

<<零岁肌无纹美人>>

图书基本信息

书名：<<零岁肌无纹美人>>

13位ISBN编号：9787807633556

10位ISBN编号：7807633557

出版时间：2009-12

出版时间：广西科学技术出版社

作者：三采文化

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零岁肌无纹美人>>

### 内容概要

《零岁肌无纹美人》让皱纹迅速消失的神奇美肌法！

20岁后，锁住年龄必备保养书。

台湾顶级人气模特们的美肌秘密集体大公开！

爱美的女人，不要只关注你的脸蛋，脸再年轻，小地方照样泄露你的老态！

台湾地区销售最火爆的“美丽大作战”系列。

美丽装扮类年度10大好书，连续8周占据金石堂、博客来等网络书店生活类排行榜榜首！

颈、手、膝、脚，全方位美肌革命，抓住关键部位，让肌肤迸发年轻动力！

花最少的钱，得到大牌化妆品抗衰去皱的神奇功效！

## <<零岁肌无纹美人>>

### 作者简介

三采文化，台湾地区名牌出版社，1990年成立以來，一直秉持“创意、专业、品质”为核心价值，享有卓越声誉。

三采文化的出版哲学不在“规模”，而在“精致”、“精耕”。

时尚流行类书籍是三采文化的重点方向，“美丽大作战”系列是三采文化推出的口碑品牌系列。

## <<零岁肌无纹美人>>

### 书籍目录

Chapter 1 小地方，泄露你年龄的秘密 泄露年龄秘密的重要部位 颈、手、膝、脚容易变老的10大关键 猜猜我的实际年龄游戏规则说明 Chapter 2 可怕的“鸡脖子”怎么救 猜猜我的实际年龄 美颈模特儿吴亚馨的美颈关键 容易显老的4大颈部丑态 颈部年龄自测法 零颈纹的保养关键 美颈5大要诀之1 颈部基础洁净 美颈5大要诀之2 颈部去角质 美颈5大要诀之3 颈部保湿&滋润 美颈5大要诀之4 颈部按摩美容法 美颈5大要诀之5 颈部防晒&修护 颈部急救保养速成班 进补美颈保养品 美颈产品特搜队 美颈护理操这样做 Chapter 3 对干干的鸡爪手 Say Goodbye 猜猜我的实际年龄 美手模特儿黄莉的美手关键 让美丽扣分的4大手部丑态 纤细玉手保养关键 美手两大要诀之1 手部清洁&去角质 美手两大要诀之2 手部滋润&防晒 美手产品采购箱 美手运动这样做 养成漂亮手指甲护理步骤 美甲养成 12种指甲护理器具 护甲产品百宝箱 不伤指甲的美甲秘方 Chapter 4 皱巴巴的膝盖 拯救大作战 猜猜我的实际年龄 美膝模特儿左永宁的美膝秘技 抹煞美丽的4大膝盖丑态 漂亮美膝保养关键 美膝3大要诀之1 膝盖清洁&去角质 美膝3大要诀之2 膝盖保湿&美白 美膝3大要诀之3 膝盖防晒 膝盖保养速成班 美膝产品采购图鉴 美膝运动这样做 Chapter 5 美足集结号，打造白嫩性感的脚丫 猜猜我的实际年龄 美脚模特儿李毓芬的美足养成术 抹煞美丽的4大脚丫丑态 漂亮美脚养成关键 美足养成 美脚护理DIY 美脚百宝箱 8种脚部护理器具 美甲对策 10种指甲修护器具 双脚也要防晒 脚部保养速成班 美脚产品首选

## <<零岁肌无纹美人>>

### 章节摘录

女人最大的秘密，就从这些小地方泄露！

手、脖子、膝盖、脚虽是小地方，却是最容易泄露年龄的部位 想隐藏你年龄的秘密？  
快点开始保养！

某次，我和一位医生朋友聊天时，他提起看诊时一件有趣的事。

“现在的女生真的很会保养，医学技术也真的很厉害，我有一位女病患今天来看诊，她的脸保养得很好，明明已经快60岁了，但看起来只有40岁左右，唯一让她年龄露馅的就是她的脖子、手和脚，皱皱的、干燥、没有光泽，不然，光看脸还真的看不出年纪。

” 听到这儿，你是否和我同样心惊，身为女人的我们不断地想让自己更美丽，更年轻，脸部保养品再贵也砸得不手软，但对于其他镜子不容易照到的小地方，如脖子、手、膝盖、脚，就自动忽略了，殊不知这才是反映女人真实年龄的敏感地带。

某位知名好莱坞女星曾颇有感触地说：“颈部是我认为最需要照顾的部位，因为我现在才深深体会到，即使我的脸显得很年轻，颈部却可轻易地泄露我年龄的秘密。

”曾看过的一个日本节目也提到：女人只要年过30，就尽量不要穿着短裙，露出膝盖，因为很容易看出年纪！

尽管现在整形医术很发达，全身上下都可以整，但专家表示，膝盖、手指、脚跟很难整，女明星们不断地想隐藏岁月的痕迹，但镜头转到膝盖和手指，就露了底。

在写作本书的过程中，我们也发现了一个有趣的状况，我们找来了好几位不同年龄层的女性，拍下她们颈、手、膝、脚的局部照片，并请20位路人通过这些部位来猜测这些女性的实际年龄；结果出乎我们意料，很多实际年龄超过30岁的女性，这些地方看起来比实际年龄年轻5 ~ 10岁，但也有几位明明才20 ~ 25岁的年轻美眉，这些小地方让她们看起来比实际年龄老了10岁。

当然，里头牵涉的原因很多，除了天生肤质的状况外，有无保养也是一个重要因素。

美丽的脸庞是女人骄傲的资本，但颈、手、膝、脚等小地方才能锁住年龄的秘密，只有它们无纹、无瑕，才能表现出我们对自己珍爱有加。

<<零岁肌无纹美人>>

编辑推荐

台湾地区销售最火爆的“美丽大作战”系列 让皱纹迅速消失的神奇美肌法！  
20岁后，锁住年龄必备保养书。

<<零岁肌无纹美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>