，时时品评一下周边的人，你不但可以赢得终生的友谊、事业的成功，更可以获得一生的幸福。

《不抱怨的世界》：成功只垂青积极主动的人，只要你敢于担当，勇于接受挑战，任何艰难险阻都会变成坦途。

任何事情就怕人去“做”，只要你敢于去做，事情就会自然而然地变得顺畅了。

之后，你会发现，原来让自己思虑重重的困难，竟然本是小事一桩。

优秀的人，都是不抱怨的人。

他们总是会把消极的想法从自己内心中扫除殆尽，让自己的内心充满阳光、充满希望。

你会发现，人们不但欣赏积极主动的人，还会对其充满敬佩。

因为世界上少有这样的人，所以，世上也少有成功的人。

一句话，庸人是因为自己而平庸的，也是因为不断抱怨而平庸的。

《世界上最神奇的24堂课》：在美国，本书由于其中的秘密内容，而受到美国教会和政商各界精英的竭力抵制，并于1933年被列为禁书。

直至2005年——70年后才重见天日！

《世界上最神奇的24堂课》被禁之后，即成为某些特权人物和精英人士的专读著作，在上流社会中流传。

当时，甚至需要花费1500美元方能得到一部本书的手抄本，而1500美元相当于当时一个人两年的收入。

在美国商界，特别是硅谷精英中，有一个尽人皆知的秘密：几乎每个创业者都通过研读哈奈尔的著作，掘得了自己的第一桶金，进而成为百万富翁，甚至亿万富翁。

《秘密》：这儿隐藏着人类一个巨大的秘密。

历史上，无数的先知、圣贤、预言家和救世主，都曾经运用这个秘密教导世人，并使自己成为万世景仰的伟大人物。

这个秘密是如此的不凡，包括柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦……这些令世人羡慕的卓越人物，都因为它而功成名就，业绩非凡。

从欧亚到非洲，从大洋洲到美洲，在无数的古老传说中，一直流传着这个秘密，人们口耳相传，视为宝典。

如今，它不可思议地裸露在每个人的面前，使我们都有机会享有这个秘密，依照它的教导，成就自己的事业和美好人生。

《智慧书》是为每一个人写的书。

它以一种令人感到惊异的冷峻、客观的态度，极深刻地描述了人生的处世经验，为读者提供了战胜生活中的尴尬、困顿与邪恶的种种妙策。

通过这些多姿多彩的人生格言，人们不仅获得了克服生活中可能出现的逆境的良方，更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

《智慧书》在一定程度上兼有《君王论》的坦率和《孙子兵法》的高品位。

它使我们感到，生活并不像某些悲观主义者所断言的那样没有任何希望。

实际上，葛拉西安暗示，只要人们学会了某些必要的生活技巧，就有可能战胜困难与邪恶，从而获得幸福。

《人性的弱点》：除了《圣经》，大概还没有任何一本书能如《人性的弱点》这般令千万人趋之若鹜。

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

它影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，使之能够勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

看过《人性的弱点》的人往往都有恍然大悟的感觉：原来成功如此简单！

的确，只要你知道怎么去与人交往、影响他人，只要你能破除内心对忧虑的恐惧。

一切问题都会迎刃而解。

实际上，《人性的弱点》就是一个人最基本的处世和生存指南，是我们每个人都应该学习的人生必修课。

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

作者简介

作者：(美国)罗伯特·柯利尔 (美国)道格拉斯·勒尔顿 (美国)巴乐塔沙·葛拉西安等 译者：福源 韩晓秋 秦传安 等

<<心灵励志袖珍馆I (全六册)>>

书籍目录

身体语言密码 第1章 人人都想知道的成功三法则 第2章 神奇的个性观察秘法 第3章 从肤色观察人的异同 第4章 人的额头展现他的个性 第5章 你是健谈的人，还是沉默寡言的人？

第6章 你是能干的人还是懒惰的人？

第7章 下巴的形状与个性 第8章 你的侧面形象说明了什么？

第9章 你是一位思想家、实干家还是管理者？

第10章 体质结构与个性 第11章 肌肉骨骼与个性 第12章 从头的形状判断个性 第13章 身躯的硕大短小与个性 第14章 人的动作及其意义 第15章 应用心理学 第16章 品格的奥秘

第17章 面貌与个性 第18章 嘴唇的长短与个性 第19章 拇指的长短与个性 第20章 手所代表的性格 第21章 男女体质与情感差别 第22章 你才是自己的老板 第23章 婚后的快乐法门

第24章 致富的六个步骤不抱怨的世界 第1章 要敢于争取 第2章 做一个积极向上的人 第3章 积极地面对问题 第4章 勇于作决定 第5章 成功青睐积极的人 第6章 不利条件是你一生的财富

第7章 我们都渴望得到社会的接受 第8章 造就理想的爱情生活 第9章 肯定自己 第10章 放弃对他人的敬畏和恐惧 第11章 永远不要自欺欺人 第12章 如何让梦想成真 第13章 赞赏的积极魔力 第14章 世界上最重要的事情 第15章 积极生活态度的模式世界上最神奇的24堂课

推荐序：神奇的力量 作者序言 第一课 内在的世界，巨大的力量 第二课 习惯的策源地——潜意识 第三课 无须向外界求助，自己才是最强大的 第四课 你可以成为任何一类人 第五课 真诚渴望——主张权力——势必占有 第六课 需要——谋求——行动——收获 第七课 视觉化你的目标 第八课 和谐的思想酿出美好的结果 第九课 改变我们自己 第十课 因果法则 第十一课 万事万物都有规律可循 第十二课 集中你的能量，专注你的思考 第十三课 做有益的精神付出 第十四课 保护你的思想领地 第十五课 成为有足够智慧的人 第十六课 心灵印记和精神图景 第十七课 渴望中诞生希望 第十八课 互惠行为 第十九课 知识战胜恐惧 第二十课 思想主导一切 第二十一课 改变人格彻底改变环境 第二十二课 健康是过去思维方式的结果 第二十三课 将成功发展到极致 第二十四课 一切皆在你心中 从《世界上最神奇的24堂课》中能得到什么？

秘密 第一章 世界上最伟大的发现 生命的能量，代代传递 认识“生命规律”——潜藏在你内心的巨人 你内心深处的秘密武器 芝麻开门：打开潜能的宝库 智慧三要素之一——意识 智慧三要素之二——潜意识 智慧三要素之三——宇宙意识 第二章 意志的秘密 用信念去掌控命运 世界：梦想还是现实 没有什么命中注定，你也可以与众不同 没有向往，就没有成功 想象是一种内心的力量——只要有翅膀，就可以飞翔 专注力，让你所向披靡 你的思想能挽救一切 第三章 思想的秘密 上帝的圣殿 人人都有一座未被开发的金矿 万能的“心灵巫师” 思考能激发你内在的潜能 唤出你的精神神力 让精神神力为你服务 定一个更高的目标 别让恐惧绑架了自己 经常为大脑充电 第四章 财富的秘密 不是你缺钱，而是钱缺你 神奇的致富术 最伟大的致富秘诀 等你去填的空白支票 智慧主宰你的未来 富人的秘密 做时时刻刻思考的人 第五章 成功的秘密 神奇的护身符 引力法则 成功靠一种感觉 领导者的 第一品质是自信 像成功者那样行事 商业成功法则 成大事的 第一法则 成功的三个必备素质 如何提高你的效率 第六章 人生的秘密 救世军的秘密 做自己命运的主人 没什么也不能没有梦想 不要怀疑自己的能力 一切皆有可能 选择决定出路 战胜烦恼，获得你想要的一切 永远不要放弃 认识真理，获得自由 第七章 健康的秘密 精神疗法的巨大作用 病由心生，然后及于身体 不要被身体统治自己 永远保持年轻的心 最根本的健康法则智慧书 1.万物皆臻极致 2.性格与智力 3.让事情暂时秘而不宣 4.知识与勇气 5.让别人依赖你 6.生命的最高点 7.避免让你的上司相形见绌 8.不要被激情所左右 9.避免你与生俱来的缺陷 10.财富和名声 11.结交可以为师者 12.天资与技艺 13.有时三思而行，有时一触即发 14.事情本身与做事的方式 15.把“服役之灵”留在身边 16.知识与良好的意图 17.不断改变你的行为方式 18.勤奋与才干 19.事情刚开始不要唤醒过高的期望 20.生逢其时的人 21.走运的诀窍 22.博学者切中正题 23.白璧无瑕 24.要控制你的想象力 25.懂得如何见微知著

<<心灵励志袖珍馆I (全六册)>>

26.找出每个人的软肋 27.宁精毋博 28.不要随波逐流 29.正直之士 30.别跟声名狼藉的职业有任何关联 31.选择幸运,避免不幸 32.赢得和蔼可亲的美名 33.懂得放弃 34.了解自己的特长 35.凡事要三思,尤其是重大事情 36.出手或收手之前,先掂量掂量你的运气 37.储备一些讽刺挖苦的话,并懂得如何利用它 38.功成身退,见好就收 39.要认识到什么时候瓜熟蒂落,然后享用它 40.赢得他人的善意 41.天生帅才 42.与大智慧共鸣 43.善用但不要滥用诡诈 44.控制你的憎恶感 45.观察与判断 46.决不要丢掉自尊 47.懂得如何正确地选择 48.决不心烦意乱 49.勤奋与才智 50.懂得如何等待 51.沉着镇定 52.慢而稳 53.要适应周围的人 54.要有健全的判断力 55.在杰出的事情上杰出 56.使用好工具 57.避免烦恼 58.培养高雅的趣味 59.注重结果 60.与其借助于记忆,不如借助于智力 61.不要屈从于每一次低俗的冲动 62.不要摇摆不定 63.要坚决果断 64.要懂得避重就轻 65.不要难以接近 66.选择远大的理想 67.要因人而异 68.承担事情的艺术 69.获取信息时要当心 70.更新你的光彩 71.别榨干任何东西,无论好坏 72.允许自己犯点小错 73.别做万金油 74.防止流言蜚语 75.文明与优雅 76.让你的行为举止优雅而高贵 77.了解自己 78.长寿的秘诀 79.决不着手去做其审慎性受到怀疑的事情 80.超凡的智慧 81.多才多艺 82.保持期望不熄 83.最高的判断力 84.获得并保护你的声望 85.把你的意图写成密码 86.真实与表象 87.做个没有幻想的人,一个聪明正直的人,一个达观贤明的人 88.世界上有一半人在嘲笑另一半人,而他们全都是傻瓜 89.要能容得下大块的好运 90.要懂得不同的职业需要什么 91.通向伟大的捷径就是与他人同行 92.不要吹毛求疵 93.不要等到自己成为落日 94.要有朋友 95.赢得善意 96.在兴盛时期要为灾祸作准备 97.毋争 98.只跟值得尊敬的人打交道 99.避免招人厌恶 100.生活要讲求实际 101.不要无事忙碌 102.言辞和行动中的卓越 103.让自己成为众望所归的人 104.不要做他人过错的记录者 105.品格高尚 106.高尚的情操 107.三思而行 108.宁与他人一起疯狂,也不独自清醒 109.把自己置于事情的核心 110.贤者自足 111.立刻发现事情中好的一面 112.别自说自听 113.不要因为对手占了上风你就固守下风 114.不要为了避免陈腐而变得悖谬 115.看透事物的本质 116.要有谈话的艺术 117.懂得如何要价 118.未雨绸缪 119.不要轻易相信,也不要轻易喜爱 120.控制激情的艺术 121.择友之道 122.不要看错人 123.慎言 124.了解自己珍爱的缺点 125.把稻草扔到空中以测试风向 126.发动义战 127.区分空谈家和实干家 128.懂得如何依靠自己 129.不要纵容愚蠢的怪癖 130.在与其他人的交往中,不要做玻璃人,在友谊中则更是如此 131.做个坚实的人 132.要有知识,或者认识有知识的人 133.缄默是能力的封印 134.决不要把敌人引到他不得不做的事情上 135.凡事大胆一点 136.不要固执己见 137.不要拘泥礼节 138.要认识人的缺点,无论他位置多高 139.做赞美的传递者 140.利用他人的欲求 141.在一切事情中寻找慰藉 142.别想从彬彬有礼中得到报偿 143.平和即长寿 144.提防那些始于利他、终于利己的人 145.懂得如何欣赏他人 146.别把蠢人扛在自己背上 147.懂得如何异地而居 148.要根据你的优点,而不是根据自以为是,来找到你合适的位置 149.留点东西给渴望 150.看上去很蠢的人都是蠢人,看上去不蠢的也多半是蠢人 151.了解你同时代的伟人 152.懂得如何打轻视这张牌 153.要知道粗俗之人无处不在 154.要有节制 155.不要死于蠢病 156.摆脱普遍的愚蠢 157.懂得如何打真相这张牌 158.把最后几招留给自己 159.懂得如何驳难 160.不要一错再错 161.提防那些三思而行的人 162.要善于表达 163.行事不要出于固执,而要出于知识 164.不要被人看做是伪君子 165.别抓住机会让自己或他人难堪 166.矜持是审慎的明证 167.不要盯住事物粗糙的一面,无论它们出现的时候是怎样 168.不要做传播流言蜚语的人 169.明智地规划你的一生 170.及早睁开你的眼睛 171.干点实事 172.别让你奉献的佳肴不合别人的口味 173.把后来应该成为报酬的东西预先作为恩惠施与出去 174.知道自己缺少什么 175.不要过于挑剔 176.善始善终 177.制造一种负疚感 178.要有独创而别具一格的观点 179.懂得多一点,活得少一点 180.不要附和最后说话的人 181.不要从本该在生命结束的时候干的事情上开始生活 182.何时该反着听话 183.使用人力仿佛神力不在,利用神力宛如人力乌有 184.别解释得太清楚 185.有备而往 186.不要让事情达到断裂点 187.不要把蠢行进行到底 188.学会遗忘 189.有滋有味的东西不必自己拥有 190.不要有粗心大意的时候 191.给手下人设置困难的任务 192.蠢人后做的事,智者先做 193.以谦恭为价格卖东西 194.了解你所交往的人的性格 195.展示自己 196.避免在所有事情上声名远扬 197.不要回应那些反驳你的人 198.做一个值得信赖的人 199.赢得智者的赏识 200.要有发现的才能 201.不要对所有人负责,也不要对每个人负责 202.顺势而为 203.最贬损一个人的,莫过于说他跟任何人都

<<心灵励志袖珍馆I (全六册)>>

很像 204.懂得如何测试人 205.成熟 206.在自己的观点上要温和 207.别虚张声势 208.高贵的品质
209.一举一动,都仿佛别人在注视着你 210.三样东西造就天才 译后记人性的弱点 前言戴尔·卡耐基的成功 原序这本书的完成 如何从这本书里获得最大效益 第一篇 为人处世的基本技巧
1.不要批评、指责或抱怨 2.坦诚、直率地赞赏他人 3.唤起别人内在的渴望 第二篇 怎样让别人喜欢你
1.到处都受欢迎的方法 2.给人留下好印象的简单方法 3.如果你不这样做,就是自找麻烦
4.轻松养成优美并给人好感的谈吐 5.如何提起别人的兴趣 6.怎样才能使人立刻就喜欢你 第三篇 让人同意你的十二种方法
1.你不可能在争论中获胜 2.永远不要说别人是错的 3.如果你错了,就勇敢地承认
4.用友好的方式开始 5.从让别人说“是”的问题开始 6.让他人多说,自己少说
7.怎样让别人与你合作 8.一个创造奇迹的公式 9.学会支持和同情别人 10.唤起人内在的高贵动机
11.让你的想法生动起来 12.给人一种挑战 第四篇 怎样改变别人才不会招致抵触
1.如果你必须批评,就要以赞赏开始 2.不要直接谴责别人的失误 3.批评别人,不妨先说出自己也有失误
4.没有人喜欢接受命令 5.让对方保全他的面子 6.学会赞赏别人的每一次成功
7.高抬别人不是坏事 8.使错误看起来容易改正 9.使人们乐意做你希望他们做的事

<<心灵励志袖珍馆I (全六册)>>

章节摘录

1. Everything is at its Acme. Especially the art of making one's way in the world. There is more required nowadays to make a single wise man than formerly to make Seven Sages, and more is needed nowadays to deal with a single person than was required with a whole people in former times. 1. 万物皆臻极致世间万物，皆臻极致，尤其是为人处世的技艺。

现在要造就一个智者，比过去造就希腊七贤，所需尤多；如今要应付一个人，比从前应付整整一个民族，费力更大。

2. Character and Intellect. These are the two poles of our capacity; one without the other is but halfway to happiness. Intellect is not enough, character is also needed. On the otherhand, it is the fool's misfortune to fail in obtaining the position, employment, neighborhood, and circle of friends of his choice. 2. 性格与智力性格与智力，乃是我们能力的两极；二缺其一，半途而废。

仅有智力是不够的，性格同样不可或缺。

从另一方面讲，愚鲁之人的不幸，正是在于他们在获取地位、职业、邻里和自己所选择的朋友圈子等方面都很失败。

3. Keep matters for a time in suspense. Admiration at their novelty heightens the value of your achievements. It is both useless and insipid to play with your cards on the table. If you do not declare yourself immediately, you arouse expectation, especially when the importance of your position makes you the object of general attention. Mix a little with everything, and the very mystery arouses veneration. And when you explain, do not be too explicit, just as you do not expose your inmost thoughts in ordinary conversation. Cautious silence is the sacred sanctuary of worldly wisdom. A resolution declared is never highly thought of—it only leaves room for criticism. And if it happens to fail, you are doubly unfortunate. Besides, you imitate the divine way when you inspire people to wonder and watch. 3. 让事情暂时秘而不宣充满惊喜的赞叹，会使你的成就升值。

老早就亮出底牌，既无益又无趣。

不要急于表露自己，这样你就能唤起人们的期许，尤其当你所处的位置关乎至重，足以使你成为人们普遍关注的目标时，则更是如此。

对每件事情都要稍事含混，正是这一点神秘才能引人崇拜。

当你解释的时候，不要和盘托出，正如在平常的交谈中，你也不会将自己内心深处的想法袒露无遗。

谨慎的沉默，是尘世智慧的庄严圣殿。

将自己的决定公告周知，从来就不是什么高明的想法，那只不过是给批评留出了空间。

如果它碰巧不成功，则是你双倍的不幸。

此外，当你引起人们的惊奇和注视的时候，请仿效神的所作所为吧。

4. Knowledge and Courage. These are the elements of Greatness. They give immortality, because they are immortal. Each is as much as he knows, and the wise can do anything. A man without knowledge, a world without light. Wisdom and strength, eyes and hands. Knowledge without courage is sterile. 4. Knowledge and Courage. These are the elements of Greatness. They give immortality, because they are immortal. Each is as much as he knows, and the wise can do anything. A man without knowledge, a world without light. Wisdom and strength, eyes and hands. Knowledge without courage is sterile.

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

后记

叔本华去世之后，一位研究者在他留下的材料中发现了一部已经整理好准备付印的手稿，书名叫做《智慧书》，但作者并不是叔本华，而是一位名叫葛拉西安的西班牙人，手稿是叔本华根据西班牙原文翻译过来的德文译稿。

关于此书，叔本华是这样说的：“它绝对独一无二，严格说来，此前尚未有任何一本书讨论过这一勇敢的主题。

除了这位西班牙人，也不曾有任何人致力于此。

它所讲授的，乃是所有人都乐意践履的技艺。

因此，这是一本为每个人所写的书。

”他还说：这样的书，“仅仅通读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书，简言之，它是一位终身伴侣”。

众所周知，叔本华可不是一位动不动就给人戴高帽子的好好先生，这位葛拉西安究竟是何方神圣，竟让叔本华如此折服？

巴尔塔萨·葛拉西安，1601年出生于西班牙的阿拉贡，青少年时期，他在托雷多与萨拉戈萨修习哲学与文学，18岁时入耶稣会。

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

媒体关注与评论

仅仅通读一遍显然是不够的，它是一本随时都能用上的书。

简言之，它是一位终身伴侣。

——叔本华葛拉西安的人生经验显示出今日无人能比的智慧与颖悟。

——尼采此书箴言警句滋味绝佳而不可不与朋友、同事分享共赏，又鞭辟入里而不能不蒙敌人、对手于鼓里。

——克里斯多福·莫勒

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

编辑推荐

《心灵励志袖珍馆(套装共6册)》：成功，因宽容和积极而充满机遇，失败，因抱怨和消极而困难重重使常人脱颖而出，使优秀者光彩照人的行事指南。

经典随身读。

不抱怨的人，就是敢于去做自己最怕的事情的人。

而将自己所怕的事物踏在脚下的人，也就是最终的成功者。

这本书里写的，是人类有史以来颠扑不破的真理。

但我要说，任何的真理终归需要人去实践。

如果你只是看了，却不去做，害怕做，那么，这本书对你也不过是几页废纸。

<<心灵励志袖珍馆I（全六册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>