第一图书网, tushu007.com

<<血型的秘密>>

图书基本信息

书名：<<血型的秘密>>

13位ISBN编号：9787807533030

10位ISBN编号：780753303X

出版时间：2008-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：约尔格·艾克曼

页数：180

译者：陈婕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

血型和性格？
——难道人类在心理学领域又有了新的发现？
不是的，或者并不完全是！
毕竟早在100多年前，学者及统计学家们已着手研究这个课题。
而在更早些时候，哲学家与心理学家们就一直不断地描述人类4种不同的气质——这里有一个神秘的数字“4”，是“4”种而不是更多或更少，这将在后面的章节里再次提到——然而当时这些只不过是人们的经验之谈，并没有进一步解释这4种不同性格的成因。
当卡尔？
兰德斯泰纳（KarlLandsteiner）于1901年在维也纳创立血型理论的时候，“4”这个数字再次使人们感到吃惊——血型分为4种类型，包括：A型，B型，AB型和O型。
4种血型的划分与古老的4种气质说之间的一致，最先引起了一位名叫古川竹二(TakejiFurukawa)的日本人的兴趣。
然而，古川竹二对此现象不仅感兴趣，更投身于对这个现象的研究中。
他想进一步了解其中的奥秘，并于1928年在莱比锡发表了一篇名为《血型与性格学的研究》的调查报告。
虽然所使用的材料数量十分有限，但还是得出了有趣的结论：古川竹二真的在拥有相同血型的人们身上找到了相似的心理学特征！
以上事件距今已超过100年。
但那之后，人们对血型与性格之间关系的研究却从无间断。
最近，一位名叫彼特？
J？
达达默(PeterJ.Dadamo)的美国医生从医学角度出发，进行了这项研究。
他在所著的书中，特别提到了个别血型对人体消化系统的影响。
为了避免健康受损，他还推荐了与血型相配合的食谱。
例如，根据他的经验，一种对O型血的人来说很正常的食物，可能会引起A型血人的肠道受损，甚至威胁健康。
譬如：吃肉到底健不健康呢？
这个问题就值得思考了——因为这可是和血型密切相关的！
评论家们不相信存在所谓的由血型产生的影响，他们指责这太过于简单。
但是为什么不能够简单一点呢？
难道血液里存在不同的抗原只不过是大自然随心所欲的结果？
或许它们有着某种含义呢？
在最近的十年里，我们恰好对基因有了更多的了解。
而生物技术的研究成果所显示的血型与性格间的关系和相互影响十分有趣。
负责表现血型的基因，实际上可以与其他基因一起，以特定的联结方式来决定人的某些性格；人们至今还未完全了解这种联结方式，但已经不断在确定。
基因成群结队地工作，塑造同种血型的人们之间不完全相同但又十分相似的性格。
试想一下吧！
或许忽然间，您会恍然大悟：为什么您会和一个人相处融洽，但却不能忍受另一个人；为什么某些夫妇从一开始就相互理解，而其他夫妻则一直处于永无休止的争吵之中。
而且如果你对血型已经有一定的研究，当您知道了孩子的血型后，就会更加了解他的性格，那么，教育子女将会变得多么的轻松啊！
更重要的是，您还可以送给自己一份美好的礼物：为了美满和谐地生活，学习更好地认识自己的思想，感觉以及行动——因为世界的自由正是从我们对自身的认识开始的。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《血型的秘密》没有冗长乏味的测试以及心理分析，作者通过一个个生动的案例带领你探究四种血型的人各自的情感、性格及思维特点，以及这四种人的不同组合将带来什么，让你轻松掌握血型基因密码。
血型与性格：一个近百年来被许多学者及统计学家们密切关注的课题。
作者约尔格？
艾克曼在此书中紧扣这个主题，描述了四种血型：A型、B型、AB型及0型，以及它们如何决定人的性格。
我们每个人都能够凭借有关血型性格的知识，探究自己，了解他人，改善与周围人的人际关系，创造和谐生活。

作者简介

约尔格·艾克曼(J?rg Eikmann),生于1946年，曾担任记者、心理学家、心理治疗师及精神锻炼导师。在婚姻咨询处工作已超过25年，现与妻子居住在德国不伦瑞克城城郊。
约尔格?艾克曼从医学的角度进行血型的研究，根据多年的临床观察，发表过大量的专业血型报告。最近又着手研究生物技术对血型与性格的共同影响。
本书是作者根据收集的大量反馈数据和临床观察，写的权威性血型指导书。

<<血型的秘密>>

书籍目录

前言01 血是神奇的浆液1.血型的发现2.神秘的数字“ 4 ”5.人真的可以改变自己吗4.全都是因为教育的问题吗5.从照相机到血型研究6.血型研究中的陷阱7.长时间观察得出的结论8.X元素：基因的游戏9.困境中的联邦总理02 血型告诉我们什么1.血型是怎样产生的孤独的猎人与采集者——O型血的诞生好交游的拓荒者——A型血接踵而至强大的畜牧者——B型血登场了人类大迁徒——滋生混合血液的温床2.吃鱼还是吃肉？
——为什么有些人更长寿的问题3.血型间的联系——相似，然而存在区别03 O型血：永不言败的人1.O型血的综合特征2.O型血的典型代表3.O型血性格详解能量与清晰的目标精力充沛的实干家爱妒忌的原始人不愉快的感觉及产生压力的因素4.给O型血人的建议04 A型血：多愁善感的改革世界者1.A型血的综合特征2.A型血的典型代表3.A型血性格详解人群里的敏感“ 天线 ”深受影响的影子血型A型血人就是欧贝理斯改造男人的女人们及敏感的人们充满期待的人们4.给A型血人的建议05 B型血：惊涛骇浪中那块固执的岩石1.B型血的综合特征2.B型血的典型代表3.B型血性格详解无神论者与执拗的人审计员和战略家被强烈需求的自由空间不瘟不火的节制吝我就是法律难以相处的人4.给8型血人的建议06 AB型血：变化多商与魅力无限1.AB型血的综合特征2.AB型血的典型代表3.AB型血的性格详解难以理解的人群不断变化的中心点多姿多彩的生活4.给AB型血人的建议07 血型实战1：找到你的最佳伴侣1.寻找伴侣：从石器时代流传至今的习惯一见钟情嗅觉的力量心，中的声音2.谁与谁：有关共同生活的小建议o型和A型：猎人极少回家吃晚饭O型和O型：距离创造关系O型和AB型：在火药桶上的舞蹈O型和8型：同伴的斗争A型和A型：我们从来不想分开A型和8型：薄脸皮对抗厚脸皮A型和AB型：清醒的深度B型和AB型：猛烈相撞的两个世界B型和8型：这拜不太糟，但也不会更好AB型和AB型：五个回合之后筋疲力尽3.激情燃烧的夜晚：血型与性与O型血人的冷静性生活温柔与游戏：与A型血人的性生活B型血：各就各位，预备，跑与AB型血人独创的性爱游戏4.当麻烦来临：血型与沟通交谈产生压力话匣子与一潭死水清楚地说出要求和批评08 血型实战2：创造和谐的亲子关系1.“ 榜样与爱，别无他物 ”2.性格教育的关键3.不同情况下的例子4.认识您的孩子您的孩子为O型血您有一个A型血的孩子您的孩子有B型血液AB型血的孩子09 血型实战3：组建优秀的工作团队1.集合了的才能：血型与团队2.充当催化剂的血型3.组织强大的团队附录：检测您的血型谢辞

章节摘录

B型血：惊涛骇浪中那块固执的岩石有“ 自己的头脑 ”和固定的生活准则；是出色的组织者，喜欢承担责任；有条理以及仔细认真；乐观，极度自信。
B型血的综合特征：性格：B型血的人有“ 自己的头脑 ”和固定的生活准则。
他们是出色的组织者，喜欢承担责任；有条理以及仔细认真；与其说有团体精神不如说是独行者；乐观，极度自信。
主要愿望：自由发挥的空间。
化学因素：B型血产生抗A抗体，排斥A型血液。
从生理上说A型与B型不能很好地相互了解。
分布：B型血代表了世界人口的8%，在中欧为12%。
德国人口中有14%拥有此血型，奥地利15%，瑞士仅有8%。
同样在美国为8%，日本至少有22%。
领先的是印度的41%。
饮食：多亏强大的消化系统，您可以享用一切：肉类，奶制品，谷类——都能很好地吸收。
健康：有抵抗能力，拥有仅次于O型血的第二长的估计寿命；但是易被感染，例如肾脏及尿路感染。
。
。
。
。
。
。
给B型人的建议：有一句谚语，“ 规矩是生活的一半 ”。
多确切啊：它仅仅是生活的“ 一半 ”。
而剩下的一半是由经历，感觉，由矛盾的感情，还有由感情的混乱组成的。
现在，感情不会再被硬往一个框框里塞。
B型血的人可以很容易地就放松自己，因为他们对音乐和令人平静的想法有明显的反应。
这已经帮了大忙，当他们躺在吊床上或者在随波摇晃的小船上已经可以感觉到平静和放松。
在我所指导的精神锻炼课程上，我一再地惊奇地观察到，某些参加者只有在尽了很大努力才能慢慢成功地“ 看到 ”内心的画面。
直到我询问了他们的血型之后，才解出谜团：A型和B型血的人对视觉化有最好的反应，而AB型和O型血人都有更多的困难。
感觉会告知身体的情况：留意一下，当您感觉到热或者冷的时候，您的心脏快速跳动或者呼吸加快的时候：那么您的内心还不平静，感情正在折磨您。
顺便提一下：弱者身上有着人类的强处！
接受B型血的人吧，他或者她也会虚弱和需要支持，但已经得到许多。
您不必一直试图去干不可能的事或者去决定一切。
有时也生活得轻松点吧，并且自觉地让他人来制定方向吧。
在表达怒气方面要与A型血的人一样：具体地说出来，您对什么生气，并且紧接着说出您所希望的，而并不是做出一些扰乱性的行为。
而且因为您的血型，您需要特别注意：留意自己的自由空间有否受限，以使自己不会感觉到受压制和受管束。
因为您会对此反应过敏。
B型血的人往往要受到称赞时才会有做事的动力：留意身边的小事吧，不要只是期待不寻常的大事。
每个人都渴望得到肯定，并且也都喜爱那些给予承认的人。
作为B型血的人，您要作出决定十分困难，因为您一直想要权衡一切。
以下是我的忠告：想像一部内心的电影，两种选择之一的X出现在需要决定的情况中。

尽量多地想像细节，聆听电影中演员的声音。
然后弹一下手指，在心中换一个方向，然后想像第二部有Y选择的电影。
每天数次，大约持续一个星期。
然后问问自己：我更喜欢哪一部电影？
这个答案指出了您的决定，是您下意识的选择。
当要为微不足道的事作出决定时，一切都是没有帮助的：一个决定是否真的正确，只有在几年之后您往回看的时候才会知道。
这个问题的解决是无法预见的。
清醒地承认一些缺点吧。
一个人并不会一直或者在一切领域中都能做到十全十美。
而且由于您有如此多值得珍视的品质可以为自己记录下来，您身边的人们会轻松地忍受您的欠缺，或许甚至觉得您特别可爱。
因为歌德推测得十分正确：“ 特定的缺陷对于人的存在是必要的。
如果所有朋友的个性都如出一辙，将让我们的生活很不自在。
”书摘2：谁与谁：有关共同生活的建议。
。
。
。
。
。
O型与AB型：在火药桶上的舞蹈西比勒和约阿希姆又再次不与对方说话了。
她抱怨他对自己不再感兴趣。
他从来都不想与她一起完成某事，他只想一直待在家中或者在他“ 愚蠢的 ”小菜园里：“ 你喜欢泥块多过我！
”她抱怨道，而他则双手环胸地坐着，好像要在她激烈的攻击下保护自己。
他爱这个小菜园，爱他的玫瑰和长势旺盛的小洋萝卜，但正是这一切激怒了她：“ 我们的婚姻很快就会走向坟墓，那么我们就可以从地底下来观察这些小洋萝卜了！
”她希望从他身上得到更多的热情、更多爱情的火焰、更经常爱的告白以及特别的夸奖。
她越来越觉得自己像一个快渴死的人；但他却觉得她太过于苛求——她一直想从他身上得到些什么。
难道她就不能最终安安静静地满足，来享受这个小菜园吗？
直到我根据血型知识，为他们解释了引起双方关系紧张的原因之后，他们的情况才有所缓和：O型和AB型——这是一个最暴躁的组合！
在这段婚姻当中，双方的期待以及需要有着天壤之别。
他是一个典型的O型血的人：理智，有逻辑，清醒，或许甚至过于自制。
因此他喜爱醉人的兴奋和激动，喜欢不平凡的有点疯狂的AB血型人。
这也是他选择伴侣的真正原因：西比勒代表了这种“ 兴奋 ”。
但O型血的人也贪慕虚荣：他们重视身边的美女，是为了宣告世人：看这里，我一定十分出众，因为我赢得了这个火热女郎！
O型血的人想要得到人们的肯定，并且期待好的表现，自己却没有察觉。
但她却批评他——而这使他信心尽失；所以当她一再地寻找重视，赞赏和爱的证明时，他会条件反射地“ 装死 ”。
而对于爱的证明这一点，他一直很“ 吝啬 ”：我已经告诉你多少次了，我爱你。
这听起来仿佛足够永远了。
恰恰相反。
赞赏就好像音乐，作为AB血型的人的西比勒为了感觉到自己被爱、安全和坚强，想要一再地去听。
这也是她喜欢强壮和吃苦耐劳的O型血的人的原因：他散发出如此多的安全感和坚强，表现得如此的沉着，与她完全相反。

AB型血的人就像A型血的人那样不想改变自己的环境，这对于O型血的人来说也是一种舒缓。
所以，他们表现出容易受到影响，但是这已经“欺骗”了某些人。
通常，混合与“止水”相比更加刺激和变化多端，这吸引了“单调”的O型和B型的伴侣；即使如此，他们也极少能忍受AB型血人的脾气。
他们受到了苛求，会退回到自己的蜗牛壳中——任由他人在外面淋雨。
一目了然，O型与AB型组合中的双方都会受到伤害和痛苦地感到失望。
由此便很快产生了追究责任的问题，而答案在于双方：因为我在您心目中什么都不是，所以我得不到所需要的！
而这个由于错误的理解而得出的“结论”首先刺痛了他们，接着还萌生了报复的欲望：如果你不喜欢我，我也不会让你好过，因为这根本不是你应得的。
血型心理学的观察找到了这一对夫妻相互误解的原因。
他们有这样行为，不是因为彼此缺乏兴趣和爱情，而是因为血型产生了非常确切的，但无人能够改变的性格特征。
。
。
。
。
。
。
书摘3：当麻烦来临：血型与沟通。
。
。
。
。
。
A型血的人通常过于严肃地对待身边的言论，并且常常觉得是针对自己，因为他们没有O型与B型血人那样强的承受能力。
所以具体的询问对于他们大有帮助：“你这句话的真正意思是什么？
”因为许多话语其实都是无意及草率的，并不代表个人观点。
A型血的人经常会指责，自己不能与对话者愉快地闲聊。
而这通常发生在与O型血的人的交谈中。
A型血的人寻找许多共同点和一致意见，但这已经使O型血的人觉得有过份接近的威胁，从而会通过沉默寡言来后退。
这使她（A型血）非常恼火，他与她的交谈竟然如此的少。
他（O型血）却觉得这种夫妇之间的中午的简短交谈完全没有必要：“如果有什么重要的事情发生，我早就告诉你了”，他为自己辩护道。
而她却对此不能理解。
当然会有这样的一天，人们不想谈论工作上的琐事。
“但是我的丈夫几乎从来都不愿意谈论有关的事，我可以感觉到，他是多么的陌生。
”“要是知道他感觉如何，他内心在想什么，能使我有亲近和安全，联系和充满兴趣的感觉”。

编辑推荐

《血型的秘密》是一本有趣而且有用的书。
作者是一个充满探究精神、细敏而周到的人，他体贴地用大量生活中的案例为我们描述四种血型人的典型性格以及不同血型的人在一起会发生什么，并提醒我们怎样做能使与不同血型人的沟通变得事半功倍。
读这《血型的秘密》好象是在看一幅幅血型漫画，作者的语言风趣诙谐，是一个营造文字视觉效果的高手，你将在一个轻松愉悦的氛围中学到与不同血型人相处的秘诀，并感到作者本身就是一个性格丰满的典型案例。
1、作者是研究血型性格的相关专家，观点具有说服力，内容也具有较强的实战指导意义，实例丰富。
2、《血型的秘密》内容翔实，语言生动，可读性强，又贴近人们的现实生活，极具亲和力，是目前口味挑剔的读者比较青睐的文体。
3、《血型的秘密》探讨的是不同时代和文化背景的人们都会比较关心的热门话题，存在广泛的读者基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com