# <<零岁肌无纹美人>>

### 图书基本信息

书名:<<零岁肌无纹美人>>

13位ISBN编号: 9787807633556

10位ISBN编号: 7807633557

出版时间:2009-12

出版时间:广西科学技术出版社

作者:三采文化

页数:132

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<零岁肌无纹美人>>

#### 内容概要

《零岁肌无纹美人》让皱纹迅速消失的神奇美肌法!

20岁后,锁住年龄必备保养书。

台湾顶级人气模特们的美肌秘密集体大公开!

爱美的女人,不要只关注你的脸蛋,脸再年轻,小地方照样泄露你的老态!

台湾地区销售最火爆的"美丽大作战"系列。

美丽装扮类年度10大好书,连续8周占据金石堂、博客来等网络书店生活类排行榜榜首!

颈、手、膝、脚,全方位美肌革命,抓住关键部位,让肌肤迸发年轻动力!

花最少的钱,得到大牌化妆品抗衰去皱的神奇功效!

## <<零岁肌无纹美人>>

#### 作者简介

- 三采文化,台湾地区名牌出版社,1990年成立以來,一直秉持"创意、专业、品质"为核心价值,享有卓越声誉。
- 三采文化的出版哲学不在"规模",而在"精致"、"精耕"。
- 时尚流行类书籍是三采文化的重点方向,"美丽大作战"系列是三采文化推出的口碑品牌系列。

## <<零岁肌无纹美人>>

#### 书籍目录

Chapter 1 小地方, 泄露你年龄的秘密 泄露年龄秘密的重要部位 颈、手、膝、脚容易变老的10大关键 猜猜我的实际年龄游戏规则说明 Chapter 2 可怕的"鸡脖子"怎么救 猜猜我的实际年龄 美颈模特儿 吴亚馨的美颈关键 容易显老的4大颈部丑态 颈部年龄自测法 零颈纹的保养关键 美颈5大要诀之1 颈部基础洁净 美颈5大要诀之2 颈部去角质 美颈5大要诀之3 颈部保湿&滋润 美颈5大要诀之4 颈部按摩美容法 美颈5大要诀之5 颈部防晒&修护 颈部急救保养速成班 进补美颈保养品 美颈产品特搜队 美颈护理操这样做 Chapter 3 对干干的鸡爪手 Say Goodbye 猜猜我的实际年龄 美手模特儿黄莉的美手关键 让美丽扣分的4大手部丑态 纤细玉手保养关键 美手两大要诀之1 手部清洁&去角质 美手两大要诀之2 手部滋润&防晒 美手产品采购箱 美手运动这样做 养成漂亮手 指甲护理步骤 美甲养成 12种指甲护理器具 护甲产品百宝箱 不伤指甲的美甲秘方 Chapter 4 皱巴巴的膝盖 拯救大作战 猜猜我的实际年龄 美膝模特儿左永宁的美膝秘技 抹煞美丽的4大膝盖丑态 漂亮美膝保养关键 美膝3大要诀之1 膝盖清洁&去角质 美膝3大要诀之2 膝盖保湿&美白 美膝3大要诀之3 膝盖防晒 膝盖保养速成班 美膝产品采购图鉴 美膝运动这样做 Chapter 5 美足集结号,打造白嫩性感的脚丫 猜猜我的实际年龄 美脚模特儿李毓芬的美足养成术 抹煞美丽的4大脚丫丑态 漂亮美脚养成关键 美足养成美脚护理DIY 美脚百宝箱 8种脚部护理器具 美甲对策 10种指甲修护器具 双脚也要防晒 脚部保养速成班 美脚产品首选

### <<零岁肌无纹美人>>

#### 章节摘录

女人最大的秘密,就从这些小地方泄露!

手、脖子、膝盖、脚虽是小地方,却是最容易泄露年龄的部位 想隐藏你年龄的秘密? 快点开始保养!

某次,我和一位医生朋友聊天时,他提起看诊时一件有趣的事。

"现在的女生真的很会保养,医学技术也真的很厉害,我有一位女病患今天来看诊,她的脸保养得很好,明明已经快60岁了,但看起来只有40岁左右,唯一让她年龄露馅的就是她的脖子、手和脚,皱皱的、干燥、没有光泽,不然,光看脸还真的看不出年纪。

" 听到这儿,你是否和我同样心惊,身为女人的我们不断地想让自己更美丽,更年轻,脸部保养品再贵也砸得不手软,但对于其他镜子不容易照到的小地方,如脖子、手、膝盖、脚,就自动忽略了,殊不知这才是反映女人真实年龄的敏感地带。

某位知名好莱坞女星曾颇有感触地说:"颈部是我认为最需要照顾的部位,因为我现在才深深体会到,即使我的脸显得很年轻,颈部却可轻易地泄露我年龄的秘密。

"曾看过的一个日本节目也提到:女人只要年过30,就尽量不要穿着短裙,露出膝盖,因为很容易看出年纪!

尽管现在整形医术很发达,全身上下都可以整,但专家表示,膝盖、手指、脚跟很难整,女明星 们不断地想隐藏岁月的痕迹,但镜头转到膝盖和手指,就露了底。

在写作本书的过程中,我们也发现了一个有趣的状况,我们找来了好几位不同年龄层的女性,拍下她们颈、手、膝、脚的局部照片,并请20位路人通过这些部位来猜测这些女性的实际年龄;结果出乎我们意料,很多实际年龄超过30岁的女性,这些地方看起来比实际年龄年轻5~10岁,但也有几位明明才20~25岁的年轻美眉,这些小地方让她们看起来比实际年龄老了10岁。

当然,里头牵涉的原因很多,除了天生肤质的状况外,有无保养也是一个重要因素。

美丽的脸庞是女人骄傲的资本,但颈、手、膝、脚等小地方才能锁住年龄的秘密,只有它们无纹 、无瑕,才能表现出我们对自己珍爱有加。

# <<零岁肌无纹美人>>

### 编辑推荐

台湾地区销售最火爆的"美丽大作战"系列 让皱纹迅速消失的神奇美肌法! 20岁后,锁住年龄必备保养书。

# <<零岁肌无纹美人>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com