

<<第一次泡药酒就上手>>

图书基本信息

书名：<<第一次泡药酒就上手>>

13位ISBN编号：9787807534822

10位ISBN编号：7807534826

出版时间：1970-1

出版时间：哈尔滨

作者：萧遥

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第一次泡药酒就上手>>

### 内容概要

《第一次泡药酒就上手》分为药酒常识、养生保健良方、内科疾病疗方、外科疾病疗方、皮肤科疾病疗方、五官科疾病疗方、妇科疾病疗方七章，共精选药酒配方两千七百多条，包括现代药酒良方以及民间广为流传、历代沿用至今，且经验证疗效显著的药酒方。

每方均按适用人群、主要功能、配方组成、制作方法、用法用量、贮藏、附注等依次介绍，内容丰富，条理清晰，非常适合广大读者阅读和使用。

中国药酒是医学宝库中的一颗瑰丽的明珠，是祛病养生、延年益寿、养颜美容的一种独特疗法，具有制作简单、使用方便、见效迅速等特点，深受人们的喜爱。

## &lt;&lt;第一次泡药酒就上手&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 药酒常识药酒从产生到发展药酒——“百药之长”使用药酒必读杜绝长期过量使用药酒哪些人不宜服用药酒药酒不能与哪些药物同服外用药酒须注意的使用方法家庭如何制作药酒冷浸法热浸法隔水炖法煎煮法酿造法药酒的储存附：一 饮酒常识问答为什么会醉酒？

“千杯不醉”是怎么一回事？

醉酒可以防止吗？

解酒有什么窍门？

二 中国名酒简介白酒啤酒黄酒葡萄酒第二章 养生保健良方补益滋养类药酒补气养血酒参椒酒参杞酒参芪酒参枣酒参芪术药酒参桂养荣酒参茸三七酒参茸药酒参茸酒（一）参茸酒（二）人参酒（一）人参酒（二）人参百岁酒人参天麻酒人参枸杞酒人参茯苓酒人参地黄酒人参虫草酒人参大补酒人参姜蜜酒人参葡萄酒人参半夏酒人参山药酒人参白术酒人参灵芝酒人参三七酒人参肉桂酒枸杞酒枸杞子酒枸杞药酒枸杞龙眼酒枸杞桂心酒枸杞香豉酒枸杞菊花酒神仙枸杞子酒神仙酒（一）神仙酒（二）乌蛇黄芪酒乌鸡参归酒乌麻地黄酒乌麻酒杞圆酒杞圆药酒杞蓉药酒杞菊强身酒地黄枸杞酒地黄养血安神酒地黄糯米酒归龙仙酒归圆酒归芪酒（一）生脉益气酒生脉益气补酒鹿头酒鹿血酒鹿茸酒鹿茸人参酒鹿角霜酒羊羔酒羊不吃草酒首乌当归酒首乌延寿酒首乌金樱酒虫草田七酒虫草黑枣酒山药酒山芋酒鸡血藤酒鸡蛋阿胶酒百益长春酒百药长酒补血顺气酒补虚黄芪酒五加地黄酒五加杞皮酒地胡酒地杞血藤酒十二红酒十全大补酒大黄芪酒大补药酒双乌暖胃酒双参酒双蜂酒白参酒蛤参酒西洋参酒万金药酒小金牙酒黄精补酒芪芍补酒益气补虚酒杜仲补腰酒福禄补酒何首乌酒官方定风酒周公百岁酒（一）刺五加虫草酒茅台人参酒菊杞调元酒芝麻巨胜酒石斛山药酒一醉不老丹酒二至益元酒长生固本酒术苓忍冬酒童子鳝鱼酒青娥药酒海松子酒八珍酒五精酒养生酒阳春酒春寿酒三圣酒龙眼酒狗脊酒荔枝酒雪花酒戊戌酒延年益寿类药酒延龄酒延寿酒延寿获嗣酒延寿瓮头春酒延年不老菊花酒延年百岁酒延年益寿酒延年山药酒三仙延寿酒三子益寿酒三味杜仲酒首乌延寿酒首乌冰糖酒补肾延寿酒补肾地黄酒人参不老酒人参海马酒玉竹高龄酒玉竹长寿酒长春酒长生酒长生药酒壮身酒壮身益寿酒四仁酒四季春补酒枸杞酒枸杞麻仁酒地杞补肾酒菊花酒菊花延年酒黄精酒黄精延寿酒百补酒百岁酒百益长寿酒百岁长寿酒杞菊酒杞地红参酒松子酒松龄太平春酒神仙延寿酒神仙固本酒桂圆延寿酒桂杞延龄酒苍耳延龄酒助阳益寿酒保命延寿药酒当归延龄酒黑豆延龄酒种子延龄酒补精益老酒扶衰仙凤酒清官长春酒周公百岁酒（二）疗疾延寿酒二子龙眼酒东北人参酒长寿无忧酒归菊神仙酒刺梨滋补酒春寿红白酒麦冬却老酒柏子四补酒桑葚桂圆酒龟台四童酒草还丹酒冬青子酒万寿药酒寿星酒益寿酒五子酒回春酒还童酒耐老酒固本酒颐年酒健步酒养荣酒（一）期颐酒蜂蜜酒乌鸡酒扶衰酒轻身酒合和酒滋阴壮阳类药酒壮阳酒壮阳补肾酒助阳酒助阳补肾酒助阳丹药酒锁阳酒锁阳韭子酒锁阳苁蓉酒淫羊藿酒……第三章 内科疾病疗方第四章 外科病症疗方第五章 皮肤科疾病疗方第六章 五官科疾病疗方第七章 妇科疾病疗方

## <<第一次泡药酒就上手>>

### 章节摘录

药酒虽然功效神奇、安全健康，但它并不是人人都适合用的，也不是可以无限量、无期限地使用的。

人们在用药酒的时候，必须注意一些禁忌。

**杜绝长期过量使用药酒** 大多数药酒须限量服用。

一般来说，每个人都有其耐受力，也就是说，每个人的用量也是不一样的。

在服用药酒的时候，可根据个人情况，用凉开水将其稀释后再服用。

药酒本身就含有一定的酒精，如果人们不计后果地大量摄入，很有可能会损害自身健康，这种损害是多方面的，对心脏、胎儿的发育和神经系统都有不良影响。

正所谓“物极必反”，用药也须适可而止。

通常情况下，普通人每次饮用药酒的量在10~30毫升，早、晚各一次。

当然，也可以根据自身体质适量增减。

用药酒的时候，可以先少服，再过渡到正常服用量。

此外，体重在60千克左右的人，每日摄入60度的白酒不宜超过100毫升，每个人每日摄入酒精的量必须控制在45毫升以下。

体重较60千克还要轻的人以及女性，酒和酒精的摄入量还要相应减少。

**药酒一定要辩证的服用**，要根据自己的年龄、体质、嗜好来选择药酒。

一般情况下，药酒的主治功能是很明确清晰的，如患者有特殊情况，一定要经医生诊断后，再遵医嘱选择用药。

**哪些人不宜服用药酒** 孕妇及一些疾病患者不宜服用药酒。

通常，酒量稍好的人，在药酒的服用量上可以比一般人多一些，不过也不能暴饮：平时酒量稍差的人，在服用药酒的时候就要特别注意，要先从小剂量开始，再一步步过渡到正常需要的用量：对于有癌症、心脏病、肝病、高血压、冠心病、糖尿病、癫痫病、慢性疾病、感冒、中风、骨折和酒精过敏的人来说，服用药酒必须遵医嘱。

一般情况下，此类人应该少服或者不服为宜：对于妇女来说，在妊娠期、哺乳期不宜使用药酒，如果在行经期间，女性的月经正常，也应尽量避免使用有活血功效的药酒：对于年老体弱者来说，服用药酒是有利于身体健康的，但是由于自身新陈代谢较慢，因此在用药酒的时候不宜过量。

<<第一次泡药酒就上手>>

媒体关注与评论

“酒，天之美禄也。  
面曲之酒，少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遣兴；痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。  
”——李时珍

## <<第一次泡药酒就上手>>

### 编辑推荐

上古时期，中国人就已经懂得将药酒用于治疗或保健。在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中，就出现了“汤液醪醴论”这一记载酒的治疗作用的专篇。此外，东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂，如我们熟知的红蓝花酒等。如今，随着医学的发展和科技的进步，药酒的运用与治疗范围日益广泛，且疗效颇为显著。

上古时期，中国人就已经懂得将药酒用于治疗或保健。在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中，就出现了“汤液醪醴论”这一记载酒的治疗作用的专篇。此外，东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂，如我们熟知的红蓝花酒等。如今，随着医学的发展和科技的进步，药酒的运用与治疗范围日益广泛，且疗效颇为显著。可以说，药酒已成为人们养生保健和临床治病的常见剂型之一。

不过，饮用药酒一定要严格掌握剂量，万万不可肆意狂饮。正如李时珍所说“少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遗兴；痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火”。

外用药酒也不可使用过量，如不注意掌握好用量，有百害而无一益。

中国药酒配方精选 祛病养生 延年益寿 养颜美容

<<第一次泡药酒就上手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>