第一图书网, tushu007.com

<<让孩子正确面对困难和挫折的故事全 >

图书基本信息

书名：<<让孩子正确面对困难和挫折的故事全集>>

13位ISBN编号：9787807555315

10位ISBN编号：7807555319

出版时间：2009-3

出版时间：侯新伟、高长梅、 张采鑫 花山艺术出版社 (2009-03出版)

作者：侯新伟 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《让孩子正确面对困难和挫折的故事全集》精选了近200个让孩子正确面对困难和挫折的故事，从人生贵在磨炼，成功就是站起来比倒下去多一次，要学会微笑面对挫折等方面，让孩子懂得只有迎着风雨，勇敢地向前迈出脚，才能赢得成功故事里平常人的拼搏精神、伟人的榜样力量，以及故事后精彩的“抗挫悟语”，启发孩子认识到那些曾绊倒我们的石头，其实都是闪闪发亮的金子；只要正确面对困难和挫折，就一定能收获属于自己的人生果实。

书籍目录

第1辑 大海里没有不受伤的船沃尔曼试金石生活是一场考试我失去了听觉每天都有彩虹当我敲门时，上帝不在家没有理由消沉老鼠也可以成为主角没有不受伤的船我就是个零每天鞠躬800次第2辑 要成功，就必须靠自己我只比你笨4年从3岁开始学坚强要成功，就必须靠自己方文山的“麻雀”人生没伞的孩子，必须努力奔跑做一条没有鳔的鱼向星星借光的女孩为自己撑一把雨伞生活是公平的吗格里芬的反击人生不可能被注定冬天的故事地不亏人第3辑 人生贵在磨炼走过磨难人生贵在磨炼苦难是财富还是屈辱当人生进入黑夜肥料把我养得很足经验教训缺一不可因为缺憾，所以美丽有一种馈赠叫磨难黑暗里的珍珠我生命中的两次“重伤”“伤害”也是成长的机会困境即是赐予第4辑 生活并没有你想象的得那糟春丽：日本人的新偶像无发日不要夸大逆境生活的边角料．丽莎的经历废品站里读“大学”别怕，黑暗一捅就破生活并没有你想象得那么糟太阳每天都从我的窗前升起人人都有会飞的翅膀“瞎“折腾第5辑 让我们微笑面对请你记得歌唱笑是免费的那些绚烂的花儿南美有条“会唱歌”的河我不完美，但我快乐磨难带不走笑容贫穷也是可以快乐的笑看生活微笑的桑兰借你一个微笑第6辑前方是绝路，希望在拐角让我们微笑面对希望无敌最困难时期的人生至理上帝无宠儿机会的意义心灵有耳开花的心前方是绝路，希望在拐角两扇磨盘也能磨亮人生希望的力量苦难不会持久明天的希望驾驭失败第7辑 站起来比倒下只需多一次命运之上的风景像烟花那样绽放绕开上帝设置的障碍永不放弃永不放弃的试验不要被暂时的挫折击倒拥有一颗百折不挠的心为什么不再试一次站起来比倒下只需多一次我一再尝试寻找成功的方法1885次拒绝第8辑 把挫折写在沙滩上坏到最后，只有转好妈妈的黄瓜头儿绝地开花把失败写在成功的背面天使的叩门声把挫折写在沙滩上没有眼睛照样可以飞翔最后的底线对自己说“不要紧”20分钟第9辑 凶着风走，勇敢地迈出你的脚把泥土踩在脚下掌握主动走出阴影迎着风走神奇的鹅卵石面对最困难的问题没有翅膀也飞翔勇敢地向前迈出你的脚在困难的时候再往前迈一步第10辑 伤痛也是人生的一部分“锅底”法则寻找疼痛的感觉教练的箴言在逆境中脱胎换骨除了听，我什么都能做到灾难是生活的一部分最好的热身胜利的手势走错的也是路把痛苦当做一种营养请挫折“上一堂课”摔不碎的意志绝境里的机会第11辑 每个人都有两扇窗每个人都有两扇窗打开那扇窗一个“傻子”能做什么给生活一张漂亮的脸不幸还有另一个名字绊倒你的也许正是金块我的双手还在“不幸”的成功左手实现了右手的梦想登上山顶第12辑 从不幸中站起来的巨人爱因斯坦求职记永远不能放弃上帝替我蒙住了左眼哈得孙河畔的椅子卖过爆米花的总统化蛹为蝶在嘲笑中前进的车轮我终于赢了上帝里根：只要坚持下去把挫折踩在脚下像水一样流淌勇敢地面对挫折你是我心目中的英雄第13辑 值得恭贺的痛苦吃苦要趁早优雅的科学独行者周星驰：你敢给我个机会演电影吗接受打击灾难中缔造的传奇受伤的苹果树用伤疤做勋章值得恭贺的痛苦附：想一想，做一做——学会正确面对困难和挫折

章节摘录

第1辑 大海里没有不受伤的船沃尔曼试金石每逢遇到挫折时，我脑海中就会浮现一张忧伤的面孔，问我：“ 弗尔钦，这是困难还是不便？
”那是1959年的夏天，我在一家餐馆打工，做夜班服务台值班员，兼在马厩协助看管马匹。
旅馆老板是瑞士人，他对待员工的做法是欧式的。
我和他合不来，觉得他是一个法西斯主义者，只想雇用安分守己的农民。
我当时22岁，大学刚毕业，心里想到什么就说什么。
有一个星期，员工每天晚餐都吃同样的东西：两根维也纳香肠、一堆泡菜和不新鲜的面包卷。
我们受侮辱之余，还得破财，因为伙食费要从薪水中扣除。
当时我异常愤慨，整个星期都很难过。
到了星期五晚上11点左右，我在服务台当班，走进厨房时，我看到一张便条，是写给厨师的，告诉他员工还要多吃两天小香肠及泡菜。
我勃然大怒。
因为当时没有其他更佳的听众，我就把所有的不满一股脑儿向刚来上班的夜班查账员薛格门·沃尔曼宣泄。
我说我忍无可忍了，要去拿一碟小香肠及泡菜，吵醒老板，然后用那碟东西砸他。
什么人也没有权力要我整个星期都吃小香肠和泡菜，而且还要我付账。
老天，我非常讨厌吃小香肠和泡菜，要我再吃一天都难受。
整家旅馆都糟透了，我要卷铺盖不干，然后去蒙坦那。
我这么痛骂了20分钟，还不时地拍打桌子，踢椅子，不停地咒骂。
当我大吵大闹时，沃尔曼一直安静地坐在凳子上，用忧郁的眼神望着我。
他曾在奥斯威辛纳粹德国集中营关过3年，最后死里逃生。
他是一名德国犹太人，身材瘦小，经常咳嗽。
他喜欢上夜班，因为他孤身一人，既可以沉思默想，又可以享受安静，更可以随时走进厨房吃点东西——维也纳小香肠和泡菜对他来说是美味佳肴。
“ 听着，弗尔钦，听我说，你知道你的问题在哪里吗？
不是小香肠和泡菜，不是老板，也不是这份工作。
”“ 那么我的问题到底在哪里？
”“ 弗尔钦，你以为自己无所不知，但你不知道不便和困难的区别。
若你弄折了颈骨，或者食不果腹，或者你的房子起火，那么你的确有困难；其他的都只是不便。
生命就是不便，生命中充满种种坎坷。
”“ 学习把不便和困难分开，你就会活得长久些，而且不会太惹得像我这样的人烦恼。
晚安。
”他挥手叫我去睡觉，那手势既像打发我，又像祝福我。
有生以来有人这样给我当头一棒。
那天深夜，沃尔曼使我茅塞顿开。
此后30年来，每逢我遇到挫折，被逼得无路可退，快要愤怒地做出蠢事时，我脑海中就会浮现一张忧伤的面孔，问我：“ 弗尔钦，这是困难还是不便？
”我把这句话叫做沃尔曼试金石。
【英】罗伯特·弗尔钦抗挫悟语偶遇失利或者受到突如其来的打击，每个人都容易产生愤怒和挫折感。
把挫折放大为“ 困难 ”，还是缩小为“ 不便 ”，全都要靠自己决定。
放大挫折的人容易一蹶不振；而缩小挫折的人则会愈挫愈勇，愈挫愈强。
清除情绪的垃圾和毒素，让自己振作起来，会产生奇特的效果。
（倪玮琳）生活是一场考试只要能让自己知足常乐，并在笑声中寻找到欢乐，那么，在任何情况下，生活都是美好的。

比尔和珀尔是一对特殊的夫妻，他们都非常了解生活的残酷。
不熟悉他们的人，绝对想不到他们经历过怎样艰难的生活。
比尔是一个平和、谦逊的人，他一心一意地对待自己深爱的珀尔。
珀尔是个乐观开朗的人，所有认识她的人都喜欢她。
她热爱生活，知足常乐，一如既往地履行她平常挂在嘴边的那句话——“笑是灵丹妙药。
”她的笑声一定是有传染性的，对这一点，我深信不疑。
每当我负责一项娱乐节目或表演的时候，我都会建议珀尔坐到离舞台不远的前排座位上。
无论娱乐节目是什么内容，只要需要笑声，珀尔都能保证把节目做得非常成功。
她的快乐会渗透到观众中去，不但能够让笑声不断，而且每个人，包括表演者，都会感到非常愉快。
在我们认识比尔和珀尔几年之后，他们经历了一次巨大的财政危机，使得他们失去了自己的农场。
他们两人从未对自己的境况有过任何怨言。
他们的身体都不是很好，我们非常担心这次打击会对他们产生什么影响。
当我和丈夫洛林去看望他们，看看有什么能够帮助他们的时候，比尔说：“目前的情况就是这样，我们必须勇敢面对。
我认为我们现在应该做的就是把我们的东西全部打包。
”洛林问：“你的机器怎么样了？
”他已经决定要帮助这对夫妇，但想掩饰自己对他们遭遇的同情。
对于这个问题，比尔的回答是：“哦，既然农场已经不是我们的了，机器对我们也就不再重要了，因此我们可以把它留给接管这里的年轻人，他们会需要的。
”比尔从未想过要卖掉机器，他首先想到的是有人会需要它。
有一天，我去帮珀尔打包，地上到处都是箱子以及其他的成堆的需要丢弃、打包、保存和捐献出去的东西。
在忙着打包的时候，我想起他们的境遇，难过得就快要落泪了。
一想到我的朋友不得不放弃他们这么多年奋斗的成果，我就悲从中来。
他们都已经这把年纪了，现在却要搬到租来的小房子里去……我转过头去，看到这个亲切、谦逊的女人正面带笑容地坐在一片混乱之中。
紧接着她开始笑了起来。
她那极富感染力的笑声传到了我的心里，很快，我发现自己坐在了地板上，坐到了她的身旁。
哦，我将会多么想念我的朋友啊——珀尔已经成为了我的知己、我的顾问、我的好邻居，尤其是我的朋友。
“珀尔，这太疯狂了。
我们在笑什么？
打包并不是什么有趣的事。
”我说。
“你知道人们是怎么形容生活的吗？
”珀尔问。
我的脸上流露出明显的探询表情，我不知道她指的是什么。
她继续说道：“你知道，人们常说，生活就是一场考试。
”“哦，是的，我听说过。
”我说，“但我仍然不明白，什么事情如此有趣？
”她终于不再笑了，但脸上仍带着一种狡黠的笑容：“亲爱的，我刚刚意识到，这场考试我考得不好！
”她告诉我说，只要能让自己知足常乐，并在笑声中寻找到欢乐，那么，在任何情况下，生活都是美好的。
珀尔和她的丈夫搬到了离他们的孩子更近的地方，对他们来说，生活似乎一如既往地平安喜乐，直到一年后比尔去世。
当珀尔告诉我这个消息的时候，我的思绪不禁又回到了那个下午，想起了我们一起坐在满地的零碎杂

物中间时她对我说的那句话——“生活就是一场考试”，她的话道出了其中的全部道理。
无论这场考试多么困难，她都有足够的信心去通过，尽管那天她曾说过：“这场考试我考得不好。
”抗挫悟语有能力支配自己内心的人，才有能力支配命运。
想收获成功，就要当个优秀的农夫——播下积极乐观的种子，浇灌快乐的泉水，施下充满阳光的绿肥。
运用积极的心态，不妥协，不放弃，不低头认输，去开始新的征程吧！
（倪玮琳）我失去了听觉因为失去一根手指而放弃整只手，不是太可惜了吗？
因为一次意外事故，我失聪了，一下子从热闹繁华的世界坠入无边的静寂，父母、朋友小心翼翼地对待只让我更加觉得自己已经是个废人，但生性要强的我从来不在他们面前表露，而是封闭自己，一个人躲在房间里。
我不需要任何人，我只想一个人独处。
这天，吃完早饭我就立刻躲回房间里，把身体缩成一团。
没有一丝声音的世界令我害怕，我看不到自己的未来，我已经完了。
突然，我感觉到一只手轻轻拍抚我的肩膀，我立刻抬头，眼前是一个美丽的女孩儿，正一脸关切地看着我。
此刻，我所能感觉到的情绪只有愤怒，仿佛自己赤裸裸地被暴露在她面前。
我的房间没有门锁，这是我与父母的约定，但相应的，他们只允许在固定的时间走进我的房间。
其他时候，他们会在门外按铃，我可以看到彩灯闪烁，然后去开门，邀请父母进来。
而今天，这个陌生人，竟然就这样闯进我的房间，看到了我害怕、无助的样子。
在我愤怒的注视下，那女孩儿有些不知所措，她拿起写字板，在上面写：“我叫爱丽丝。
非常抱歉，我按了很久的铃，但是你没有开门，我以为……”我是聋子，当然听不见你的“铃声”，
想到这里我更加愤怒，不等她说下去，就要把她赶出门外。
刚起身，我看到父母正站在房间门口，脸上都写满哀伤和震惊。
我垂下扬起的手，对于我失聪这件事，世上跟我同样伤心的人，就是我的父母。
我邀请爱丽丝坐下，我知道，她是聋哑学校的，来说服我去学手语，跟以前来的人一样。
我勉强向父母挤出一个笑容，看着他们转身关上房门，把空间留给我和爱丽丝。
我静静地坐着，一言不发，等着爱丽丝开始那千篇一律的说教。
我把自己的敌意表露无遗，但爱丽丝仿佛没有任何感觉。
她向我微笑，然后在写字板上写着：“我可以叫你梅恩吗？
”我犹豫了一下，点点头。
“梅恩，”她继续写道，“你知道，我们每只手都有五根手指。
”写完，她举起左手，并示意我也举起来，虽然有些莫名其妙，但我照做了。
“一、二、三、四、五。
这些手指头代表着人的五种感觉。
”她写道，还用她右手的大拇指和食指顺次捏着每根手指。
“这根手指表示视觉，这根手指表示触觉，这根手指表示嗅觉，这根手指表示味觉。
”每写到一根手指，她就大幅度地摇摆那根手指向我示意。
然后她犹豫了一下，又继续写道：“这根手指表示听觉。
这五种感觉中的每一种都能把信息传送到你的大脑。
”

媒体关注与评论

坦然面对挫折和失败应该成为一种常态。
人要学会水的精神，要不断向前流去；遇到阻力，也要像水一样变得餐有无穷无尽的力量。
——新东方集团董事长 俞敏洪挫折不是惩罚，而是学习的机会。
——Google全球副总裁 李开复永远不要跟别人比幸运，我从来没想过我比别人幸运，我也许比他们更有毅力。
在最困难的时候，他们熬不住了，我可以多熬一秒钟、两秒钟。
——阿里巴巴董事长　马云

编辑推荐

《让孩子正确面对困难和挫折的故事全集》是阳光少年励志书系之一，由大象设计工作室 进行装帧设计。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com