

<<感恩折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<感恩折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787807532965

10位ISBN编号：7807532963

出版时间：2008-10

出版时间：艾馨 哈尔滨出版社 (2008-10出版)

作者：艾馨

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩折磨你的人>>

### 前言

《圣经》里有这么一段话：“现在我要告诫你们：爱你们的仇敌，并为那些迫害你们的人祈祷，这样你们便能成为你们在天之父的子孙；因为上帝让阳光普照坏人和好人，让雨水滋润良民与歹徒。如果你们只爱那些爱你们的人，上帝凭什么要赏赐你们呢？

即便是收税的官吏也能做到。

而你们如果只与自己的朋友讲话，你们又有什么与众不同呢？

连野蛮人也能做到。

你们必须追求尽善尽美——正如你们在天之父那样完美！

”这段话是什么意思呢？

如果深入思考一下，你也许会发现，在我们的实际工作和生活中，给予我们帮助的人有许多：养育我们成长的父母，教导我们成人的老师，给予我们快乐的朋友等，无一不需要我们深深地感恩，然而我们是否想过，来感恩一下那些曾经折磨过我们的人呢？

实际上，在你的人生道路上，促使你成功进步，激励你昂首阔步的，除了你自身优秀的才干及亲人朋友的关怀帮助之外，还有那些阻碍你，折磨你，为你制造逆境、困难、挫折、厄运等的人。

一个人的成长不仅需要正面的帮助，还需要侧面的激励，这一点对人类及对整个生物界都具有重要意义。

没有天敌的动物往往最先灭绝，有天敌的动物则会逐渐繁衍壮大。

动物学家曾对生活在非洲奥兰治河两岸的羚羊进行过研究，发现东岸的羚羊奔跑速度、繁殖能力要比西岸的羚羊高出许多。

但是，这些羚羊的生存环境是完全相同的，所属种类也是相同的，就连吃的草都是一样的。

这到底是什么原因呢？

为了揭开这个谜团，动物学家展开了长期的调查，终于发现了一个令人振奋的原因。

原来，东岸的羚羊之所以强壮，是因为它们附近生活着一个狼群，西岸的羚羊之所以弱小，正是缺少了这么一群天敌。

对我们人类来说，苦难和折磨总是令人畏惧的，人们总是惶恐地譬蠹避它，不敢坦然地面对它。

一旦有人对我们实行了折磨和伤害，不管是有意的还是无意的，我们都不会欢迎，甚至畏瞑逃避。

其实，苦难和折磨对于人的意义并非完全是消极的，因为每一次经受折磨都是一次磨炼，都是你下一次获得成功的开始。

对于一个坚强的思想者来说，没有痛苦就意味着没有了思想之源。

有磨难才会有痛苦，才会使人思索。

一个人只有痛苦地思索，才会顿悟人生的真谛。

我们可以看到，古今中外的成大事者无不经历了艰苦的磨砺：张骞出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，不忘肩头使命，最终开辟丝绸之路；司马迁饱受汉武帝折磨，遭受宫刑之屈辱，成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的历史巨著《史记》；李白遭到宫廷的排挤、权贵的谗害，才迸发出“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这痛快淋漓的诗句……孟子说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

”也就是说，人只有在苦难折磨中，才会使心志得以磨炼，才会使才干得以增长，才会使生命绽放出光芒。

## <<感恩折磨你的人>>

### 内容概要

《感恩折磨你的人》以全新的人生视角为您解读那些折磨过您的人和事，旨在帮助您以感恩的心态去面对人生中的每一次挫折，吸取经验，领悟人生的真谛，取得人生的成功。一个人在成长的道路上难免会遭遇困难和挫折。其实，苦难和折磨对于人生的意义并不完全是消极的。

## &lt;&lt;感恩折磨你的人&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 生命中不可或缺的人性闹钟

第一篇 为何感恩折磨你的人

第一章 感恩伤害你的人——因为他磨炼了你的意志一、伤害磨炼了你的意志二、伤害是针对自满的良药三、被刺痛激发的勇气最大四、不受伤的人不会有免疫力

第二章 感恩欺骗你的人——因为他增加了你的智慧一、受骗增加了你的智慧二、被骗是因为不切实际的幻想三、生活需要善意的欺骗四、以宽恕的态度对待欺骗

第三章 感恩绊倒你的人——因为他加筑你的坚忍一、生于忧患，死于安乐二、高超的智慧在创伤中练就三、多摔几次就熟悉了路况四、在哪儿摔倒就在哪儿爬起

第四章 感恩抛弃你的人——因为他教会了你自立一、被人抛弃能逼迫你自立二、除了自己没有人可以依赖三、忍得住孤独才有可能成功四、打开人生的另一扇门

第五章 感恩批评你的人——因为他指出了你的错误一、别人的批评是不可或缺的镜子二、不要被好话迷住心窍三、正确认识自己才能少走弯路四、善于自我批评

第六章 感恩轻视你的人——因为他激活了你的自尊一、藐视能够激活你的自尊二、要知道别人为什么藐视你三、不要顽固地自以为是四、把别人的藐视当做前进的动力

第二篇 如何感恩折磨你的人

第一章 以大海般的胸襟容纳一切——宽容是和平共处的前提一、得饶人处且饶人二、多为对方着想三、宽容是快乐的根本

第二章 将折磨你的人变成朋友——要学会化敌为友一、多一个朋友不如少一个敌人二、学会欣赏你的对手三、与人方便就是与己方便

第三章 承认错误才能完善自己——积极吸取别人的意见一、承认错误为重新开始奠基二、积极吸取别人的批评和忠告三、将你的劣势变为优势

第四章 用你的智慧化被动为主动——提高你的抗逆境能力一、正确看待顺境和逆境二、用智慧将矛盾降低到最小三、忍小辱才能做大事

第五章 仇视别人不如学习别人——拆掉心中的独木桥一、竞争不是坏事二、与其互相埋怨，不如互相促进三、“人和”才能发挥团队的力量

第六章 要常怀一颗感恩的心——懂得感恩是获得幸福的源泉一、幸福就是珍惜目前所拥有的二、有得必有失，有失必有得三、生活因感恩而更美好

第三篇 享受成功之前的折磨

第一章 做人要把目光放长远些——努力须要持续不断一、不要被一时的困苦吓住二、忍得了困苦，禁得住诱惑三、做个聪明的傻瓜

第二章 用自信开启成功之门——不要看轻你自己一、认准一条路，坚定走下去二、将自卑转化为进取的动力三、“敢做”比“会做”更重要

第三章 在逆境中激发能力——痛苦是通往天堂的梯子一、有压力才能迸发潜力二、在失败中寻找新的契机三、全力以赴完成目标

第四章 昂首面对眼前的一切——决不为自己找借口一、精神不倒就不会被困难压倒二、退缩一步全盘皆输三、只要不放弃就会有奇迹

第五章 能屈能伸方成大业——别让情绪吞没你的理智一、见人说人话，见鬼说鬼话二、处世圆融，结果就会不同三、适当地妥协才会成就大事

第六章 挫折是成功的人场券——吃得苦中苦，方为人上人一、年轻时吃苦比老年时吃苦好二、玉不雕琢不成器，人不磨炼不成才三、精彩的人生是在挫折中造就的

## <<感恩折磨你的人>>

### 章节摘录

最好的办法只有一个，既不生闷气，也不去蓄意报复，而是化刺痛为动力，不断地学习进取，为自己争回一口气。

曾经看过一个美丽而深刻的故事：陶乐乐和耿天天是一对发小，又是同班同学，但两个孩子的性格和资质却是大不相同。

陶乐乐是个勤奋好学的孩子，学习成绩很好，为人也很淳朴宽厚，很得师长们的宠爱。

而耿天天却极其令人失望，他的父亲是高级干部，家境的优裕使他骄纵成性，学业上一塌糊涂，家长管不了，老师没办法。

高考时，陶乐乐考上了北京的重点大学，全家都很高兴，而耿天天的分数却惨不忍睹，自然是名落孙山了，自尊心受伤的父亲将他一顿暴打之后命令他去补习，他只好听从父命，进入了复读班，但仍是吊儿郎当，敷衍了事，上课就打瞌睡，下课就来精神，第一次模拟考试的成绩倒数第三。

有一天，英语课上，他听了两句就不耐烦了，从书桌里拽出一本漫画书，半低着头读起来。

“耿天天，”教英语的张老师忽然喊他，他反应过来，机械地站起，张老师沉着脸说，“把我刚才的话重复一遍。

”耿天天无语，刚才他根本没听课。

张老师用手指点着他，说：“你就是个人渣，你人模人样地坐在这里糟蹋爹娘的钱，耗费自己的青春，就你这种人别说考上大学了，连以后活着都是个问题，等有一天你的父母没了之后，你要是不要饭去，我跟你姓！

”耿天天当时仿佛要炸开了，“噌”地跳离座位，跨到讲台上指着老师说：“你不要瞧不起人，我明年一定要上大学给你看！

”说完，把那本漫画书撕得粉碎。

从此，耿天天真的发了奋，也真的考上了大学。

第一次高考，他的分数差了一百多分，这一次高考，他竟然超了八十多分，和陶乐乐一样考的是北京的重点。

耿天天拿到通知书后，马上跑到教师办公室，昂着头对张老师说：“我考上了大学没有？

我还是不是人渣？

”没等张老师说出口，他转身就走了。

## <<感恩折磨你的人>>

### 媒体关注与评论

许多人的生命之所以伟大，就源于他们所承受的苦难。

——斯潘琴累累的心灵创伤，就是生命给你的最好东西，因为，每个创伤上面都标着迈向成功之路的记号。

——罗曼·罗兰在那些曾经受过折磨和苦难的地方，最能长出思想来。

——普里希文每一种折磨或挫折，都隐藏着让人成功的种子。

——爱默生一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。

——培根世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

——王尔德我以为挫折、磨难是锻炼意志，增强能力的好机会。

——邹韬奋困难与折磨对于人来说，是～把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

——契诃夫

## <<感恩折磨你的人>>

### 编辑推荐

《感恩折磨你的人》由哈尔滨出版社出版。  
对于一个坚强的思想者来说，没有痛苦就意味着没有了思想之源。  
有磨难才会有痛苦，才会使人思索。  
一个人只有痛苦地思索，才会顿悟人生的真谛。

<<感恩折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>