

<<父与子>>

图书基本信息

书名：<<父与子>>

13位ISBN编号：9787807535188

10位ISBN编号：7807535180

出版时间：2009-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：滕婧, (德)埃·奥·卜劳恩

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父与子>>

### 内容概要

《父与子：给爸爸的亲子教养书》从著名漫画家埃·奥·卜劳恩的《父与子》中精选了120多幅漫画，让读者在轻松的阅读体验中，感受爱和快乐！

据美国耶鲁大学的一项研究成果表明，由男性带大的孩子智商高，学习成绩更好，走向社会也更容易成功。

父亲在教育孩子的过程中是不能缺失的角色。

父亲的教养不仅带给孩子更多的帮助，也给自己和家庭带来幸福和快乐。

作者从做父亲的天职、父亲在家庭教育中的角色和作用等方面给予许多有益的建议，告诉大家，什么样的爸爸是好爸爸，如何做一个好爸爸，其中许多方法和技巧值得借鉴。

## <<父与子>>

### 作者简介

作者：滕婧 插图作者：(德国)埃·奥·卜劳恩滕婧，教育经营管理培训讲师、儿童文学畅销书作家、儿童阅读推广人，创作了校园儿童小说“淘气包欧皮皮”系列故事，得到了小读者、家长和老师的喜欢和认同。

作者曾任幼教培训中心首席培训策划及讲师；多次担任全国各地幼儿园管理者培训以及幼儿家长学校的重要课题讲师。

在日常工作中长期与家长孩子接触，深切了解困扰父母和孩子的一系列问题，策划和推出“家庭教养指南”系列丛书。

滕老师愿意和更多的家长、孩子成为朋友，读者们可以通过下面的方式和滕老师联系埃·奥·卜劳恩（E. Q. Plauen），世界上最伟大的连环漫画大师之一，1903年3月18日出生于德国福格兰特山区阿尔多夫附近的翁特盖滕格林村。

从小接受艺术熏陶，经过在莱比锡绘画艺术学院的深造，成为一名自由职业画家。

1934年春，受《柏林画报》邀请，开始进行《父与子》等连环漫画的创作，获得了巨大的成功，一举成名。

卜劳恩创作的幽默连环画《父与子》赢得了世界千百万人的心，他的名字从此载入了世界幽默画巨匠的史册：

书籍目录

爸爸的天职带给世界一个健康的孩子给孩子他最需要的东西爸爸是什么人爸爸是用爱构筑健康家庭的人爸爸是养育孩子的领衔主演爸爸是孩子的好伙伴爸爸是用孩子的眼光看世界的人爸爸是和妈妈不一样的大朋友爸爸是一个愿意花时间跟孩子待在一起的人爸爸是让孩子懂得规矩的人爸爸是蹲下去时最高大的人爸爸的能量有多大爸爸的智慧启迪孩子的一生1 爸爸的品格影响孩子的终身发展爸爸是最牛的老师爸爸能让孩子变得更聪明1 好爸爸坏爸爸你是好爸爸吗我的好爸爸我的坏爸爸爸爸“百宝箱”相信自己能成为好爸爸先来了解自己如何修炼“爸爸魅力”怎样让孩子知道你爱他爸爸必须告诉孩子的几句话怎样惩戒孩子才算对怎样减少孩子犯错的几率怎样和孩子沟通后记

## 章节摘录

带给世界一个健康的孩子这句话听起来很容易让人以为是说给孩子他妈听的，其实作为准爸爸更应该身体力行——带给世界一个健康的孩子。

孩子的健康牵动着爸妈的心，关系到家庭的幸福，往大了说，会影响人口素质和社会和谐度，实在是个值得引起“高度重视”的问题（否则也不会把它放在首先强调的位置上）。

如果脱离了“孩子健康”这个前提谈“快乐教养”，势必会大打折扣，因为可能爸爸妈妈们会花去很多的时间陪孩子在各种治疗康复机构之间奔走——这是谁都不愿意看到的场景。

所以，如果你现在是一位“准爸爸”，那就快快来温习一下“好准爸爸的优生优育基本法则”：喜欢运动；有一个强壮的身体你将来会是孩子的爸爸——大山一样的爸爸，你要有足够充沛的体力和强韧的肌肉陪孩子跑、跳、爬、滚、翻，还要用双手高高地把他举起来，让他的小屁股坐在你肩头上……这可都是体力活儿！

有好的生活习惯饮食均衡，早睡早起，劳逸结合，不要饿了才吃，困了才睡，累了才歇。

要记住：好的生活习惯可以让你有更大的“耐受性”，和你孩子的妈妈共同面对孩子出生后的一切“忙乱”。

减少或者戒除不良嗜好烟和酒是一定要戒的，咖啡也要少喝。

因为酒精和烟能破坏受精卵的发育，影响孩子的体力、智力，而恰恰肚子里的胚胎对烟酒的刺激又特别敏感，如果等知道怀孕了再禁烟酒，就已经晚了，所以在准备怀孕时，你就要开始付诸行动了。

远离危险的环境抛开遗传的因素不说，环境因素是影响胎儿的重要因素。

所以，如果你经常处在放射线、高温、噪音、电磁辐射的环境里；或者你经常接触一些化学物品，比如铅、汞、砷、苯、农药、烟、酒等；又或者你生活、工作的周围会比较容易感染风疹病毒、弓形虫、单纯疱疹病毒、流感病毒等，那么你一定要设法远离，因为这关系到你孩子的健康。

决定怀孕前，先和准妈妈一起去医院体检了解自己的身体状况对于顺利、安全地怀孕来说，是非常重要的，一定不能马虎。

通过检查身体，如果发现有生殖器官炎症、生殖器官肿瘤、生殖器官畸形，第二性征发育异常等情况，都可以进行及时的矫治。

对于有遗传病家族史的人，那就更要引起重视了！

必须要由医生作风险评估，确认安全才可以考虑要孩子。

否则盲目地把一个先天就可能有问题孩子带到这个世界上，对他对你们整个家庭，可能都是一件不幸的事情。

尽量让你的爱妻在25-29岁之间怀孕生孩子这既是为了大人的身体健康着想，更是为了将来孩子的健康着想。

女人年龄太小了生孩子，生产的婴儿先天性畸形的概率较高；年龄太大了，生育能力、产后恢复都会受到影响。

所以，选择合适的时间生孩子，也是你需要策划、安排的事情哦。

计划好孩子出生的时间夏天天气温太高，你和准妈妈的食欲和睡眠质量都不会很好，所以，这个季节是不太适合怀孕的。

儿科专家们经过长期的调查研究发现，在室外气温20度左右怀孕出生的孩子，身体是最强壮的。

而且，什么季节出生，对于孩子将来的身高也会有影响哦，冬天出生的孩子身高就要优于其他季节出生的孩子。

所以呢，如果你能让孩子在4-5月或者9-12月出生，那就赶上最佳的时候了！

## 后记

到这里，这本专门写给爸爸的指南书就快接近尾声了。

我们虽然讲了不少“教子的技巧”。

但是我们必须意识到：正确的“观念”永远比“技巧”更为重要。

爸爸其实和司机一样，都是从“新手上路”开始，最初的阶段，经验都是匮乏的，技术都是薄弱的。

但我们会发现，不管是当爸爸还是当司机，只要心中的观念是正确的，就不会出现太大的纰漏，即使转山转水，最后总是会离目的地越来越近。

但是，如果问题出现在“观念”里，那么司机就必将在形形色色的交通事故里得到教训，而爸爸也将会在教养孩子的过程中憋闷扭曲，终身不得伸展。

什么是爸爸必备的正确观念？

说简单点，就是当爸爸的要知道你自己是谁。

只有你明确地知道了自己的身份，你才会清楚地了解你的职责在哪里，你对孩子来说意味着什么，你要为他和为你自己做些什么，怎么做才是对的。

其实想要通过一本书将“爸爸”这个命题所涉及的所有范畴都收纳进来，是不可能的。

正如我们的生活，是如此丰富多彩，变幻莫测，并且还在大踏步地往前开进着，我们只是一路追随过来，撷取她留给我们的片段和记忆，然后去细细地思索、积极地努力，期待明天的精彩。

“爸爸”这个职业和任何一个职业一样——如果想要做到优秀，就必须善于学习，努力提升自己。

希望天下所有的爸爸们，都满怀对生活的热情，对人生的憧憬，对生命的敬畏，在未来的每一天里，好好学习，天天向上，享受养育孩子的快乐！

## <<父与子>>

### 编辑推荐

《父与子:给爸爸的亲子教养书》是教养指南丛书之一。  
父亲既是天赋的身份,父亲也是一份“职业”,需要学习!  
发现自己的“父亲力”!  
孩子的表达能力越来越强,却与爸爸说话越来越少,为什么?  
考砸了,落伍了,该如何安慰孩子呢?  
孩子听不进去你的话,用什么维系做父亲的权威?  
当孩子问你:“我这么笨。  
是不是遗传的啊?  
”该如何回答?  
如果孩子抱怨你给的零用钱太少,不如别的爸爸大方,该如何处理呢?  
“要当一个好爸爸,就要多多挣钱,给宝宝提供最好的条件和教育。  
”如果你只是这么想,可就大错特错了。  
宝宝还在妈妈肚子里的时候,你是否陪他(她)玩耍?  
宝宝的第一声啼哭,第一次迈步,你是否见证并记录下来?  
宝宝成长中的喜怒哀乐你是否和他(她)共同分享过?  
宝宝提出的十万个“为什么”你是否给了他(她)满意的答案?  
宝宝的学校活动典礼,你是否出席过.....看出来了吧,成为好爸爸可不是那么容易哦。  
科学养育宝宝,做宝宝最好的陪伴者,爸爸这个角色任重而道远。  
让我们学习做一个好爸爸吧,伴随小人儿长大,并享受他(她)带给我们的无限快乐。  
准爸爸、新手爸爸,以及资深爸爸,你将孩子带到这个世界上,成为他们生命中不可缺失的角色。  
你的参与,让孩子更聪明,让家庭更快乐!科学养育宝宝,做宝宝最好的陪伴者,爸爸这个角色任重而道远。  
让我们学习做一个好爸爸吧,伴随小人儿长大,并享受他(她)带给我们的无限快乐。

<<父与子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>