

<<婴幼儿科学喂养>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿科学喂养>>

13位ISBN编号：9787807532163

10位ISBN编号：7807532165

出版时间：2008-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：尹成佳 编

页数：199

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿科学喂养>>

前言

经过十月怀胎，宝宝终于来到了世界。作为父母爱的结晶，婴幼儿身上寄予的是父母深深的期望。希望宝宝健康快乐地成长，是每一位父母的心愿。父母掌握了足够的优生、婴幼儿科学喂养和智能开发等各方面的科学知识和方法，才能帮助孩子健康、快乐地成长。

为了帮助各位父母了解更多的关于婴幼儿的科学知识，我们编写了《婴幼儿科学喂养》、《婴幼儿常见病防治专家指导方案》、《婴幼儿智能开发》这三本书。

《婴幼儿科学喂养》以通俗易懂的语言，详细记录了宝宝每个时期的生长发育的特点、科学喂养方法、日常护理和常见疾病的防治，帮助父母了解婴幼儿喂养的科学知识，解决婴幼儿在发育过程中可能出现的问题，是年轻父母的好帮手。

《婴幼儿常见病防治专家指导方案》全面细致地介绍了婴幼儿各种常见病的症状，指导防治各种疾病的科学方法，并提供父母应该掌握的育儿常识，帮助婴幼儿健康成长。本书内容丰富详尽，易学易懂，是每个家庭养育健康宝宝的理想参考书。

《婴幼儿智能开发》介绍了婴幼儿发育成长各个阶段的生理心理特点、智能开发的训练和父母可能的疑问与解答，侧重于开发婴幼儿的观察力、注意力、想象力、记忆力、学习力、思维创造力等，帮助父母制定了一个全面科学地进行婴幼儿智能开发的方案。

<<婴幼儿科学喂养>>

内容概要

新生儿降生之后，便来到了一个陌生的世界，对于环境的细微变化都很敏感，所以父母应谨慎、细心地观察孩子的变化，尤其是妈妈，要对孩子进行合理的喂养，切不可马虎大意。

只有父母进行生理与心理发育方面的正确引导，才能使孩子健康、茁壮地成长。

孩子的成长牵动着父母，科学养育势在必行。

本书从新生儿的诞生到婴幼儿的哺育，以专题的形式全面、细致地讲解了婴幼儿的生理特点、日常生活起居、饮食喂养以及疾病的防治等，文字通俗易懂，既是一本科学育儿的指导手册，又是父母不可或缺的育儿顾问。

愿此书能成为父母的枕边书，也愿天下的父母都能拥有一个健康、聪明的宝宝。

<<婴幼儿科学喂养>>

书籍目录

- 第1章 迎接新生宝宝 一 婴儿房的准备与布置 1.最好单独为宝宝准备一间婴儿房 2.准备婴儿房需注意的问题 二 婴儿用品 1.要为宝宝准备的必需品 2.在选择婴儿床和寝具时需注意的地方 3.宝宝的衣服和尿布的选择 三 喂养用品 1.母乳喂养需准备些什么东西?
2.为宝宝多准备几种奶瓶第2章 新生儿期 宝宝出生第一周 一 生长发育 1.新生宝宝的
身体形态是怎样的?
2.什么是胎便?
3.宝宝排出的粪便有问题吗?
4.宝宝的尿液正常吗?
5.新生宝宝的生殖器看 二 科学喂养指导 1.一定让婴儿吃初乳 2.深给新生宝宝
哺乳 3.每天哺乳的次数及哺乳时间的掌握 三 宝宝的日常起居护理 1.护理宝宝的口
腔 2.给新生儿使用热水袋要注意 3.宝宝睡觉时的正确体位 4.预防宝宝的头形不正
5.宝宝呼吸时嗓子里发出响声是正常现象 6.学会抱宝宝的正确方法 7.新生儿的保暖
8.正确包裹新生宝宝第3章 婴儿期第4章 幼儿期

<<婴幼儿科学喂养>>

章节摘录

插图：一、婴儿房的准备与布置1. 最好单独为宝宝准备一间婴儿房事实上，如果从第一天开始，做妈妈的就让宝宝独自睡一个房间，宝宝就不会因为换房间而哭闹，或者睡不安稳了。相反地，如果宝宝出生后，白天在父母房间内的安全座椅上打盹儿，晚上吃完最后一次奶之后又睡在父母的房间，宝宝会觉得总是有人陪着他，所以当他发现他得自己一个人睡在不熟悉的房间时，宝宝就会害怕父母是不是不要他了。

宝宝出生后就应该在婴儿房换尿布和睡觉。

当宝宝晚上洗完澡之后，7-10点之间你应该在婴儿房喂完奶，准备让他睡觉。

宝宝吃完奶后可以暂时睡在你的房间，这样做的好处是半夜喂奶会比较方便。

但一开始就让小宝宝适应他自己的房间其实非常重要，因为他会喜欢待在里面，婴儿房对他来说就是天堂。

当宝宝累了或是情绪兴奋的时候，只要把宝宝带回他自己的房间，他就会很快地安静下来。

当宝宝一个半月大时，宝宝也会高高兴兴地让父母带着他到自己房间洗澡或睡觉。

2. 准备婴儿房需注意的问题新生儿卧室环境新生儿体温调节中枢尚未发育成熟，体温变化容易受外界环境的影响，所以应当选择能使新生儿保持正常体温、耗氧代谢又最低的环境。

婴儿居室的室温应在18 -22 之间，湿度在50%-60%为佳。

婴儿居室应选择向阳、通风、干净、安静的房间。

婴儿可单独睡一张小床，这样既可减少感染机会，又能使孩子从小养成独立的生活习惯。

寒冷的冬季要注意居室取暖，可采用暖气取暖，也可用热水袋取暖，切忌烫伤婴儿。

夏季炎热时，注意室内通风，可使用电风扇或空调。

但是电风扇不要直接对着婴儿吹，空调不宜将室内温度弄得太低或开空调的时间过长。

如果室内无新鲜空气流通，易使婴儿患上呼吸道感染。

过于干燥的空气易使婴儿呼吸道黏膜变干，抵抗力下降，也可引发上呼吸道感染，因此需要注意保持室内有一定湿度。

可以在房间内使用空气加湿器，冬季时也可在暖气片上放些干净的湿布，夏季时可在地面上洒些清水。

。

<<婴幼儿科学喂养>>

编辑推荐

《婴幼儿科学喂养》将使您从手忙脚乱的生手尽快进入驾轻就熟的新妈妈角色，让您充分体会到育儿的乐趣。

婴幼儿的科学喂养问题正逐渐被广大父母朋友们所关注，宝宝如何喂养才能健康、聪明呢？

为了免于父母朋友们进入误区，我们特从不同角度、不同年龄段来教父母朋友们如何科学地喂养宝宝，使宝宝健康成长。

<<婴幼儿科学喂养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>