

<<年龄不是问题>>

图书基本信息

## <<年龄不是问题>>

### 前言

这是一本关于妊娠的新书，它提供了一些新颖的内容，成功地写出了以前未曾满足的需求，填补了关于高龄妊娠方面的理论空白。

通过阅读它，让孕妇受益，这总是一件令人愉快的事。

劳拉·高埃兹（LauraGoetzl）所著的这本书，专门论述了那些超过35岁、想要受孕并孕育出一个健康婴儿的妇女的问题和需要。

鉴于在最近10年里，英国超过35岁妇女的分娩量增加了不止一倍，目前大约每6个新生儿中就有一个孩子的母亲超过35岁；在美国和欧洲也发现类似的产妇统计数字；因此这本书是对此类书的丰富和及时补充。

作为一名不孕症专科医生，我被本书第一部分所给出的合理而又带有细腻情感的建议所打动，这些建议涉及了受孕前的计划、受孕的问题、辅助受孕以及流产等方面。

重要的是，该书提醒了我们：虽然在35岁以后受孕难度增大，但大多数夫妇最终都成功受孕。

这是一件令人兴奋的事情，可以让媒体更多关注那些生育有困难的妇女。

## <<年龄不是问题>>

### 内容概要

本书专门论述了那些超过35岁、想要受孕并孕育出一个健康婴儿的妇女的问题和需要。本书第一部分给出了一些合理而又带有细腻情感的建议所打动，这些建议涉及了受孕前的计划、受孕的问题、辅助受孕以及流产等方面。重要的是，该书提醒了我们：虽然在35岁以后受孕难度增大，但大多数夫妇最终都成功受孕。这是一件令人兴奋的事情，可以让媒体更多关注那些生育有困难的妇女。

<<年龄不是问题>>

作者简介

作者：(美国)劳拉·高埃兹 (美国)雷吉·哈福德 译者：龚晓明 朱昊平 劳拉·高埃兹 ( Laura Goetzl ) 是美国一位非常有知名度的高危妊娠专家，医学博士，现任教于南卡罗莱纳医科大学。

她在妇产科和产妇胎儿医学上均获得资格认证，也是美国妇产科医学院及母胎医学学会和美国医学超声协会的成员。

她曾出版过多本妊娠指南图书，定期在美国各地巡回讲座。

雷吉·哈福德 ( Regine Harford ) 是医学作家协会的成员，在妇女健康问题上有独特的研究及见解。

## <<年龄不是问题>>

### 书籍目录

序言绪论1 受孕计划做出决定你的人际关系你的事业孕前医疗保健原有的健康情况环境的危害营养和运动理解你的生育力受孕问题辅助生殖流产2 你的妊娠孕早期你的身体你的情绪你的人际关系你的事业运动计划饮食计划产前保健首次就诊筛查异常情况早孕筛查绒毛活检孕中期你的身体你的情绪你的人际关系你的事业运动计划饮食计划产前保健产妇产血清筛查超声波检查羊水穿刺孕晚期你的身体你的情绪你的人际关系你的事业运动计划饮食计划产前检查常见的不适表现怀孕期间的一些小问题高危妊娠高危妊娠的种类分娩和生产准备分娩分娩计划临产发动35岁以上妇女的分娩控制分娩疼痛硬膜外镇痛其他镇痛方法医疗干预3 母亲角色的调整产后恢复计划产后早期康复婴儿喂养成为一个家庭一个新世界重返工作

## <<年龄不是问题>>

### 章节摘录

插图：1 受孕计划什么时候是合适的时间？

很多夫妇想要等到完美的时间再生孩子——当物质、职业和人际关系情况都毫无瑕疵的时候。

但是事业、金钱和健康的挑战可以在任何时候出现。

所幸的是，婴儿在不完美的条件下也能茁壮成长，所以你或者你的环境并不需要是完美的。

一些妇女一直想要成为母亲，还有一些则对是否要孩子的态度不明确。

如果你对母亲身份的兴趣是近来才有的，你可能会犹豫生孩子是否适合你的生活。

对于很多处于三十多岁、四十多岁、创造了财富、实现了人生价值的妇女来说，面对成为一位母亲有一些不确定是自然的。

你可能已在你的事业、伴侣关系和友谊中付出了很多，并有一些真心投入的爱好和活动。

怀孕将需要你的生活方式做出很大的改变，母亲身份同样如此。

你将不得不整天地照顾你的孩子，导致你的生活极大地失去自由和自主性而非常难以接受，尤其如果你一直到现在都享受着极大程度的独立，更是如此。

<<年龄不是问题>>

编辑推荐

《年龄不是问题:高龄孕妇全程安全手册》由吉林出版集团有限责任公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>