第一图书网, tushu007.com

<<女人就是要幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人就是要幸福>>

13位ISBN编号：9787807534358

10位ISBN编号：7807534354

出版时间：2009-1

出版时间：程苏 哈尔滨出版社 (2009-01出版)

作者：程苏

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女人的幸福归于何处？
归于事业风光却辛苦，归于家庭安稳却单调。
职业女性们幻想着养尊处优的日子，感慨“干得好不如嫁得好”。
但若真有位“钻石贵人”帮你卸掉一切生活重压，让你在“家庭”舞台上出演人生的全部剧目，你就可以心静如水，十年如一日做个温良贤惠的小女人吗？
家庭、职场，哪个才是女人应该全情投入、孜孜以求的地方？
“嫁得好”的女人除了有老公疼，也决不用挤公车上班，不用在菜市场砍价，与橱窗里的昂贵衣服上演“霸王别姬”。
她们从里到外透着优雅和闲适，即使工作也“玩票”性质般的底气十足。
为了“伟大”的终极目的，你也许要忍痛放下某一段没有“钱途”的爱情。
男人的优势和经济实力就是指挥棒，也许一不小心你就要沦为“女佣”，在家中失去地位和发言权。
对于幸福的定义，每个女人各不相同，然而，鱼与熊掌不可兼得。
人生总是殊途同归，无非选择一份工作，选择一个丈夫。
无论你是所谓事业有成、形单影只的“女强人”，还是锦衣玉食、生计不愁的“家庭煮妇”，都不足以让人羡慕。
幸福的最高状态是“干得好，嫁得也好”，事业与婚姻完全可以互相补充，互相促进。
事业可以让女人成长，令女人丰富。
女人“干得好”除了被社会认可，还可以自由支配财富，这样就有了一种踏实的心境。
“工作着”让女人意识到自己的存在，一种独立人格的存在。
有时事业的成功来得那样顺其自然，没有刻意，就足以在高处俯瞰男人。
无论你扮演何种角色，社会人、妻子还是母亲……都要珍爱自己，为自己留有空间；不要把希望都寄托在男人身上，无论他多么实力雄厚、情深意重，因为世界上唯一不变的就是一切都在变化；女性绝大多数很难仅在事业成就中获得人生的全部满足，不要等青春不再才准备经营自己的感情；关于婚姻，永远要一手握着最实际的现在，一手握着最美丽的未来；对男人进行评判时，眼光一定要瞄准“大盘”，而非“今日价格”，在婚姻的投资上你只能做“长线”。
你一定要明白：女人的美丽，除了天生的以外，更多的是后天的自我修养！
天下没有丑女人，只有不懂自我打理的懒女人。
你一定要明白：爱情不是自己所想的那般美好，生活就是生活，平平淡淡、细水长流。
你一定要明白：女人，应该50%爱自己；35%爱家人；15%爱别人！
你一定要明白：会赚钱的女人不要舍不得给自己花钱，懂得赚，懂得管，更要懂得花！
你一定要明白：婚姻不单纯是两个人之间的感觉，更是两个人直至两个家庭之间相互的责任和义务。
你一定要明白：女人在任何情况下都不能放弃自己的思想、事业与梦想！
你一定要明白：女人多读点儿书，多学会一种技能，对自己总是有好处的，因为好的机会都是留给有准备的人的！
你一定要明白：女人不要太主动，即使自己已经用情很深了。
多一份矜持，增一丝神秘，有点儿城府，留点儿心机，若隐若现，不要对谁都掏心掏肺！
以上是这本书要告诉女性朋友的人生道理，如果你明白了这些道理，不一定能获得幸福；如果你不明白这些道理，你肯定不能得到幸福。
不信的话就试试看。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

从幸福者身上汲取了女人会获得幸福的18条法则，多方位、多角度地提供了得到幸福的途径，深入浅出，符合客观实际。
与以往的励志书相比，减少了理论上的说教，更多地从实践角度提供了可资借鉴的范例。
女人要以幸福为乐，女人要以生活美满立足于世。
每个女人都渴望生活幸福，但幸福不是天上掉馅饼，它需要努力和付出，有时候努力了、付出了仍没有得到幸福，因为机遇只垂青有准备的头脑，女人的幸福要靠自己去争取。

<<女人就是要幸福>>

书籍目录

第一章 美丽法则——世上没有丑女人，只有懒女人1.美女是一种资源，美丽就是一种资本2.心灵和物质：美丽的双保险3.女人是战士，一生为美丽而战4.小心美丽的小陷阱第二章 智慧法则——智慧让女人的美丽长驻1.女人的成长需要男人的参与2.智慧是抓住幸福的那只手3.幸福和爱连在一起4.幸福在于不断地改变自己的现状第三章 年龄法则——幸福的女人不会老1.生理年龄不重要，心理年龄最可靠2.越活越年轻的秘诀在哪里3.吃得好睡得香，生命之花永绽放4.女人的温柔比智慧更重要第四章 理财法则——女人有经济能力才能有生命的活力1.理财先理家，家和万事兴2.女人不花男人的钱，钱对男人还有什么意义3.有钱能让女人得到许多，同时也会失去许多4.女人理财就是理幸福第五章 健康法则——女人要关心自己的身体1.健康和美丽哪个更重要2.身体是你最大的本钱，有钱也买不了命3.爱惜自己才能享受生命的欢愉4.女人要宠，男人不宠自己宠第六章 爱情法则——无私爱自己，自私爱男人1.幸福必修课：爱与被爱2.爱人只要去爱，不要拿来比3.适当装傻，太精明的女人男人怕4.爱不止一次，失恋不失情第七章 婚姻法则——婚姻需要经营。
也需要保鲜1.夫妻本是同林鸟，风霜雪雨比翼飞2.男人是风筝，线在你手里他就跑不了3.性生活，但求质量不求数量4.面对婚姻危机，不要轻言放弃第八章 家庭法则——好女人让家充满爱、花朵与阳光1.亲爱的，我能为你做什么2.丈夫和孩子，女人心中永远的主题3.爱是两个人的事，家是几个人的事4.清官难断家务事，不要太较真儿第九章 独立法则——独立而不孤立，依恋而不依靠1.人格上独立，感情上依赖2.穿自己的鞋，走自己的路，幸福靠自己3.独立的意识从小就培养4.自信的女人把握自己的命运第十章 个性法则——我是独一无二的1.男人征服世界，女人征服男人2.女人不为他人乃为自己而活3.离婚不是我的错4.单身女性：生活着，美丽着第十一章 职场法则——善用女人天生的多种优势1.可以不上班，但是不能不工作2.有自己的职业，但不要忘记你是女性3.女人的天性弃之不用是浪费4.车在路上行，就要不断地加油第十二章 交友法则——本色做人，角色办事，特色定位1.“闺密”，今生有你真好2.红颜知己是自欺欺人的谎言3.值得交往的男人和女人4.远近亲疏，保持适当的距离第十三章 情绪法则——女人，要做自己情绪的主人1.没有人能伤害你，除了你自己2.独领风骚不寂寞3.不要为打翻的牛奶哭泣4.学会放下，好心情自然来第四章 品位法则——品位格调是女人价值的终极展现1.女人如书，读你365天不厌烦2.读书的女人最美丽3.在感受物质中提升品位4.精神上的奢侈享受第十五章 气质法则——举手投足散发无尽魅力1.把优雅炼到骨子里2.女人的魅力像香水，慢慢挥发3.女人味成就女人的气质美4.气质女人浑然天成第十六章 风情法则——风韵而不风骚，性情而不矫情1.调情：不能勾引人，但要吸引人2.羞涩动人，秀色可餐3.活色生香才能风情万种4.情调在风情中荡漾第十七章 时尚法则——时尚而不时髦，传统而不守旧1.享受时尚达人的快乐2.不必掩饰，女人也“好色”3.欣赏小资，不做小资4.时尚女人的十大特征第十八章 奉献法则——学会选择，懂得放弃1.懂得选择和放弃2.放弃是更高明的选择3.珍惜所拥有的，遗忘所没有的4.舍得舍得，有舍才有得

<<女人就是要幸福>>

章节摘录

第一章 美丽法则——世上没有丑女人，只有懒女人1．美女是一种资源，美丽就是一种资本美貌这东西，若不能够换来幸福，不能够换来自己所爱的男人的倾慕和宠爱，不能让自己比别人生活得更美好、更快乐，就毫无意义甚至徒增烦恼。
改革开放初期，一个非常漂亮的女孩儿被分配到商场做营业员，她的美貌很快引起了人们的关注，人们络绎不绝地到她的柜台前买东西或者问这问那，还有些女人在远处指手画脚并投来羡慕的目光。
久而久之，人们给她起了个绰号叫“看不够”，很多人只要到这个商场买东西，就会到她的柜台附近看看她，有时候围观的人太多甚至影响到旁边柜台的营业。
女孩儿还经常收到男顾客塞给她的纸条，下夜班的时候也少不了有人纠缠，这些事让女孩儿十分苦恼。
后来，商场为了保证正常营业，同时也为了安全起见，把她调到了办公室。
自从女孩儿走了以后，那个柜台的营业额急速下降，国营企业收入的高低与个人没有关系，因此也没有人在意。
几年后，商场进行改制，经营模式发生了根本性变化，营业额开始和个人的利益挂钩。
女孩儿已经到了恋爱结婚的年龄，却没有心仪的对象，她考虑了一段时间向领导提出到男装部工作的要求。
“看不够”重出江湖的消息迅速传开，几年前的场景再次出现，男装部每天顾客盈门，同时出现的还有奇高的营业额和男装部员工的高收入。
再后来，女孩儿和供应商——服装厂老板的儿子结了婚，再后来她成了某著名男装品牌的总代理，手下的员工清一色是美女。
她经常用自己的亲身经历告诫那些女孩子：美丽是你们最大的资本，一定要好好利用，否则只能带来烦恼。

编辑推荐

人生在世你究竟要什么？
《女人就是要幸福:决定女人一生的18条黄金法则》来告诉你决定女人一生的18条黄金法则。
女人的幸福体现在家庭美满和睦、丈夫子女事业学业有成以及自身健康快乐上。
同样是大学毕业，同样是青春无敌，20年后女人的情况就各不相同。
天不上会掉馅饼，女人的幸福和快乐要靠自己去争取。
美丽法则——世界上没有丑女人只有懒女人；智慧法则——智慧让女人的美丽长驻；年龄法则——幸福的女人不会老；理财法则——女人有经济实力才能有生命的活力；健康法则——身体是你最大的本钱，有钱也买不了命；爱情法则——无私爱自己，自私爱男人；婚姻法则——婚姻需要经营，也需要保鲜；家庭法则——好女人让家充满爱、花朵与阳光；独立法则——独立而不孤立，依恋而不依靠；个性法则——不羡慕他人，我是独一无二的；职场法则——善用女人天生的多种优势；交友法则——本色做人，角色办事，特色定位；情绪法则——女人，要做自己情绪的主人；品位法则——品位格调是女人价值的终极展现；气质法则——举手投足散发无尽魅力；风情法则——风韵而不风骚，性情而不矫青；时尚法则——时尚而不时髦，传统而不保守；奉献法则——学会选择，懂得放弃。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com