

<<贪食症厌食症>>

图书基本信息

书名：<<贪食症厌食症>>

13位ISBN编号：9787807595298

10位ISBN编号：7807595299

出版时间：2009-1

出版时间：万卷出版公司

作者：切池信夫

页数：86

字数：46000

译者：朗颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<贪食症厌食症>>

### 前言

大家都非常熟悉厌食症和贪食症吧！  
它们都是“摄食障碍”疾病，很容易引起人们的误解。  
这两种疾病可能是因为减肥而引起“过于瘦弱”，或者由于贪吃引起“饮食过量”。  
厌食症和贪食症的发病原因非常复杂，有点一言难尽。  
比如来自人际关系的烦恼、对未来的不安、对自己的体型不满意等，这些因素都可能给患者造成痛苦，最后引起饮食障碍。  
周围的人可能会通过外表判断，认为“只不过是太瘦了，大概正常吃东西就能够恢复吧”。  
其实，患病的主要原因是心理问题。  
患者本人如果不能克服不正常的心理，并不努力改变自身的情况，是不可能治愈摄食障碍的。  
因为摄食障碍不是只能通过药物和手术就能完全治愈的病症。  
此外，周围人的理解也很重要。  
如果持续向患者隐瞒生病的事实，对于患者本人来说是个很大的负担和痛苦。  
在患者想要倾诉的时候，如果有人能够真诚地倾听，一定能成为患者治疗的动力。  
但患者过于依赖周围的人，也会成为治疗的障碍。  
真正的治愈是通过自己的力量恢复正常的社会生活。  
患者本人不采取积极的行动，是不可能达到目标的。  
本书提供了八种治疗方法，大家可以从中找到治疗的契机。  
另外，我们还给大家提供了如何与家人、朋友、同学或同事更好相处的办法。  
本书如果能够为大家在解除摄食障碍误解、提高治疗疾病的信心方面提供帮助，就是我们最大的快乐。

## <<贪食症厌食症>>

### 内容概要

贪食症和厌食症是目前正悄然流行于都市的少女病。

对人际关系的烦恼、对未来的不安、对自己体型不满，这些因素都可能给患者造成痛苦，最后引起摄食障碍。

本书图文并茂地、全面地介绍了两种摄食障碍——贪食症和厌食症的患病原因及其在身体、心理方面的症状表现，就患者如何到医疗机构进行治疗给予了全方位的指导。

另外，作者还为患者总结了患病期间与家人、朋友、同事的相处之道。

读者可以在心理、饮食、减肥等多个方面获得有益的启示，真正通过自己的力量抓住治疗的契机，尽快治愈疾病。

<<贪食症厌食症>>

作者简介

切池信夫，现任大阪市立大学研究生院医学研究科教授（神经精神医学）。

1971年毕业于大阪市立大学医学部。

历任同所大学附属医院临床研究医生、北野医院神经科医生、内布拉斯加州立大学医学部药理学教室医生、大阪市立大学教授。

自2000年起任现职，专攻摄食障碍基础与临床研究

## <<贪食症厌食症>>

### 书籍目录

前言 检查自己理解的程度 厌食症、贪食症到底是什么？

1 摆脱病症的八个“契机” 治疗前 治疗厌食症和贪食症的“契机”很重要 治疗前 重要的是坚定治愈的信心 1个人精神疗法 吐露自己的情感，发表自己的看法 2行为疗法 逐渐恢复体重 3饮食记录 用记事本记录饮食生活，做自我检查 4认知行为疗法 改变思维方式，改善饮食行为 5住院治疗 住院是切断恶性循环的契机 6家庭疗法 改善不和谐的家庭关系 7团体疗法 与有同样境况的人交换意见 8社会生活 做业余工作或者参加感兴趣的活动 摄食障碍者谈心室请放心利用我们的主页2 摄食障碍是指什么？

摄食障碍 厌食症和贪食症都属于“摄食障碍” 症状 对于体型、体重的看法以及饮食方法异常 原因 原因不仅是减肥造成的 原因 为什么即使心里清楚也无法改变？ 原因 “不让人费心的孩子”更容易患病 身体状况 调节摄食行为的身体机能出现了异常 身体状况 越呕吐越会陷入困境 心理状态 不知道自己生病，或者不想承认自己生病 摄食障碍者谈心室 区分减肥方法的好坏3 接受医疗机构治疗的方法 接受治疗的标准 体重在40公斤以下就需要接受治疗 接受治疗的标准 用自我诊断检查表进行确认 医疗机构 也可以看精神科或者医学心理科 医疗机构 虽然是心理疾病，但是也要特别关爱身体 医疗机构 门诊治疗阶段和住院治疗阶段 治疗方法 家庭生活改善也非常重要 摄食障碍者谈心室 寻找适合自己的医生和医院的方法4 减轻日常生活中的精神压力5 针对并发症的建议

## <<贪食症厌食症>>

### 编辑推荐

《贪食症·厌食症（图文版）》提供了八种治疗方法，大家可以从中找到治疗的契机。大家都非常熟悉厌食症和贪食症吧！它们都是“摄食障碍”疾病，很容易引起人们的误解。它们的发病原因非常复杂，有点一言难尽。周围的人可能会通过外表判断，认为“只不过是太瘦了，大概正常吃东西就能够恢复吧”。其实，患病的主要原因是心理问题。患者本人如果不能克服不正常的心理，并不努力改变自身的情况，是不可能治愈摄食障碍的。此外，周围人的理解也很重要。但患者过于依赖周围的人，也会成为治疗的障碍。真正的治愈是通过自己的力量恢复正常的社会生活。患者本人不采取积极的行动，是不可能达到目标的。另外，《贪食症·厌食症（图文版）》还给大家提供了如何与家人、朋友、同学或同事更好相处的办法。悄然流行的新型都市少女病，八大治疗方法，即时抓住治疗“契机”，彻底走出减肥误区。

<<贪食症厌食症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>