

<<换个姿势爱>>

图书基本信息

书名：<<换个姿势爱>>

13位ISBN编号：9787807608714

10位ISBN编号：7807608714

出版时间：2010年10月1日

出版时间：南方出版社

作者：艾温妮·托马斯

页数：93

译者：杨俊峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;换个姿势爱&gt;&gt;

## 前言

作者序要不要到外地工作？

搬去跟那个放射科医生同居？

领养一条流浪狗？

丢掉心爱的发饰？

面临重大抉择时，我们大多会求助于友人、治疗师，甚至交通警察，以便找到正确的方向。

但藏着所有答案的那张床，我们却往往视而不见。

我们在床上花掉了人生中三分之一的时间。

床是呈现个人梦想的舞台，是解决分歧的拳击场，是爱苗、承诺与性感情绪落地生根的花园。

情人的床才是他们的潜意识真正停泊的地方，也是所有神秘动机、需求以及气味徘徊不去的宁静角落。

。

清醒时，我们总以为自己知道自己在做什么，以及为何如此。

但每到夜晚，当我们在睡梦中摆出最喜爱的睡姿时，真相便露了馅。

有些情侣睡得相敬如宾——例如“绳球睡姿”和“犯罪现场睡姿”——却仍会把一只可靠的小手放在

对方的屁股上；有些情侣则睡得如胶似漆，他们的梦境和鼾声全都缠绵在一块，如“融化调羹睡姿”

和“病患与医生睡姿”；您的睡姿或许介于两者之间，例如“纸娃娃睡姿”以及“海星和海螺睡姿”

。

要发现自己的睡姿并没有那么困难，本书为你提供了三十九种潜在情人睡姿及其所对应的插图。

你一旦找到属于自己的睡姿，那么，一切都好办。

只要能掌握“床上真相”，就连过去分手的谜团也都能一一被解开。

也许有人会问：“为什么没人能理解我在午夜偷偷啜泣的理由？”

”本书提供的答案是：“因为你是一位倒吊考拉睡姿的情人，总是在寻求真命天子的支持（一根适当的树干）。

”所以说，你那些令人费解及忧心的行为，到了最后都将真相大白。

你生命中所有棘手的问题，要住在哪里、爱上谁、辞掉哪个工作，等等，它们的答案全都显得再清楚不过。

《美丽俏佳人》主持人/名模 LINDA代序拿到这本样书的时候，我因为要去国外给杂志拍片，正在收拾行李，准备去机场。

在机场，恰逢航班延误。

百无聊赖的时候，我想起了随身的口袋里躺着的这本小册子。

于是，我在急躁的人群里安下心，坐下慢慢翻起来。

哪知这一翻便再也停不下来。

我从等待到登机，再到落地，一路都在看这本书。

我，完完全全地，被它吸引了。

它通过情侣间的睡姿来看彼此的关系状况、双方的个性特征和与此姿势相关的一切八卦，总之，它能满足你对于睡姿的一切好奇心。

虽然从前在杂志上也读过一些讲睡姿与个性之间关系的文章，却从没有见过哪个像这本书这样，将情侣间的睡姿进行了如此奇特而有趣的分类（太阳、微风、大海、森林四大类），并用充满了智慧的表述方式传达给读者。

这本书就像极具灵气的小姑娘一样，叙述的调子是轻言细语，却在不动声色之间透出些许冷幽默；又像是世故的“职业女巫”，即便是做出了看似无情的断言，也不忘在其间给你留一星希望的小火苗。

这本书读来既能让你感受到女性般轻快的骄矜之气，又不乏男性的理性和沉稳。

书中分析总是鞭辟入里，时常使人恨得牙痒痒却不得不心服口服，简直让人欲罢不能。

谁知，这书在那次旅行的途中就被同行的时装编辑、造型师、摄影师等一大群人合伙抢走并在他们中间传阅起来。

每个人都开始在书中寻找自己所属的睡姿，对号入座起来。

## <<换个姿势爱>>

有人是考拉睡姿，书中说，这种睡姿的情侣一切都是恰恰好，一个人讨厌洗碗，那么另外一个必然会爱上温暖、有泡泡的洗碗水；一个有恋足癖，那另一个一定有双美丽的脚。

有人是跑者睡姿，而书中的解释是，这种睡姿在童年曾遭遇过父母离异的小孩中非常盛行，他们倾向于进入某种充满了张力的交往关系，常被各种极端想法搞得疲惫不堪，比如，大吼大叫、把洗碗水倒进对方的沙拉，或者冷战……结果，看着看着，大家就开始彼此无语，因为被言中而陷入沉默。

没有人不说准！

最后，当这趟工作旅行结束的时候，每个人竟然都对自己与恋人的关系有了新的认识。

此后，我便常将这书带在身边。

在秀场后台、在化妆间、在录影间隙……它能填补我所有零碎的时间，并能让我方圆五米内永远不冷场，让我成为真正的人气女王：)我做艺人以来，一路幸运，得到许多人的善待。

现在，希望这本由我作序的书也能同我一样好运，得到你们的宠爱。

《美丽俏佳人》主持人/名模 Linda

## <<换个姿势爱>>

### 内容概要

情侣间的睡姿隐藏着彼此的关系状况、双方的个性特征以及诸多神秘的预示。

本书通过各种不同睡姿的示范，剖析与睡姿相关的一切八卦。

它能满足你对于睡姿的所有好奇心。

虽然从前在杂志上也出现过一些讲睡姿与个性之间关系的文章，却没有哪个像这本书这样，将情侣间的睡姿进行了如此奇特而有趣的分类（太阳、微风、大海、森林四大类），并用充满了智慧的冷幽默口吻传达给读者。

<<换个姿势爱>>

作者简介

艾温妮&#8226;托马斯 ( Evany Thomas ) : 本书作者, 有着深厚的心理学专业背景, 美国著名的专栏作家。

她为《芝加哥太阳报》、《纽约客》等报刊、杂志撰写的两性情感专栏深受美国女性的喜爱。

艾米丽亚&#8226;鲍尔 ( Amelia Bauer ) : 本书插图作者。

艾米丽亚生长在美国新墨西哥州的高山沙漠地带。

她那个人风格强烈的设计作品已经在诸多著名杂志出版, 并受到众多读者的欢迎。

现居美国纽约布鲁克林。

<<换个姿势爱>>

书籍目录

序 导 言 使用这本书的其他方法 图例说明 第一部分 太阳睡姿的爱好者 第二部分 微风睡姿的爱好者 第三部分 大海睡姿的爱好者 第四部分 森林睡姿的爱好者

<<换个姿势爱>>

章节摘录

插图：

<<换个姿势爱>>

媒体关注与评论

不落俗套的娱乐性与敏锐冷静的智慧，在这本书里得到了完美体现。

——《Oparh杂志》我们从这本书里能够了解一个可贵而犀利的真相：面对睡姿这个看似不起眼的问题，我们需要抱着开放的心态，同时，应尝试培养自己的适应性，不要满足于某一种早已习惯的睡姿。

因为这样不仅对一段感情关系毫无益处，对于生活的各个方面也都是百害而无一利的。

——《纽约时报》这本书里藏着一种奇异而深邃的浪漫。

——《旧金山周刊》静默，闭眼，体验睡姿带来的爱的无声体验。

——著名心理情感治疗师 素黑

## <<换个姿势爱>>

### 编辑推荐

《换个姿势爱》编辑推荐：爱上谁、跟谁分手、住在哪里、要不要接受这份工作？了解“床上真相”，生命中所有棘手的问题，就都能找到答案。即使彼此了解的情侣，也能在这场睡姿的探险中，认识到新的自我。

<<换个姿势爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>