

<<灰姑娘升职计>>

图书基本信息

书名：<<灰姑娘升职计>>

13位ISBN编号：9787807632269

10位ISBN编号：7807632267

出版时间：2009-1

出版时间：林庆璇、金银实 广西科学技术出版社 (2009-01出版)

作者：林庆璇

页数：228

译者：金银实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灰姑娘升职计>>

### 内容概要

《灰姑娘升职计：20-30OL职场百科全书》是一本风靡韩国的，为20-30岁女性的女性职场生活百科全书。

不管你从事于何种行业，在《灰姑娘升职计：20-30OL职场百科全书》里都能找到在职场必然能遇到的很多苦恼、复杂的人际关系和企业文化的真实内幕，也能得知赢得幸福职场生活的秘诀。作者是韩国著名的“职场、恋爱”专栏作家，以丰富的职场经历以及咨询经历，系统地讲述了职场生活的各个角落，多种事例也会帮助你扫清所有烦恼，让你为幸福的职场生活迈出一大步。

不用临裁怀孕！

让上司死命留你的44条职场金律！

20岁起，女人要学会热爱自己！

嗨，从现在开始，比相信男人更相信钱吧！

想要找到最好的男人，先让自己变成最好的女人！

买漂亮衣服不如先充实自己的脑袋，懂理财的女人才好命！

灰姑娘职场格言：学着想把吃亏当作占便宜，多吃亏才有成长的机会；年纪越是小，越要持有“上司心态”；如果没能把上司变成“我的人”，就别提要怎样开始取得成功了；很可惜，不会有培养善良女人的公司；像大师一样，培养自己的下属；公司内部人际关系的疲劳代价，也计在工资内；在职场上，敏感不如迟钝，脸皮薄不如脸皮厚，斤斤计较总不如宽宏大量；讨厌的人要努力忘记，但帮助过自己的人绝对不能忘记；别拿别人的优点来折磨自己；上司是主导你发挥的人，而不是用来让你喜欢、尊敬或憎恶的对象；女人对身体的投资，绝对不会亏本的；把梦想看成是责任，而不是机会；你不能为了逃避现实而选择换工作，那只能让你更不幸；“想象工作”要比实际工作更有害于健康；真正的高雅并不意味过分显眼，一个小细节也可以充分让你有个性；外表不容忽视，因为别人首先看到的不是你的能力而是你的外表；想知道一个职员潜能，最好的办法就是观察他怎么处理基本业务。

<<灰姑娘升职计>>

作者简介

作者：(韩国)林庆璇 译者：(韩国)金银实 韩国超人气“职场、恋爱”专栏作家林庆璇（昵称Catwoman）

## &lt;&lt;灰姑娘升职计&gt;&gt;

## 书籍目录

## Chapter 1 工作的女人，我们幸福吗？

TO职场灰姑娘幸福就像香水，不是泼在别人身上，而是洒在自己身上乖乖女，别再受累又受气11灰姑娘的幸福不是水晶鞋，而是坚定地站在煤灰里站起来女人难以爬高的原因17在职场上，敏感不如迟钝，脸皮薄不如脸皮厚，斤斤计较总不如宽宏大量搞清楚，我不是你姐姐！

22公司老婆当不得{甩掉可怕的性别暗示金领女人？

OK！

老处女？

NO！

27事业不能代替爱情，爱情也不能代替事业身体就是最大的赚钱工具32女人对身体的投资，绝对不会亏本的结婚只有女人吃亏？

38醒醒！

结婚不是让你公主变女王生孩子也是大项目！

44相信自己是一座宝藏，大胆接受任何人生的变动吧难道是第一颗扣子扣错了？

48往相反的方向走，无论多久也到达不了目的地女人的梦，“再来一次”还是“就此妥协”？

53把梦想看成是责任，而不是机会Chapter 2 对待工作的态度和方式决定一切 TO职场灰姑娘：你的人生或许左右了你的态度，但你的态度却可以决定你的人生年纪越小，越要持有“上司心态”61把吃亏当作占便宜，多吃亏才有成长的机会穿起Prada，变身职场女魔头66别人对你穿着的看法，等于对你的评价First Things First——重要的事情先来71知道了工作的优先顺序，也就能看到成绩单业务的处理方式显示潜在实力76细节决定成败，就是把小事做细，把细事做透教你获得上司称赞的报告法则80好的业务报告书是一扇成功的任意门业务写作也要有感动85文字是说服他人的最佳利器办公桌照出你对工作的紧张感90别让办公桌成了绝对扣分的第二张脸成为会下金蛋的鸡吧94学会职场偷师，把身价提高两倍Chapter 3 怎样才能细水长流？

好命女就要有好人脉 TO职场灰姑娘：处理人际关系的能力之重要，远超日光之下任何其他能力赢得你的职场好感力103要忘记不喜欢的人，但绝不能忘记帮助过自己的人郁闷的上司，是你不懂他而已107上司是主导你发挥的人，而不是用来让你喜欢、尊敬或憎恶的对象你也有Luck上司吗？

112对小心翼翼或工作欲望过激的上司，说声“我还是尊敬你”5人5色，分类上司对策法116PK能力差、没上进心的上司 千万别冒犯PK情绪派上司 起吃饭吧PK过分谨慎和小气的上司 把他当孩子PK急于成功的唯我独尊型上司 做个有用的人PK不尊重下级职员的上司 只能装死“嘴唇服务”就是最佳的沟通技巧122发自内心的称赞，是简单操控上司的法宝噢，头痛！

上司的偏爱和同事的嫉妒127羚羊不会嫉妒狮子，狮子也不会嫉妒羚羊如何对待红得发紫的同事，才算聪明？

131别拿别人的优点来折磨自己，这是拥有幸福职场生活的秘诀老板周围都是“ YesMan ” 136警惕！

职场中的“义气”和“小英雄主义”的陷阱要想当好好上司，那还不容易141扶一把、带一把、放一把，做上司就要像带孩子学骑车搞不清楚位置的下属，该如何调教？

145“夹心饼”上司的“稻草人战略”打造最强Teamwork的对话法150不要让自己的下属饥渴，给予他们足够多的糖果和称赞吧与跟你八字不合的人共存的方法154想跟性格不合的人好好相处？

不可能！

陌路总比冤家好Chapter 4 人生转折点一成功的跳槽和再充电 TO职场灰姑娘虽然每一股工作都是坐井观天，但多挖一口井，总会有不一样的天成功跳槽的基本条件161为了逃避现实而换工作，只能让你更不幸跳槽，关键是时机165不在沉默中灭亡，就在沉默中跳槽不做钻牛角尖的跳槽盲人170换工作是力了实现人生目标的一种手段二十几岁跳槽V.S. 三十几岁跳槽175二十几岁，为了磨练而跳；三十几岁，为了目标而跳跳槽也要知己知彼180跳槽前，先弄清楚你是多少马力的千里马跟有私交的人共事，需要付出双倍努力184得心应手的职场同事才是创业的最佳合作伙伴身心健康，是女人幸福的维生素188想象工作比实际工作更有害于健康利用独处，可以治愈深层的疲劳192并非只有自恋狂才会跟自己说话，其实这是世界上最美好的事情谁能治愈你的心病？

## <<灰姑娘升职计>>

占卜师还是心理医生？

196抑郁是身体让我们反思自己的工作生活方式Chapter 5 工作是为了给人生带来纯粹的喜悦 TO职场  
灰姑娘：每个人的工作部是自己的一幅画像定好价值观的优先顺序，可以赢得人生205感到不开心，往往是因为自己苦苦追求的，根本不是你内心想要的先从掌握可以放弃的开始210放弃是成功的第一步。  
拿起再放下，是为了更好地把握着职场幸福从3岁出发2153岁看大，7岁看老。  
天生我材必有用，就十白你不用女人的直觉，可不能忽视218直觉准是情商高的表现，把直觉转为决策力是女人成功的一大法宝行动就是赢局221人生没有地图，可以让你按图索骥。  
即使你的新人生比别人晚一些，仍值得放手一搏你的生活由你做主225人牛的正确答案就是做想要做的事

## <<灰姑娘升职计>>

### 章节摘录

别让知名度和“铁饭碗”诱惑了你人们往往不会去考虑自己想做什么、能做什么，却盲目地选择知名度高的公司，然而这种跳槽风险很大。

当然好公司有自己的优点，但如果其中某些因素使你犹豫不决就一定要好好考虑。

如果你跳槽是因为工作压力太大，那么你就应该找一家工作氛围相对轻松的公司。

但是有的人却忘记了换工作的初衷，过分在意周围人的评价，只注重公司的知名度高不高。

当然，在知名公司工作过的经历对你的就业会起到正面作用，但实际上更重要的是入职以后自己是否对这份工作满意。

也许有名气、受到社会认可并能让父母满意的公司会给你提供相对稳定的工作环境，但如果你注重的并不是这些应该怎么办？

每个月都能拿到固定的工资，但你只能做默默无闻的无数水珠当中的一滴，而这是你不愿意的，那应该怎么办？

你大可以选择跳槽。

比起稳定而单调乏味的工作，有挑战性的工作更有利于自身的发展。

## <<灰姑娘升职计>>

### 媒体关注与评论

如果我还是个职场新人时就知道这本书那该多好！

热心读者：Sarmy真让人相见恨晚啊！

在地铁里读这本书的时候，我不断地点头，对作者的看法深有同感。

作者就像超级厉害的算命先生，——指出职场女性的心理问题。

热心读者 Ozi读了这本书，我犹如醍醐灌顶，甚至恨不得马上推荐给别人看！

最特别的是，作者没有强求别人理解和肯定那些陷入职场痛苦的女性，而是引导这些女性去找出获得认可和幸福的方法。

对于那些我们经常容易陷入的陷阱或很难做出决定的暧昧模糊的事情，作者的回答是那么地直接和坦率，使我们有一种茅塞顿开、豁然开朗的感觉。

朋友介绍看的一本书，我完全被它迷住了。

热心读者：Heeyaa55这不仅仅是二十几岁女生们在职场上要如何生存的话题，更是笔者根据亲身咨询工作的经历，给所有职场女性细致又冷静的忠告，看了让你爱不释手，心服口服。

看过很多处世论，但是感觉这么爽快又直白的，这还是第一本。

让我禁不住连声叫绝的书！

热心读者：sp0070读了这本书我懂得了，一直以来我都是过着“掩着眼睛吼叫”的生活，从没有去解决根本的问题。

遇到这本书无疑是我最大的幸运。

## <<灰姑娘升职计>>

### 编辑推荐

《灰姑娘升职计:20-30OL职场百科全书》韩国职场女性类年度畅销书！  
荣登两大网络书店女性励志畅销书榜！  
一网打尽10年所有韩国优秀女性的成功经验！  
汇集韩国上千位顶尖OL精英的内心感言！  
精选6年来被韩国多家媒体追捧的成功女性秘诀！  
韩国NINO.1女性理财畅销书，《女人就是要有钱》作者刘忆如推荐。



<<灰姑娘升职计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>