

图书基本信息

书名：<< (健康中国 第一辑) 宝宝的安全与急救>>

13位ISBN编号：9787807532682

10位ISBN编号：7807532688

出版时间：2010-3

出版时间：哈尔滨

作者：崔钟雷 编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

在父母的眼中，每个宝宝都是一个可爱的小精灵。

他的一颦一笑、一举一动，无不时刻牵动着所有爱他的人。

而让宝宝健康成长，聪明活泼，也会给家庭带来欢笑，成为父母脑海中永远动人的回忆。

为了使更多的年轻父母们在了解宝宝自身生长发育等生理特点的基础上，掌握宝宝在不同年龄段的保健知识及一些常见病的防治，提高宝宝的身体素质，我们特地编写了《迎接宝宝，全家总动员》《0-6个月宝宝成长跟踪》《6-12个月宝宝成长跟踪》《学做宝宝爱吃的辅食》《宝宝的抚触与按摩》《宝宝的安全与急救》这6本书。

其中有些书为您详细介绍了应该如何孕育一个健康宝宝的科学知识，使您可以顺利增添一个活泼可爱的小天使；有些书向您详细介绍了各个不同年龄段宝宝的生长发育特点，帮助年轻的父母们根据自家宝宝的成长特点制订合理的养育计划；还有些书帮助新手父母们了解婴幼儿成长过程中可能遇到的各种危险和规避方法，使宝宝在亲人的呵护下健康成长。

这些书对宝宝成长的各个方面作了深入浅出、简明扼要的阐述，除了内容丰富外，在阅读方式上更贴近现代家庭生活。

希望广大读者能够从这些集实用性与科学性为一体的书中获得有益的指导，让宝宝健康成长，享受美好的生活。

内容概要

根据宝宝的成长规律，为宝宝设置了符合6 - 12个月这一生长阶段的具体测试方法，以全方位观察宝宝的生长发育状况，同时针对这一时期宝宝的体检与预防接种疫苗等注意事项作出了详细的介绍。

6 - 12个月是宝宝成长的关键时期，书中介绍了宝宝在此期间每个月表现出来的特点及应对策略，如何增强宝宝的语言能力，怎样培养宝宝的社交能力与独立意识，如何帮助宝宝练习走路与改正宝宝的不良行为等问题。

宝宝在6 - 12个月这一时期，饮食也会发生相应的改变。

书中介绍了宝宝在6 - 12个月期间每月可以食用哪些种类的蔬菜、果汁等，也介绍了在此期间食用哪些优质的辅食及有利于宝宝大脑发育的食物。

书中内容对初为父母的人具有指导意义。

书籍目录

PART 1 更活泼的6 - 7个月宝宝PART 2 会爬的7 - 8个月宝宝PART 3 说谢谢的8 - 9个月宝宝PART 4 小淘气的9 - 10个月宝宝PART 5 开始懂事的10 - 11个月宝宝PART 6 学走路的11 - 12个月宝宝

章节摘录

插图：PART 1 宝宝抚触按摩知识小课堂一、了解宝宝的抚触抚触一词来源于英语中的单词touch，它是指有科学指导、有技巧地抚摸和接触，也就是通过父母的双手对宝宝的全身皮肤进行有手法技巧、有先后顺序的抚触。

抚触可以将来自于抚触者的温柔且良好的刺激通过皮肤感受器传达到大脑的中枢神经系统，以达到强健身体、促进心理发育的目的。

皮肤是人体最基本也是最大的感觉器官，它覆盖着人体的每个部位，包含500多万个感觉细胞。

皮肤能够接受诸如触觉、温度觉、位觉、痛觉等多种外界刺激，并通过神经系统传达到中枢神经，同时通过神经及体液作出反应，给予应答。

在儿童时期，良性的刺激对神经系统能够起到很大的正面作用。

这是由于在宝宝出生后的6个月到2岁之内，他们的神经系统发育很快，这种良性的刺激可以有效地促进其神经系统的发育。

相反，如果是类似于寒冷、疼痛的恶性刺激也会起到负面作用。

在孕期，胎宝宝在孕妈妈的子宫里，被羊水包围着，羊水可以随时提供触感的信息，胎宝宝可以感知自己的状态。

所以，人类出现的最早的感觉是触觉。

胎宝宝在3个月大时，会对毛发触及嘴边有反射性的回应能力，在4个月大时，会凭借吮吸自己的手指来得到慰藉和安抚。

编辑推荐

《宝宝的抚触与按摩》：关注健康，才能拥有完美人生，打造细节，才能享受生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>