第一图书网, tushu007.com

<<世界上最神奇的36堂课>>

图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的36堂课>>

13位ISBN编号：9787807538240

10位ISBN编号：7807538244

出版时间：2009-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：查尔斯·哈奈尔

页数：299

译者：戴光年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大多数人都熟悉“人人生而平等”这一句话，这也是为大多数人所信奉的一种观念。
话虽如此，然而从现实的角度来看，人与人之间并不是平等的。
虽然我们都是由父母带到这个世界上，虽然我们的基因大同小异。
但是每个人的思想、意识差别却很大。
尽管这种差别从外表上很难看出来．然而这种差别还是导致了不同的结果：有的人成功，有的人失败；有的人富有，有的人贫穷；有的人非凡，有的人平庸。
失败的人常爱抱怨自己的时运不佳，他们总能为自己的失败找到借口。
说倘若幸运之神站在自己这边，就会取得成功；同样，穷困潦倒的人也常会感叹命运不济，总认为有钱人是天生的富贵命，幻想如果自己也是富贵命，必将比富翁更富有。
事实绝非如此。
非凡的人与平庸的人主要差别不在于是否拥有强健的体魄，而在于思想与精神，在于心智。
伟人之所以伟大，是因为他拥有伟大的思想。
正是思想与智慧，使我们在漫漫的人生旅途上战胜困难、超越自我。
如果我们深刻地理解了思想的创造力，就会发现它的功力是非常惊人的。
世界上的万事万物并非杂乱无章，而是遵循着一定的规律。
人的精神世界就如同物质世界一样，也存在着规律。
我们的思想一直被各种规律控制着。
时刻都要记住，我们的思想才是能量和勇气的源泉。
因为依靠外在的帮助只会使我们变得更加软弱，只要你愿意。
你就可以成为帮助别人的强者而非被帮助的弱者。

内容概要

这是一本改变无数人命运的心灵励志宝典，它只适合于有理想、有抱负、有眼光的人！
　人类的发展都是始于每一次的尝试，无论是成功的尝试还是失败的尝试，都是在自身思想的指引下完成的。
所以，思想的力量一直都是这个世界中极被敬畏的力量。
人类只要能够将这种力量运用好，就一定能够在曲折中不断前进，不断完善自我，不断地改善我们的世界。
　本书的价值就在于它教给我们如何掌握这种力量，如何恰当地运用这种力量，如何建设性地、创造性地使用这种力量。
　本书与那些枯燥、无味、单薄的自助书的不同之处在于，它充满哲理和智慧。
它会真正使平民成为百万富翁，使普通人成为成功人士。
　比尔·盖茨还在哈佛大学读书时就读到了此书，他为之震撼并深受启发，决定辍学创业。
他白手起家。
最后创建了微软帝国。
美国成功学之父拿破仑·希尔因为得到本书的启示成为了成功学大师。
近几年来，从硅谷起家的百万富翁和亿万富翁，几乎每个人都认真研读过此书，奇迹也在硅谷不断上演。
现在越来越多的人都开始关注和研习这本书，可以说，它仍将续写奇迹。

作者简介

查尔斯·哈奈尔，1866年出生于美国密歇根州的安娜堡，1949年去世，是美国著名作家、企业家，同时是美国科学联合会、作家联合会、心理学研究会、圣路易慈善协会和圣路易商会会员。
他在圣路易开始了职业生涯，但为了创办自己的公司而毅然辞职，最终创建了他那个时代最巨大的商业集团。

哈奈尔的作品有《世界上最神奇的36堂课》、《精神化学》和《新心理学》等书。

书籍目录

拿破仑·希尔写给哈奈尔的感谢信推荐序：神奇的力量作者序言第一部分 神奇的精神训练课　第1课　发现自己的潜能　第2课　潜意识威力巨大　第3课　自己是最丰富的宝藏　第4课　你可以成就一切　第5课　真诚渴望才能有所成就　第6课　努力才有收获　第7课　描绘你的精神愿景　第8课　积极思想带来美好结果　第9课　首先改变自己　第10课　凡有果，必有因　第11课　理解规律才能支配一切　第12课　集中能量，全神贯注　第13课　有益的精神促成梦想实现　第14课　最大的敌人是消极思想　第15课　成为有洞察力的人　第16课　伟大的精神图景　第17课　渴望的力量　第18课　引力法则　第19课　知识克服恐惧　第20课　人的思想主宰一切　第21课　要做大必须想大　第22课　精神主导人的健康　第23课　达到成功之巅　第24课　一切尽在心中第二部分 神奇的精神训练课　第25课　摆脱内心的畏惧　第26课　思考让心灵更丰富　第27课　你真的会思考吗　第28课　创造源于思考　第29课　极少数人具备创造天赋　第30课　心智是行动之本　第31课　与人和睦相处　第32课　外在财富由内在富足引来　第33课　信念是健康的保证　第34课　祈祷的力量　第35课　明天何其美好　第36课　神奇的心理图表

章节摘录

许多实践都证明，准备越充分，离成功就越近；准备越欠缺，离成功就越远。
要知道，即使是最聪慧的人，其灵感也是从积累中得来的，而非偶然。
每个人生活的客观环境和一切生活际遇．都是其主观思维在客观世界中的反映。
人的思维是世界上最为活跃的能量，它创造了一切，生活、世界以及他自己。
爱我们的每一次选择都非偶然，而取决于我们以往的思维定式、生活经历。
我们只能作出我们思想范围内的选择，不会有超越思想范围的行为。
誓我们的行动由我们的思想引导着。
从某种程度而言，每个人的思想以及思维方式都决定其现状和未来。
在每个人的潜意识当中都隐藏有无穷的能量，但我们却总是忽略它。
要想改变自己，就要首先意识到在我们内心深处这种能量的存在。
而要意识到这种能量的存在，我们必须懂得，一切能量都源于自己的内心世界。
只要充分发掘它们，就能有许多惊人的成就。
豳内在的世界不可触摸，但确实存在，而且其能量之强大远超你的想象。
这是一个由思想、感觉、力量等要素所构成的能动的世界。
思想统治着内在的世界。
当我们能够了解、认识自己的内在世界时，就可以解决使我们困惑的所有问题，找到解决问题的方案。
我们一旦掌握了这个内在的世界，一切力量、成就与财富的规律也同时在我们的掌握之中了。
每个人的内心世界都拥有惊人的潜能，蕴涵着无尽的能量，无尽的智慧，可以满足现实中的一切需求。
我们一旦掌握了这个内在的世界的潜能．并加以运用和释放这种潜能，结果就会如实反映于外在的世界。
内心世界的和谐映射到外在世界，就会表现出良好的人际关系，和谐的生活氛围．处理问题的高效和最佳的精神状态。
这些是伟大、健康、成功的前提和必要条件。
内心世界的和谐也表现为我们能够控制我们的思想，在面对困难时积极主动地去面对，而不是消极地去对待。
内心世界的和谐使我们变得乐观而又不断进取，这样良好的精神状态会给我们带来外在世界的满足。
内心世界与外在世界同步，反映出外在世界的变化和发展。
我们一旦意识到内心世界所蕴涵的智慧，就会帮助我们开启和释放内心世界中的潜能．并获得把这种能量如实反映在外在世界的能力。
我们一旦意识到内心世界所蕴涵的智慧，并能够运用它，我们就会在思想中也拥有这种智慧．通过控制我们的行为而拥有实际的智慧和力量，从而转化为生活中的力量和创造力。
每个渴望进步的人，无论年长年幼，都会在内心世界里产生希望、热情、自信、勇气、坚强和信仰，并通过这些品质完善自己的精神世界，使自己获得非凡的精神品质，让梦想成真。
生命并非简单的从无到有再到无的过程，而是一个逐步深入、不断升华的多层次过程。
所有在外在世界可以获得的东西，都是我们在内心世界已经拥有的东西。
一切成就与财富，都是建立在认知的基础上。
一切的收获都是认知不断积累的结果，一旦开始认知，就应坚持下去，因为认知的中断或意识的分散会令你事倍功半。
内心世界与外在世界和谐统一才能将你最大的潜能发挥出来。
不和谐的内心世界也会导致混乱的外在世界。
因此，要想有所成就，就要与自然法则和谐共处。
我们凭借思想与外在世界相连。

大脑是思想和意识的器官，大脑——脊椎神经系统是身体的枢纽，把身体的各个器官和组织联系起来，使我们对冷、热、味道、声音、视觉、触觉等各种感觉作出反应。

我们通过不断地思考了解事物的本质以及事物发展的规律，大脑——脊椎神经系统将这些正确的信息传递到身体的各个部位，正确的认知会令我们感到舒适、愉快。

我们凭借正确的思想和认识，将希望、勇气、信心、热情、活力注入我们的身体。

当然，错误思想也会给我们带来挫折、悲伤、倦怠、失望、沮丧等不良的感受。

错误的思维方式对我们的世界带来破坏性的影响，令我们的世界变得不和谐。

我们通过潜意识建立与内心世界的连接。

太阳神经丛是这种潜意识的器官，交感神经丛控制着各种主观体验，如愉快、恐惧、渴望、依恋、想象等各种潜意识现象。

正是这种潜意识成为我们和内心世界的桥梁，使我们掌握自己内心世界的能量成为可能。

我们的潜能是否可以如愿地发挥，取决于交感神经丛能否自如地发挥功能。

认识了这一点，就有利于我们把客观和主观协调一致，从而使自己和谐地发展；认识到这一点，就不会茫然无措于各种外界的变化，就知道未来是否成功取决于我们自己。

媒体关注与评论

“这是一本充分发展人类潜能的最杰出书籍。”

——史蒂夫·格瑞葛 （企业家，互联网开拓者，《百万富翁的智慧和生化钥匙》的作者）

编辑推荐

几乎所有硅谷的亿万富翁都阅读过此书　　一部在美国被禁70年的奇书，一部让比尔·盖茨退学创业的神秘著作，一部拥有它的人不希望别人再拥有它的成功宝典。

改变千万人命运的潜能开发读本，硅谷企业家争相阅读的成功秘笈，比尔·盖茨，拿破仑·希尔等人爱不释手的传世巨著。

1912年，《世界上最神奇的36堂课》在美国销售了20万册后，很快就神秘地消失。
直到1933年，这本书再次出现，但没几天就被全面查禁，从此被禁70年。
原来，《世界上最神奇的36堂课》发行后不久，那些成功的商人们突然意识到：不该让这样一本书在市场上公开发行。
因为他们不想让更多的人因看到此书而致富。
这些成功的商人联合起来，让美国教会查禁了此书。
从此，它以隐秘的反思继续流行着，手抄本被炒至天价……　　大多数硅谷创业者都仔细研读过这本书的全部或部分篇章，他们的企业因此取得了成功。
这使得不少人成为了百万富翁甚至亿万富翁。
史蒂夫、乔伯斯、莱瑞、艾力森……这些你能够说得出名字的成功人士，他们在很大程度上是因为运用了查尔斯在书中教授的知识，从而创造出了他们那些惊人的财富。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com