# <<优秀小学生智商大提升>>

### 图书基本信息

书名: <<优秀小学生智商大提升>>

13位ISBN编号:9787807536901

10位ISBN编号: 780753690X

出版时间:2011-4

出版时间:哈尔滨出版社

作者:学习型中国读书工程教研中心

页数:197

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<优秀小学生智商大提升>>

#### 内容概要

《优秀的小学生智商大提升》为广大青少年提供了提升小学生智商(IQ)的60个方法,共分五部分来作系统化的训练,分别是:提升记忆力、提升思维力、提升观察力、提升想象力和提升注意力。 其中每部分都提供了提升智商(IQ)的方法,并附有练习题,简单又有趣。

小学生朋友可以按部就班、循序渐进地按照简单易懂的说明,结合生活化、趣味性的练习,自然而然 地开发潜能。

《优秀的小学生智商大提升》无论是在学习上,还是在人生的发展上,都将给你很大帮助。

智力商数(Intelligence Quotient),简称智商(IQ),是指人们认识客观事物并运用知识解决实际问题的能力指数。

智商包括多个方面.如观察力、记忆力、想象力、分析判断能力、思维能力、应变能力等。

## <<优秀小学生智商大提升>>

#### 书籍目录

第1章 提升记忆力1,复习是遗忘的克星2,利用联想,获得神奇的记忆能力3,环境记忆法真的很不 错4.直接有效的形象记忆法5.口诀记忆最长久6.化繁为简的概括记忆法.7.最有效的间隔交替记 忆法8.神奇的快速记忆法9.理解记忆是培养记忆力的捷径10.名人都喜欢用的卡片记忆法11.利用 节奏来记忆12.经常使用的印象记忆法13.调动感官的全方位记忆法14.记忆高手都喜欢使用的有意 记忆法15.争论是记忆的益友16.奇妙的连锁记忆法第2章 提升思维力1.培养你的逻辑思维能力2. 训练一下你的发散思维能力3.推理思考对智力影响大4.跳出思维框框思考问题5.想象思维锻炼你的 全脑6.体验分析思维的奥妙第3章 提升观察力1.认识自己最重要2.拥有一颗充满好奇的心3.学会 从多个角度看待身边的事物4.认识五彩缤纷的色彩5.观察身边事物的各种形状6.锻炼你的方位观察 力.7.观察事物的状态8.增强感觉新体验.9.每天要有一个新发现10.注意观察事物的特征11.多 了解事物的本质第4章 提升想象力1.想象力成就未来2.给自己一个想象的空间3.经常做些文字联想 游戏4.妈妈讲故事,我来编结局5.学会观察并描绘见到的形状.6.学画路线图7.动手画一些简单 的立体图形8.利用想象解决实际问题9.有空欣赏欣赏艺术10.保持"怪诞"的狂想10.保 持&ldguo:怪诞&rdguo:的狂想11.当个小作家12.培养正确的想象力第5章 提升注意力1.给自己创造 一个感兴趣的环境,2.一次只做一件事3.培养持久广泛的兴趣4.学会排除外界干扰.5.善于排除 内心干扰6.多多参加体育运动7.玩游戏,锻炼注意力8.自言自语提升注意力9.管好自己的眼睛, 轻松集中注意力10.自己动手画图11.锻炼自己的耳朵别分散注意力12.在大脑中作好近期计划13. 不要让难点分担了你过多的精力14.学学"百灵鸟",别做"夜猫子"

# <<优秀小学生智商大提升>>

### 章节摘录

第1章 提升记忆力 12 经常使用的印象记忆法 名侦探柯南的动画片你一定很喜欢看吧!柯南在处理案件时高明的逻辑推理能力让人佩服不已吧。

但同时,你肯定注意到了另一现象,那就是他对案件第一现场深刻的记忆能力。

这就是印象记忆能力。

第一印象非常重要,尤其是在回答考试中的选择题时,如果你实在不知道该选哪个答案,那就最好选择第一印象所"看中"的选项。

第一印象在学习和生活中非常重要,因为第一印象都是记忆对象的主要特征。

比如你读一首外国的散文诗,觉得其音乐节奏感很强,那么音乐节奏感就是你对它的印象记忆。

在背英语单词时,发现某个很长的词中某个字母出现了好几次,那么这个高频出现的字母就是你 对这个单词的印象记忆。

你可以根据高频字母将单词分成几部分记忆,印象记忆法可以很轻松地将要记忆的内容简化、概括化,并且能在大脑中形成持久的记忆信号。

……

## <<优秀小学生智商大提升>>

#### 编辑推荐

《优秀小学生智商大提升》从智商、情商、逆商、财商、创造力五个方面有针对性地培养小学生的综合能力。

《优秀的小学生智商大提升》都提供了如何提升这些能力的说明,小学生朋友可以一步步按照简单易懂的说明,结合生活化、趣味性的练习题,自然而然地开发潜能。

《优秀小学生智商大提升》还特别融入了励志故事与益智游戏,特别适合小学生阅读与实践,小读者只要按照书中的方法,循序渐进地练习,就可以在短时间内使自己在智商、情商、逆商、财商、创造力这五个方面得到全面提升,从而在今后的学习以及人生发展道路上,如虎添翼,畅行无阻!

# <<优秀小学生智商大提升>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com