

<<人一生一定要有的10个朋友>>

图书基本信息

书名：<<人一生一定要有的10个朋友>>

13位ISBN编号：9787807590699

10位ISBN编号：7807590696

出版时间：2008-6

出版公司：万卷出版公司

作者：宿春礼，李伟楠 著

页数：469

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人一生一定要有的10个朋友>>

### 内容概要

人的一生中需要认识和拥有一些朋友，没有人能独自在人生的海洋中航行。

导师、贵人、支柱、推手、知己、诤友、至交、互补者、中间人、开心果，这10种朋友各自在我们的生命中扮演了独特的重要角色，对成就我们的人生具有巨大的影响作用和重要的积极意义。

导师是我们人生的领路人，贵人是获取成功的关键门票，支柱是永远可以依靠的肩膀，推手是我们生命向前的不竭动力，知己是灵魂深处的同行者，诤友是照出人性弱点的一面镜子，至交是肝胆相照、荣辱与共的好友，互补者是取长补短、共同成长的伙伴，中间人是人际圈中的桥梁，开心果是温暖心房的一缕阳光。

这10种朋友是我们一生中不可或缺的必须拥有的朋友，无论缺少了哪一种，我们的生命都难以焕发光彩，也体会不到成功的意义和幸福的感觉。

本书深入探讨了10个朋友对人生的重要意义，分析了每个朋友在人生中所担任的角色和所起的作用，作者通过对中外名人的交往事例的分析，为读者如何找到10个朋友提供了众多的方法，并且也提出了一些与每个朋友交往时应注意的事项，帮助读者加深对处理朋友关系的方法的了解，使其能从中找到适合自己的交际方法，找到自己生命中的10个朋友，也能从朋友那里找到成功的助力，最终实现事业的成功，获得人生的幸福。

## &lt;&lt;人一生一定要有的10个朋友&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 朋友——识你受益终生的财富第一节 每人人都不是一座孤岛用一个字概括世界：网朋友是人际网上的真心结朋友之间具有惊人的能量第二节 朋友是影响成功的隐形密码朋友决定你的富贵命关系是机遇的潜台词朋友是事业前进的情报站朋友是加大成事的砝码第三节 有朋走遍天下，无友寸步难行千里难寻是朋友，朋友多了路好走朋友是开创未来的资本诚挚友谊指向心灵的和谐与完满第一章 导师——成功路上的指南针第一节 导师是指引人生方向的朋友导师是指引方向的朋友千点万点不如高人一点导师帮你迈出成功 第一步领路人帮你开辟前方的道路第二节 寻找生命中的灯塔尊重各个领域内的资深元老父母是子女的 第一任导师上司是天然的指导者第三节 与导师相处的学问巧妙运用“高帽子”请教是高超的赞美别回避自己的缺陷别碰尊者的“逆鳞”切莫迷信“过来人”的话第二章 知己——灵魂深处的同行者第一节 知己是心灵相契的朋友知己是心灵相契的朋友知己为你创造精神上的灵境知己是一剂医治孤独的良药第二节 知己就在你身边珍惜彼此欣赏的朋友志同道合知己一见如故识知己第三节 赢得知己的艺术寻找共鸣，将心贴近善解人意才能更默契亲密要有间，距离产生美赞美缩短心与心的距离当一个精神上的施与者第三章 诤友——照出人性弱点的一面镜子第一节 诤友是直陈缺点的朋友诤友是直陈缺点的朋友诤友是人格的天平诤友让你时刻保持清醒第二节 诤友一定不是虚伪的人“打击”你的人可能更爱你诚恳是诤友的标志感谢折磨你的人第三节 赢得诤友，需要勇气和智慧诤友面前，不做性情中人用心聆听“逆耳忠言”勇于承认错误的人更强大宽容之心必不可少第四章 开心果——照亮心房的一缕阳光第一节 开心果是带来快乐的朋友开心果是带来快乐的朋友开心果能让你看到事物的光明面开心果助你走出抑郁的“沼泽地”第二节 找到你的开心果与幽默的人相处是有福的乐观的朋友是开心果拥有简单心境的朋友最快乐开心果拥有一颗知足的心，第三节 从开心果那里吸取快乐能量随着轻松的人停下紧张的脚步用快乐回应快乐将快乐传递下去第五章 支柱——可以永远依靠的肩膀第一节 失去支柱，失去依托支柱是支持你的朋友支柱为你受伤的心灵遮风挡雨有支柱更容易跨越逆境第二节 找到你可以依靠的人传播你成就的朋友是支柱不为任何流言所动的朋友是支柱怜悯你的人不是真正的支柱第三节 向支柱寻求支持锁定常常帮助别人的人推心置腹诉衷肠精神不堪重负时找支柱感谢的话不要等到明天再说第六章 至交——肝胆相照、荣辱与共的好朋友第一节 至交是缓急可共，生死可托的朋友至交是缓急可共、生死可托的朋友至交总是雪中送炭至交在危难时刻挺身而出至交温暖你一生至交给你 第二次生命第二节 可能成为至交的4种人设身处地为你着想的朋友是至交能容忍你缺点的朋友是至交有通财之谊的朋友是至交不会为财富和处境疏远的朋友是至交第三节 交友应带几分侠气舍得付出，不计回报远离猜疑这服毒药莫让金钱、利益侵蚀了友谊长期的友谊需要长期的呵护要朋友情义，不要“哥们儿义气”第七章 贵人——获取成功的关键门票第一节 贵人是提携你、帮助你的朋友贵人是提携你、帮助你的朋友怀才有遇靠贵人贵人加大成功的砝码贵人让你绝处逢生第二节 慧眼识贵人已经发迹的同窗是贵人亲戚之中必有贵人关注落难英雄拥有超强影响力的人是王牌贵人第三节 好风借力，平步青云积极主动地“攀龙附凤”有心开发，任何人都会成为你的金矿晴天留人情，雨天好借伞对症下药找贵人搞定贵人的身边人贵人之力用在刀刃上第八章 推手——生命向前的不竭动力第一节 推手是给你动力的朋友推手是给你动力的朋友推手助你增长自信推手激起你对生命的热忱推手让你不断超越自己第二节 谁是你的推动者留意你身边的激励高手不断给你挑战的朋友是推手对手就是好推手第三节 善用推手之力需要掌声的时候找推手与上进心强的人共处与竞争对手共舞用榜样激励自己第九章 互补者——生命中不可或缺的一部分第一节 互补者是与你优势互补的朋友互补者是与你优势互补的朋友互补者启发你的灵感互补产生最佳的合作模式第二节 哪些朋友与你互补性格不同的朋友是互补者每个人都能成为互补者第三节 向互补者请益，见识天外之天带着欣赏的眼光看别人充分表达自己的意见取长补短，完善自我我就是我，保持人格独立第十章 中间人——迅速扩充人脉的秘密武器第一节 中间人是帮你拓展人脉圈的朋友中间人是帮你拓展人脉圈的朋友社会关系的不足靠中间人弥补中间人帮你融入陌生环境第二节 搜索那些带“圈”的朋友结交那些带“圈”的朋友老乡帮你拓展人脉重视新环境中最先与你打招呼的人第三节 利用人脉圈的马太效应让朋友的朋友成为你的朋友怀有一颗热忱友善的心主动向陌生人问好净化社交圈，择善而从升级你的通讯录

<<人一生一定要有的10个朋友>>

## <<人一生一定要有的10个朋友>>

### 章节摘录

绪论 朋友——识你受益终生的财富 第一节 每个人都不是一座孤岛 用一个字概括世界：网 你与总统之间只有6个人的距离 “你与总统之间只有6个人的距离”，说这样的话绝对不是夸大其词。

事实上，最多通过6个人，你就能够认识世界上任何一个陌生人。

1967年哈佛大学心理学教授Stanley Milgram做过一次连续性实验，得出了关于“六度分隔”的结论。

这一结论指出：世界上任何两个陌生人之间所间隔的人不会超过6个。

有科学家甚至从这个现象推演出一个可以评估的数学模型。

你也许不认识英国首相，但是在优化的情况下，你只需要通过6个人就可以结识他。

“六度分隔”说明了社会中普遍存在的一些“弱链接”关系却在发挥着非常强大的作用。

社会中的人际网络其实并不高深，它的理论基础正是“六度分隔”。

有这么一个故事：几年前一家美国报纸接受了一项挑战，要帮西部某小城的一位70多岁的农民找到他和他最喜欢的影星汤姆·克鲁斯的关联。

结果经过几个月的调查，报社的员工发现，这两个人只经过不超过6个人的私交就建立了人际关系。

原来老人是伊拉克移民，有个朋友住在加州，刚好这个朋友的同事，是一部电影的制作人的女儿在女生联谊会的结拜姐妹的男朋友，而汤姆·克鲁斯曾主演了这部片子。

人们在近几年越来越关注社会网络的研究，很多网络软件也开始支持人们建立更加互信和紧密的社会关联，这些软件被统称为“社会性软件”。

.....

## <<人一生一定要有的10个朋友>>

### 编辑推荐

10个朋友为你提供成功的助力和资源，帮你改变人生，成就大业。

人不能选择自己的出身，但可以选择自己的朋友；选对了朋友，就拥有了改变命运的机会。

导师、贵人、支柱、推手、知己、至交、诤友、互补者、中间人、开心果，这10种人是我们一生中不可或缺的朋友，在我们的生命中各自扮演了不可替代的重要角色。

无论缺少哪一个朋友，人生都会失去平衡，难以获得真正的成功和幸福。

<<人一生一定要有的10个朋友>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>