

<<陆小曼独门发术>>

图书基本信息

书名：<<陆小曼独门发术>>

13位ISBN编号：9787807633235

10位ISBN编号：7807633239

出版时间：2010-01

出版时间：广西科学技术出版社

作者：陆小曼

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陆小曼独门发术>>

内容概要

“天哪！
我的头发已经是一堆枯草了，小曼老师救命啊！”
“活了20多年，我从来都没有对自己的发型满意过！”
“怎样才能跟明星一样，有梦幻般性感十足的发型啊！”
“要知道，头发不美，就让你离美女的标准十万八千里！
发型不好，人漂亮不到哪儿去！”

本书中，小曼老师将一次解答你50个头发问题，头发的全套养护、拯救大作战全步骤；独家曝光告诉女人一生必须要尝试的发型；还有女生最囧时刻的头发SOS，只需短短10分钟，轻松打造出明星般的性感美发！

书中的每一个步骤，皆由小曼亲自一步一步纸上教学，坚持用最详细清楚的方式，让你驭发术倍增，再也不必为了三千发丝而烦恼；美丽从头开始，现在靠自己也可以轻松变得闪耀动人！

【小曼老师最强头发圣经】 绝对值得收藏的头发50问 点评12种脸型的绝配发型

精挑细选！

127款洗护产品 完全公开！

小曼老师独家洗头皮秘诀 亲自纸上教学！

简单扭转编发，打造28款超美发型： 巨星派性感卷发、古典派优雅盘发、气质派妩媚鲍伯发、女神般典雅内卷发、英伦系甜美小庞克发型、摩登型公主发髻、清新味花间精灵发型..... 轻松解救12个头发SOS！

让你无时无刻如明星般闪耀动人！

作者简介： 陆小曼，《女人我最大》常态性发型师13岁即进入美发业；24岁荣获L'ORIEAL台湾地区第一届COLOUR TROPHY大赛冠军；25岁受L'ORIEAL之邀，在第二届L'ORIEAL COLOUR TROPHY国际美发大赛上以个人独秀开场演出，为台湾发型设计师中第一位获此殊荣者。同时还是台湾地区第一位站在国际舞台上做开场大秀的美发设计师和台湾地区第一位担任国际沙龙品牌创意总监的美发设计师。

曾与包括张惠妹（从未出道至2002年）、蓝心湄、王力宏、好莱坞女星Mischa Vartan等在内的知名影视歌明星合作，为法国L'ORIEAL、美国KMS、日本Milbon、美国Alterna、意大利Davines、德国Gold Well等全球顶尖美发品牌发表秀代言人。

<<陆小曼独门发术>>

书籍目录

- Chapter 1 头发50问 Chapter 2 适合你的发型 2-1 脸型、头型与发型的关系 Part 1 脸型VS发型 Part 2 头型VS发型 2-2 认识你的发质 2-3 发色VS肤色 原来染发有分冷暖色调
- Chapter 3 工具篇 3-1 洗护类的工具选择以及工具的正确清洁保养方法 洗护类的工具选择 洗护工具的清洁方法 3-2 造型类的工具选择 梳子选择 发卷选择 发夹选择 吹风机和造型工具选择 Chapter 4 教你选对发品 4-1 精挑细选！ 春、夏、秋、冬洗发品 4-2 精挑细选！ 春、夏、秋、冬护发品 4-3 精挑细选！ 春、夏、秋、冬造型品 4-4 染后保养观念与产品选择 Chapter 5 洗、护、整发大正解 5-1 洗发观念篇 5-2 润护发观念篇 5-3 擦头发观念篇 5-4 吹整梳观念篇 5-5 头皮SPA观念篇 5-6 染发观念篇 Chapter 6 自己玩发型 6-1 小曼老师推荐十大经典发型 气质系短发 狂野派层次短发 完美光泽长直发 经典小女人味刘海 复古浪漫立体卷发 轻盈层次超长发 法式性感蓬松卷 古典妩媚鲍伯发 纽约名媛内卷长发 柔美清新层次长发 6-2 十大经典发型变发妙招 气质系短发变成活泼小公主 狂野层次短发变成内敛利落发 长直发绑成活泼辫子马尾 小女人变小姑娘 复古卷发绑成未来感马尾 轻盈长直发变为巨星派大卷发 性感大卷梳成优雅发髻 古典鲍伯发编出轻熟可爱发 纽约名媛化身女神 清新长发梳成甜美小优雅发髻 6-3 加分发饰好好用 甜美小庞克 名媛度假风 摩登公主风 清新花精灵 古典巴黎浪漫风 随性波西米亚 都市狩猎风 时尚女王系 6-4 造型SOS
- SOS 1 早上睡醒，头发乱翘怎么办？
- SOS 2 淋到雨，头发变塌了怎么办？
- SOS 3 风把头发卷度吹散了怎么办？
- SOS 4 戴帽子、绑头发，让头发有压痕怎么办？
- SOS 5 想把可爱刘海变成小性感风格，该怎么做？
- SOS 6 昨天在户外风吹日晒，今天头发特别毛，怎么办？
- SOS 7 我有自然卷，如何让头发维持一整天平滑柔顺？
- SOS 8 发质细软而且发量稀疏，有没有办法让头发蓬松一整天？
- SOS 9 如何让上过电棒的卷度持久？
- SOS 10 头皮痒，可是想绑头发，怎么办？
- SOS 11 今天想换边分线，怎么做？
- SOS 12 如何快速把卷发夹直，又不伤头发？
- 一般发品中英文对照 你没看过的陆小曼

<<陆小曼独门发术>>

章节摘录

插图：Chapter2 适合你的发型 2-1 脸型、头型与发型的关系 其实每个人的发质都不尽相同，当你在做头发的保养或染烫前，最重要的就是，先认识自己的发质，了解自己的发质，才能找出真正的应对之道。

东西方人的发质大不同 以发质来讲，东方人和西方人本来就不尽相同，所以，经常有许多消费者会问，为什么外国人的发质会比较柔软，我们东方人的却比较粗硬？那是因为，发质的粗或细取决于头发的直径大小，东方人头发的直径本身比西方人粗，所以就算怎么怨天尤人也无法改变先天的DNA。

另外，亚洲人头发颜色是由棕色、黑色、红色所组成，发色的色素体是颗粒状的，因此在视觉上会比较粗硬；而西方人的头发则是由浅黄色和黄色所组成，其色素体呈现散状，因此在视觉上会比较细致。

一般来说，我们的头发大约90%都是由细胞构成，而且里头装了满满的蛋白质，透过蛋白质的组成，头发才会充满弹性。

如果你拥有健康的头发，它的弹性与坚韧度约可承受100kg的重量而不会断裂，这就是我们一直要传达给消费者的观念：要护发一定得补充蛋白质、给头发滋润等。

因为要补充渐渐流失的养分，你的头发才会持续保有弹性。

努力给头发正常的pH值 一般说来，头皮能传递给头发营养的距离是10~15cm，同样地，从发根开始10~15cm的头发pH值也是延续头皮的pH值而呈现弱酸性；而发尾部分，因为超过头皮的“照顾”范围，所以必须靠外在的保养来维持正常的pH值。

所以只要头皮处在酸碱平衡的状态，加上好好照顾保养发尾，头发就能拥有最好的光泽、最佳的弹性和足够的强韧度。

碱性成分对头发就是个祸害 通常，碱性化学药剂长期附着在头发上，就会不断伤害头发，因为它会使头发表皮层第一层的毛鳞片张开并分裂，致使表皮层变得粗糙，并呈现多孔性状态。

例如当你烫染时，这些强碱性药剂就会造成毛发的衰落，并使头发失去拉力弹性，加上如果你染烫发没有做前后的保养维护，更容易造成头发的重大创伤。

酸性成分是头发小甜心 而酸性成分对头发的影响呢？它就像一个自然的保护膜，最大好处就是，使发质保持在最佳状态。

例如经常护发会让触感变好，这就是酸性成分给头发最好的照顾，另外也能增加头发光泽度。

.....

<<陆小曼独门发术>>

编辑推荐

· 顶级发型师 陆小曼 · 全球权威美发品牌TONI & GUY台湾区造型总监 · 张惠妹、王力宏、蓝心湄、曾宝仪、阿雅指定设计师 · 全球顶尖美发品牌：法国L' OREAL、美国KMS、日本Milbon、美国Alterna、意大利Davines、德国Gold Well发表秀代言人 · 《女人我最大》发神天后 《陆小曼独门发术：关于头发的50个问题一次解答》：· 台湾时尚畅销NO.1 · 台湾上市仅20天，紧急加印4次，各大书店集体断货！

· 蓝心湄、牛尔、Kevin、小凯、汪东城强力推荐！

· 金石堂、博客来时尚类销售榜冠军！

· 全明星阵容，史上最具人气&实力的魔发天书 · 小曼老师亲自一步一步纸上教学，坚持用最详细清楚的方式，让你驭发术倍增，再也不必为了三千发丝而烦恼；美丽从头开始，现在靠自己也可以轻松变得闪耀动人！

· 50个你最想知道的头发疑难解答/12种脸形的绝配发型推荐/3招小曼老师独家健康洗头皮术/127款精挑细选的春夏秋冬洗护发产品/28款职场新人必学的OL优雅发型/5分钟快速改造乱发、塌扁发我稀疏的头发用罩杯来形容好了，可以从A升级到E，完全免打针、免动刀，短短的三个月，出现神奇的效果，这就是小曼的魔法。

——《女人我最大》主持人 蓝心湄植村秀大师曾说：“美丽妆容，始于美丽肌肤。

”漂亮的发型，也取决于发质的健康。

我觉得自己很有福气，可以看到这本不一样的发型书问世，当然，也大大地推荐给您！

——美容教主 牛尔小曼有一双绝佳的天生魔“发”手。

现在小曼老师出书了！

这满足了每一个没办法让小曼亲自整理头发的人。

——彩妆天王 Kevin如果你迟迟无法排上小曼大师满满三个月的预约行程，那就先把书带回去一睹为快，望梅止渴吧！

——知名彩妆师 张景凯（小凯）我相信透过小曼老师多年来的专业知识，看完这本书后一定可以让大家变得更美更有自信喔！

——飞轮海 汪东城小曼充满了创意与爆发力，更重要的是她拥有非一般的自信。

肯耕耘的人永远会是站在流行时尚舞台上的赢家。

我为小曼感到骄傲。

——时尚美学大师 Roger郑建国每次当我看到小曼站在舞台上表演的时候，她的每一刀、每一个肢体的动作就像个舞者，是强而有力、不马虎、不含糊，这就是一种对自己的艺术品位自信的表现。

——EROS艺术总监 Andy Wong

<<陆小曼独门发术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>