

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

图书基本信息

书名：<<新编婴幼儿喂养一本通>>

13位ISBN编号：9787807532194

10位ISBN编号：780753219X

出版时间：2008-5

出版时间：任英梅 哈尔滨出版社 (2008-05出版)

作者：任英梅

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

内容概要

您想要宝宝成为个聪明健康的孩子吗？

您知道什么样的喂养才是科学的喂养吗？现代医学表明，大脑发育除了先天因素，孕胎儿时期的营养非常重要以外，后天因素主要是在3岁以内这段目寸间也非常关键，直接关系到宝宝今后的智力水平。因此，在此关键阶段给您的宝宝以科学、合理的喂养，对宝宝大脑细胞的发育及身体健康成长十分重要。

在丰富的物质供应和琳琅满目的食物面前，不少新手父母对如何给孩子补充生长发育所必需的各种营养知之甚少。

为帮助广大家长解除困扰，让他们了解和正确掌握有关婴幼儿营养与健康方面的知识，我们精心编写了这《新编婴幼儿喂养一本通（图文双色版）》。

《新编婴幼儿喂养一本通（图文双色版）》秉着科学实用和注重可操作性的原则，主要介绍婴幼儿所需的营养素及其需要量，如何母乳喂养，怎样人工喂养，何时添加辅食，添加方法，怎样满足小儿对各种营养素的特殊需求，以及喂养不当引起病症如何调理等科学知识。

《新编婴幼儿喂养一本通（图文双色版）》内容翔实，方便您日常生活中给孩子营养配餐，便于您计算孩子的营养是否充足及评价孩子的生长发育是否达标，及时调整饮食结构来补充所需营养，达到平衡膳食、合理营养的目的，从而保证您的孩子能健康茁壮成长。

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

书籍目录

第一篇 婴幼儿的发育
婴幼儿的大脑特点
新生儿的大脑发育特点
婴儿的大脑发育特点
幼儿的大脑发育特点
婴幼儿的生理特点
新生儿的生理特点
婴儿的生理特点
幼儿的生理特点
婴幼儿的体格发育特点
新生儿的体格特点
婴儿的体格发育
幼儿的体格发育
婴幼儿的消化系统发育特点
新生儿的消化系统发育特点
婴儿的消化系统发育特点
幼儿的消化系统发育特点
婴幼儿的心理发育
新生儿的心理发育状况
婴儿的心理发育状况
幼儿的心理发育状况
第二篇 婴幼儿营养需求
第三篇 0-3岁婴幼儿的喂养
第四篇 特殊婴幼儿喂养

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

章节摘录

插图：新生儿的大脑发育特点新生儿指出生1-28天的孩子。

新生儿的大脑外形已与成人大脑的形状一样。

也具备了成人大脑的基本结构，但是重量大约有成人脑重的25%，所以在功能上还远远比不上成人。

新生儿刚生下来时。

不会说话、不会自动活动，这些都是大脑发育不完善的表现。

新生儿大脑的发育会受到许多因素的影响，家长一定要重视孩子的大脑发育，避免不利因素（如遗传、环境、教育、营养与疾病等）对孩子大脑发育的影响。

在优生的基础上，家长要给孩子创造良好的生活环境，提供充足的营养，促使孩子的大脑婴儿的大脑发育特点婴儿指1个月到1岁的孩子。

婴儿1岁时，脑的重量达到出生时的两倍，达到成人脑重的50%，对于婴儿来说，他们运动能力的发展同时也是脑部发育的重要指标。

婴儿最初阶段的运动既没规律，也不协调，以后随着脑皮层的发育、条件反射的建立。

婴儿逐渐掌握了各种新的运动形式和运动技巧。

新生儿只能注视眼前30厘米左右的地方，婴儿1个月时，已经能够“追视”，也就是随着物体移动自己的目光了。

如果妈妈抱着宝宝说话，他（她）会盯着妈妈的脸看，如果妈妈转动头部，他（她）也会随着上下左右地转移视线。

两个月的婴儿会转动头部，用目光追踪物体，手脚的活动更加灵活，会主动伸手去摸看到的物品，将脸转向发出声音的地方等，而且趴在床上时可短时间抬头了。

婴儿3个月左右（慢的婴儿要到4-5个月大），渐渐能够支撑自己的头颈，并可以控制颈部动作。

头颈能竖起来之后，孩子就可以把头转向发出声音的地方或是眼睛看到的東西，与此同时，孩子也开始伸手去抓身边的玩具，并顺势放到嘴里，他也会把小拳头塞到嘴里啃，或是把手指伸到嘴里吸吮。

4个月的婴儿逐渐能区分昼夜。

白天玩耍的时间增多，夜晚睡眠时间增加，并且每一觉睡得时间更长。

大多数4个月大的婴儿头颈已经可以竖起来了，趴着的时候头得很高，而且可以持续一段时间。

有人扶着腋下，他（她）就可以坐稳。

5个月大的婴儿中，有些已经会翻身。

翻身这个动作使孩子的运动范围一下子扩大了不少，对宝宝来说是个崭新而令人惊喜的体验。

宝宝如果不喜欢练翻身，也不用强迫他。

这个月起，宝宝会把小手伸向所有感兴趣的东西，抓在手里又是摇又是敲，增加了很多主动性的动作。

。

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

编辑推荐

育儿专家悉心指导，精心打造婴幼儿喂养方案，让新手父母轻松安排宝宝每日饮食，养育出健康聪明的宝宝！

婴幼儿的正确喂养，是确保婴幼儿健康成长的关键。

《新编婴幼儿喂养一本通(图文双色版)》根据0-3岁宝宝的发育特点，全面介绍了母乳喂养、人工喂养、辅食添加以及断奶等方面的知识，指导父母根据婴幼儿成长不同时期的生理特点和营养需求，制订出不同的营养与膳食方案，并针对婴幼儿在成长过程中容易出现的疾病及意外情况，给予了相应的食疗及预防方法。

这些婴幼儿的喂养方法、饮食知识和营养食谱，具有较强的指导性和可操作性，年轻的父母可轻松掌握。

营养决定健康，喂养决定未来！

<<新编婴幼儿喂养一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>