

<<观心自在>>

图书基本信息

书名：<<观心自在>>

13位ISBN编号：9787807617815

10位ISBN编号：7807617810

出版时间：2012-3

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观心自在>>

前言

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾。

最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。

后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。

因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。

”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一个人经验的记载，更是一个人生命的历史。

假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。

之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。

虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。

这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。

只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。

尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。

负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。

所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

<<观心自在>>

也有人问我：日记是什么？

我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受：有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。

有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

<<观心自在>>

内容概要

“忍”是力量，有力量才可以去承担一切，对抗境界。
能忍的人才能“观自在”，观人自在，观事自在，观境自在，观理自在……

本书为《星云日记》（第一辑十五册）系列丛书之第九册，分为“观心自在”、“美好人生”、“放眼世界”、“人生使命”四部分。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划等，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

<<观心自在>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁礼宜兴大觉寺志开上人出家。一九四九年赴台，一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，主张以出世的思想，做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。星云大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛学教科书》、《佛教丛书》、《迷悟之间》、《往事百语》、《人间佛教系列》、《人间万事》、《佛光菜根谭》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略举其大者如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

<<观心自在>>

书籍目录

自序 星云

解结之手梁丹丰

观心自在(1991年1月1日-1月15日)

美好人生(1991年1月16日-1月31日)

放眼世界(1991年2月1日-2月15日)

人生使命(1991年2月16日-2月28日)

星云日记的回响

调万方成禅妙一味 许淑卿

编辑后记

<<观心自在>>

章节摘录

一月一日 星期二 书桌前，今天换上一本新的日历，让人联想到新的一年、新的一日、新的心境、新的愿望……曾有人说：“昨日是过去的终结，今日是未来的开始。”

在弘法四十多年的心路历程上，我总是对僧伽教育有信心、对弘法事业有希望、对利乐社会有欢喜、对慈济度众有方便，每天面对的都是崭新的一日，不知何谓“终结”？

何谓“开始”？

在日历的备忘栏上想写几个字，却看到密集的行程已排到十一月份，顺应时代计划人生，我的生活似乎在已拓好的版本上，着上颜色而已。

“一九九一年佛光山佛教青年学术会议”今起在丛林学院一连举办五天，参与的学者、教授、观察人员，下午都陆续来山报到。

此次青年学术会议论文发表有二十八篇，发表者平均年龄二十八岁；观察员有百人之多，平均年龄三十二岁，都是年轻有为的一代，希望借此会议，从知名学者的讲评里。

青年们可得到观摩及指导的机会。

由吴定来、邱朝居居士等发起，为护持西来大学而举办的梁皇法会及佛学讲座今日圆满。

晚上七时三十分前往劳工中心，代表西来大学为这次盛会表达由衷的谢意。

负责司仪的张淑贞小姐对我表示，这些天来跟佛光山的法师相处，“惊觉”佛教原来也有活泼、喜悦的一面！

其实，学佛本来就是欢喜、快乐的，人生为甚么要苦苦恼恼？

学佛除自受用外，也要他受用；给人好处欢喜，不是只有自己欢喜。

世俗的感情、人情都会变，唯有心中的般若不变，学佛要的就是这些，而非世俗人情。

故价值、意义、目的，才是人生的追求目标，愿有志之士要走出寺庙，因佛教是大众的、集体的，非只局限于寺庙里或个人表现而已。

这次大会是集合很多人的辛苦参与共同护持的，如净耀法师这几天正在龙湖庵主持佛七，为此特请假下山成就昨天和今天的佛学讲座。

对发起的单位，实有说不出的感谢，他们分别是—— 三宝基金会：会长邱朝居、总干事陈泰诗。

文殊讲堂弘法会：会长吴定来、总干事陈竹阳。

高雄佛光书局：经理杜惠珍。

元亨寺：代表照定法师。

普贤寺：代表苏陈秀琴。

凤山佛教莲社妇女会：会长张玉花。

高雄佛教堂妇女会：会长涂静枝。

法音寺妇女会：会长陈金菊。

凤林观音寺慈爱会：会长翁静姝。

冈山念佛会：会长周罗汉。

净心弘法会：会长邱建龙。

广德慈善会：会长黄锦鸿。

大同文教基金会：总干事简文川。

妙音讲堂：代表魏秀子。

宏法寺妇女会：代表李淑美。

共计有十五个单位，及负责财务的林素梅、接待的林美芳、香积组侯佳伶、总务组邱朝清、布置组陈锦、陈碧玉、机动组陈国良、插花张杜美华、摄影杨景州、海报黄茂藤。

大同文教基金会会长杨信辉居士，以其亲书血书送我，其书云：慈悲加喜舍，有因更有缘：文殊共普贤，佛陀平等心。

为让关心这次活动的信众了解，我也顺便告诉大家，功德金的收入共约六百余万元，支出约一百余万元。

以礼“梁皇忏”的方式，将功德善款用来建西来大学，不仅可以消灾免难，更可以增加福慧。

<<观心自在>>

《四十二章经》云，度五百个人，不如度一有信仰的人；度五百个有信仰的人，不如度一有佛法的人；度五百个有佛法的人，不如度一行解并重的人。

这次法会所度的人，都是有佛法、有信心、有发心的人，此功德实在是殊胜难喻。

一佛出世，千佛护持。

欣见教界“大家一起来”的团结风气及重视文教事业的发心。

P13-16

<<观心自在>>

后记

星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山。

以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会，被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会。

成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身，总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每目的弘法行程、心得、计划，融佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名(人名、地名等)之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”(即布什)、“雪梨”(即悉尼)等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<观心自在>>

编辑推荐

大师生活哲学 智慧语录 高僧行仪风范 完整典载 从平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。

大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄…… 《观心自在(星云日记9)》由星云大师著，这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《星云日记》，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思……

<<观心自在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>